

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR..... | i |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBINGH TUGAS AKHIR..... | ii |
| PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR..... | iii |
| ABSTRAK | iv |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Perumusan Masalah | 2 |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian..... | 2 |
| 1.4 Tujuan | 3 |
| 1.4.1 Tujuan Umum | 3 |
| 1.4.2 Tujuan Khusus..... | 3 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 3 |
| 1.5.1 Manfaat Akademik..... | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 4 |
| 2.1 Gawai..... | 4 |
| 2.1.1 Definisi Gawai..... | 4 |
| 2.1.2 Intensitas Penggunaan Gawai..... | 4 |
| 2.2 Pembelajaran Daring | 4 |
| 2.2.1 Definisi Pembelajaran Daring | 4 |
| 2.2.2 Penggunaan Gawai saat Pembelajaran daring | 5 |
| 2.2.3 Pembelajaran Daring di Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan..... | 5 |
| 2.3 Mata | 6 |
| 2.3.1 Anatomi Mata..... | 6 |
| 2.3.2 Fisiologi Mata | 8 |

| | | |
|--|--|-----------|
| 2.4 | <i>Computer Vision Syndrome</i> | 14 |
| 2.4.1 | Definisi <i>Computer Vision Syndrome</i> | 14 |
| 2.4.2 | Etiologi <i>Computer Vision Syndrome</i> | 14 |
| 2.4.3 | Faktor Risiko <i>Computer Vision Syndrome</i> | 15 |
| 2.4.4 | Epidemiologi <i>Computer Vision Syndrome</i> | 19 |
| 2.4.5 | Patofisiologi <i>Computer Vision Syndrome</i> | 19 |
| 2.4.6 | Manifestasi Klinis <i>Computer Vision Syndrome</i> | 20 |
| 2.4.7 | Diagnosis <i>Computer Vision Syndrome</i> | 22 |
| 2.4.8 | Tatalaksana dan Pencegahan <i>Computer Vision Syndrome</i> | 25 |
| BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL..... | | 28 |
| 3.1 | Kerangka Teori | 28 |
| 3.2 | Kerangka Konsep..... | 30 |
| 3.3 | Hipotesis Penelitian..... | 31 |
| 3.3.1 | Hipotesis Null..... | 31 |
| 3.3.2 | Hipotesis Alternatif | 31 |
| 3.4 | Variabel Penelitian..... | 31 |
| 3.4.1 | Variabel Bebas | 31 |
| 3.4.2 | Variabel Terikat..... | 31 |
| 3.4.3 | Variabel Perancu | 31 |
| 3.5 | Definisi Operasional | 31 |
| BAB IV METODELOGI PENELITIAN | | 34 |
| 4.1 | Desain Penelitian | 34 |
| 4.2 | Tempat dan Waktu Penelitian | 34 |
| 4.3 | Bahan dan Cara Penelitian | 34 |
| 4.3.1 | Bahan Penelitian..... | 34 |
| 4.3.2 | Cara Pelaksanaan Penelitian..... | 35 |
| 4.4 | Populasi Penelitian..... | 35 |
| 4.4.1 | Populasi Target..... | 35 |
| 4.4.2 | Populasi Terjangkau | 35 |
| 4.4.3 | Sampel Penelitian..... | 35 |
| 4.5 | Cara Pengambilan Sampel Penelitian | 35 |
| 4.6 | Estimasi Besar Sampel..... | 36 |

| | | |
|--|--|-----------|
| 4.7 | Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... | 37 |
| 4.7.1 | Kriteria Inklusi | 37 |
| 4.7.2 | Kriteria Eksklusi..... | 37 |
| 4.8 | Alur Penelitian | 37 |
| 4.9 | Pengolahan Data | 38 |
| 4.10 | Etika | 38 |
| 4.11 | Organisasi Penelitian..... | 38 |
| BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN..... | | 39 |
| 5.1 | Hasil Penelitian | 39 |
| 5.1.1 | Karakteristik Responden | 39 |
| 5.1.2 | Gambaran Intensitas Penggunaan Gawai saat Pembelajaran Daring dan Kejadian CVS | 41 |
| 5.1.3 | Hasil Uji Stastitik | 42 |
| 5.2 | Pembahasan | 43 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... | | 45 |
| 6.1 | Kesimpulan | 45 |
| 6.2 | Saran | 45 |
| BAB VII DAFTAR PUSTAKA..... | | 46 |
| BAB VIII LAMPIRAN | | 53 |
| Lampiran 1. Informasi Mengenai Penelitian..... | | 53 |
| Lampiran 2. Persetujuan Partisipasi (<i>Informed Consent</i>)..... | | 56 |
| Lampiran 3. Kuesioner Penelitian..... | | 58 |
| Lampiran 4. Kuesioner Kriteria Inkusi dan Eksklusi | | 61 |
| Lampiran 5. Hasil Output Pengolahan Data..... | | 64 |
| Lampiran 6. Surat Lolos Kaji Etik | | 66 |
| Lampiran 7. Surat Izin Pengambilan Data | | 67 |

