

ABSTRAK

Amelia Wattimury (00000024548),
Irameidianti Goldentia (01501170157),
Suchy A. A. J. Krestanty (01501170051).

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA TENTANG DISMENOREA DAN PENATALAKSANAANNYA DI SUATU UNIVERSITAS SWASTA DI TANGERANG

(xv + 57 Halaman; 2 Bagan; 2 Tabel; 9 Lampiran)

Latar Belakang: Dismenorea merupakan nyeri yang dirasakan ketika haid. Didapatkan 21 dari 30 mahasiswi (70%) mengalami dismenorea. Dampak yang dirasakan adalah aktivitas terganggu sebanyak sepuluh responden (47,6%), tidak melakukan aktivitas ada enam responden (28,6%) dan malas melakukan aktivitas terdapat lima responden (23,8%). Pengetahuan merupakan dasar berpikir dan bertindak, oleh karena itu pengetahuan wanita tentang dismenorea dapat mempengaruhi penatalaksanaannya yang baik, sehingga aktivitas tidak terhambat. **Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan wanita tentang dismenorea dan penatalaksanaannya. **Metode:** Penelitian menggunakan metode analisis deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah mahasiswi Fakultas Keperawatan angkatan tahun 2017 di Universitas Pelita Harapan dengan sampel yang berjumlah 53 orang, yang ditentukan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik *purposive sampling* menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan analisis univariat. **Hasil:** Penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan wanita tentang dismenorea dan penatalaksanaannya berada dalam kategori cukup sebanyak 40 responden (74,1%). **Saran:** Setiap wanita diharapkan dapat mencari dan menerima informasi kesehatan, serta dapat berperilaku hidup bersih dan sehat.

Kata Kunci: Dismenorea, penatalaksanaan dismenorea, tingkat pengetahuan

Referensi: 43 (2005-2019)

ABSTRACT

Amelia Wattimury (00000024548),
Irameidianti Goldentia (01501170157),
Suchy Aprini Antoneta Juaned Krestanty (01501170051).

A DESCRIPTION OF WOMEN KNOWLEDGE ABOUT DISMENOREA AND MANAGEMENT IN A PRIVATE UNIVERSITY IN TANGERANG

(xv + 57 Pages; 2 Charts; 2 Table; 9 Attechments)

Background: Dysmenorrhoea is a pain felt by some women during menstruation. 21 out of 30 female students (70%) feel the dysmenorrhea. The perceived impact is disturbed activity by ten respondents (47.6%), not doing activities there are six respondents (28.6%) and lazy to do activities there are five respondents (23.8%). Knowledge is the basis for thinking and action, therefore women's knowledge about dysmenorrhoea can influence its management. **Aim:** To describe the level of women knowledge about dysmenorrhea and management. This research uses descriptive analysis method with quantitative approach. The population of this research is all female students at the Faculty of Nursing, at a Private University in Tangerang, with 54 peoples sample. **Method:** This research used questionnaires with purposive sampling technique for data gathering, which was determined by inclusion and exclusion criteria. Data analysis techniques using univariate analysis. **Results:** Research showed the level of women's knowledge about dysmenorrhoea and its management is in a fairly good category as much found as 40 respondents (74.1%), with the highest level of education in the first batch there are 41 respondents (75.9%). **Recommendation:** Every woman is expected to seek and receive health information, and to be able to behave in a clean and healthy life.

Keywords: Dysmenorrhea, level of knowledge, management of dysmenorrhea,

Reference: 43 (2005-2019)