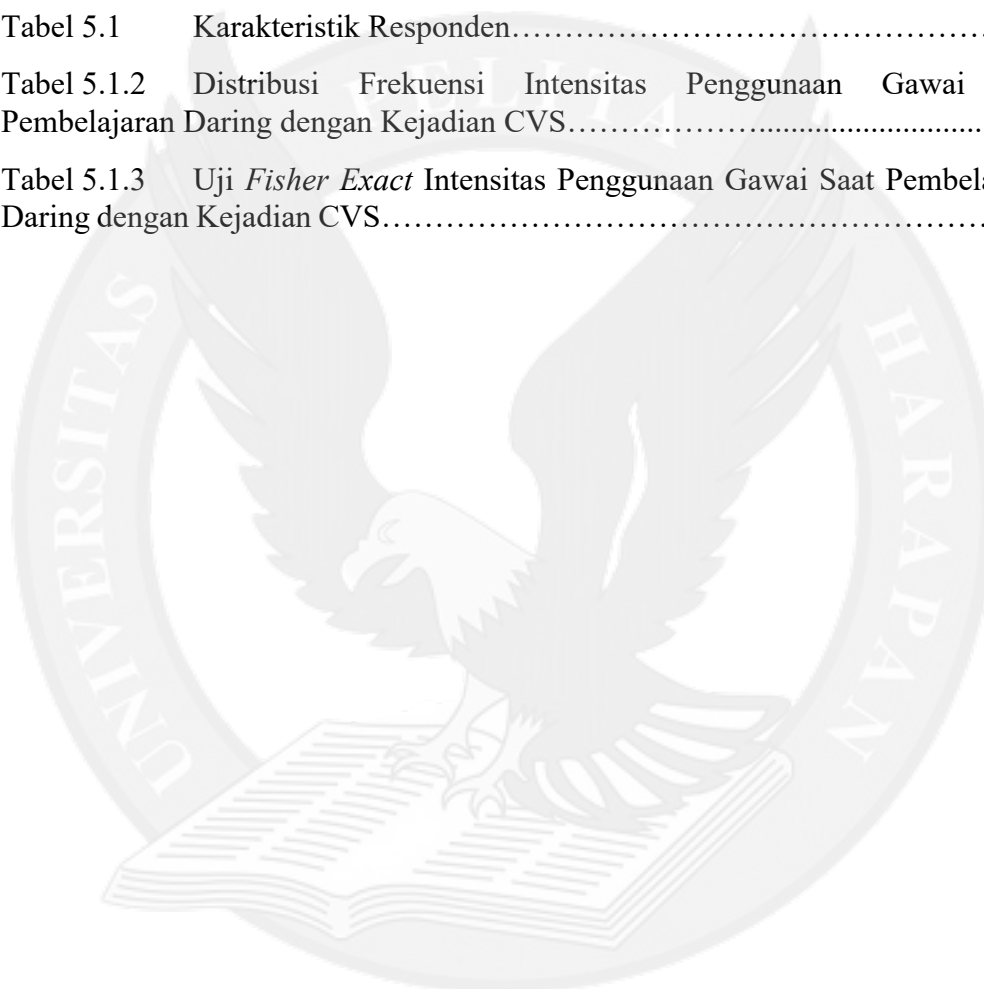
DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|---|
| Gambar 1.1 Penampang melintang dari mata | 6 |
| Gambar 1.2. Potongan sagittal dari mata | 7 |



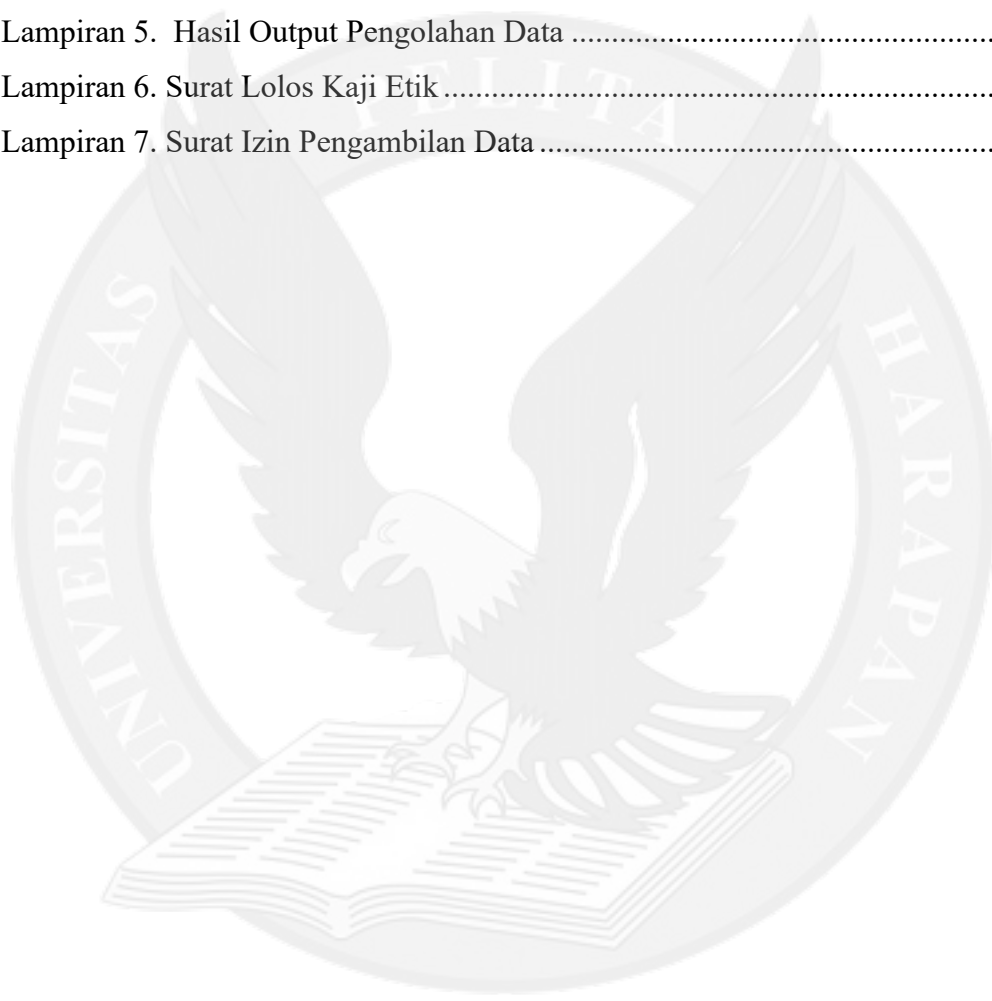
DAFTAR TABEL

| | | |
|-------------|---|----|
| Tabel 3.1 | Kerangka Teori | 27 |
| Tabel 3.2 | Kerangka Konsep..... | 29 |
| Tabel 3.3 | Definisi Operasional..... | 32 |
| Tabel 4.1 | Alur Penelitian..... | 36 |
| Tabel 5.1 | Karakteristik Responden..... | 38 |
| Tabel 5.1.2 | Distribusi Frekuensi Intensitas Penggunaan Gawai Saat Pembelajaran Daring dengan Kejadian CVS..... | 40 |
| Tabel 5.1.3 | Uji <i>Fisher Exact</i> Intensitas Penggunaan Gawai Saat Pembelajaran Daring dengan Kejadian CVS..... | 41 |




DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Informasi Mengenai Penelitian..... | 53 |
| Lampiran 2. Persetujuan Partisipasi (<i>Informed Consent</i>) | 56 |
| Lampiran 3. Kuesioner Penelitian..... | 58 |
| Lampiran 4. Kuesioner Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... | 61 |
| Lampiran 5. Hasil Output Pengolahan Data | 64 |
| Lampiran 6. Surat Lolos Kaji Etik | 66 |
| Lampiran 7. Surat Izin Pengambilan Data | 67 |



DAFTAR SINGKATAN



| | |
|-------|---|
| AOA | : <i>American Optometric Association</i> |
| cGMP | : <i>Cyclic guanosine monophosphate</i> |
| CVS | : <i>Computer Vision Syndrome</i> |
| CVS-Q | : <i>Computer Vision Syndrome Questionnaire</i> |
| FK | : Fakultas Kedokteran |
| UPH | : Universitas Pelita Harapan |
| GMP | : Guanosine Mono Phosphate |
| OSHA | : <i>Occupational Safety and Health Administration of the US Government</i> |
| PBL | : <i>Problem Based Learning</i> |
| RPA | : <i>Resting Point of Accomodation</i> |
| VDT | : <i>Visual Display Transmitter</i> |
| VDU | : <i>Visual Display Unit</i> |