

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu setia dalam memberikan kasih serta anugerah dan pertolonganNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi dengan judul “GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA TENTANG DISMENOREA DAN PENATALAKSANAANNYA DI SUATU UNIVERSITAS SWASTA DI TANGERANG” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan, guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu di Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam proses penulisan skripsi ini, yaitu kepada:

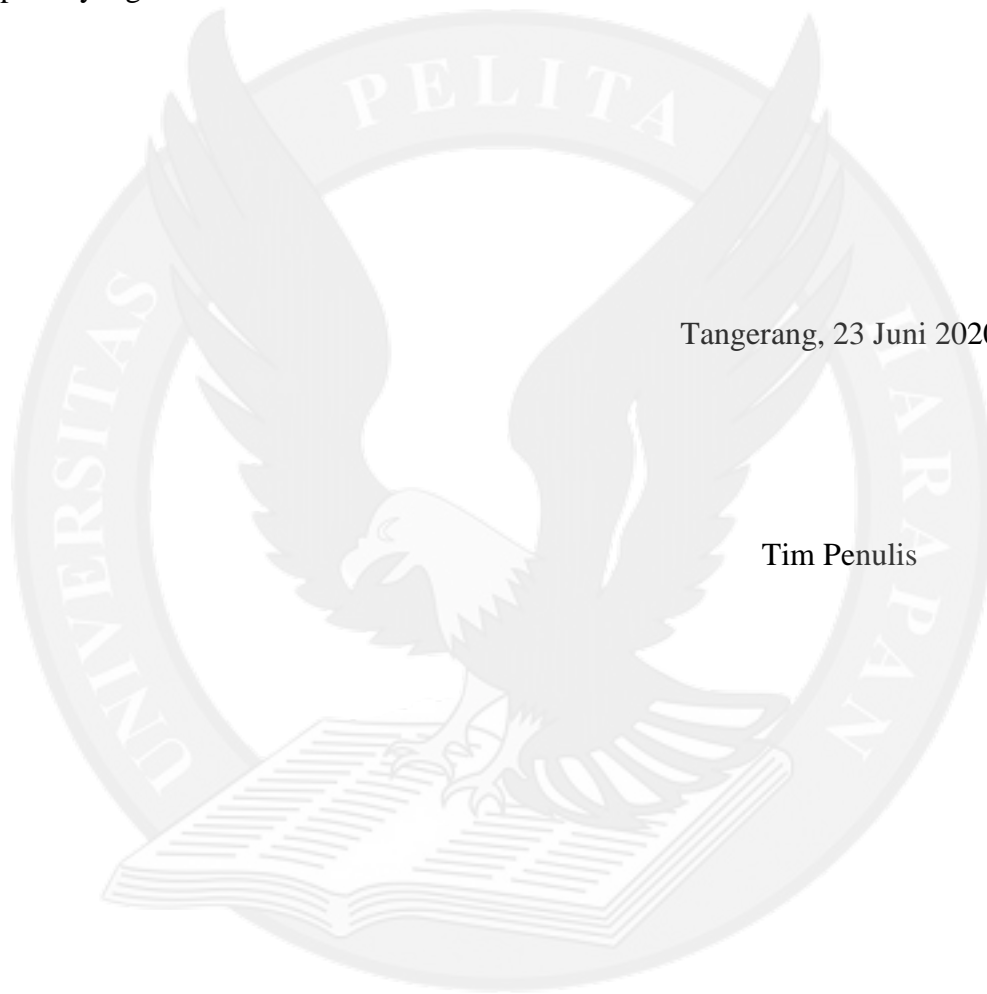
- 1) Ibu Christine L. Sommers, Ph.D, RN., CNE, selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Ibu Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 3) Ibu Dr. Ni Gusti Ayu Eka S., M.Kes selaku Kepala Bidang Penelitian dan PKM Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.

- 4) Ibu Marisa Junianti Manik BSN, M.Kes selaku Kepala Bidang Praktik Klinik dan Profesi Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 5) Ibu Ns. Fiorentina Nova, M.Kep dan Ibu Ns. Kinanthi. Lebdawicaksaputri, S.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu dan tenaga untuk mengoreksi dan memberikan masukan pada penulis selama proses pembuatan tugas akhir.
- 6) Seluruh staff dan dosen Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan yang telah memberikan ijin penelitian selama proses penelitian serta membimbing dan memberi arahan selama penulis belajar di Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 7) Mama dan Papa (Alm.), serta keluarga besar Wattimury, kekasih tercinta (Rafly Tutuarima) dan keluarga besar Tutuarima serta teman-teman seperjuangan dan kumpulan anak-anak Masohi Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan dari Amelia Wattimury yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan serta motivasi terus-menerus kepada penulis.
- 8) Keluarga, serta sahabat, dan teman-teman seperjuangan dari Irameidianti Goldentia yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan serta motivasi terus-menerus kepada penulis.
- 9) Keluarga dan teman-teman seperjuangan Suchy Aprini Antoneta Juaned Krestanty yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan serta motivasi terus-menerus kepada penulis.

Akhir kata, tim penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu tim penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 23 Juni 2020

Tim Penulis



# DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Pertanyaan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kerangka Konseptual .....	7
2.2 Tinjauan Teori .....	8
2.2.1 Pengertian Menstruasi dan Dismenorea.....	8
2.2.2 Karakteristik Dismenorea .....	9
2.2.3 Faktor Penyebab Dismenorea .....	10
2.2.4 Penatalaksanaan Dismenorea.....	11
2.2.5 Pengertian Pengetahuan .....	12
2.2.6 Tingkatan Pengetahuan .....	12
2.2.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	13
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional .....	15
2.4 Kajian Literatur Terkini .....	15
2.5 Ringkasan.....	20
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Pertimbangan Etik.....	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel.....	24

3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
3.5 Instrumen Penelitian .....	26
3.5.1 Uji Validitas .....	26
3.5.2 Uji Reliabilitas .....	27
3.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	27
3.7 Pengolahan Data .....	28
3.8 Analisis Data .....	30
3.9 Keterbatasan Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	31
4.2 Pembahasan Penelitian .....	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	37
5.2 Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	7
Bagan 3.1 Proses Pengambilan Data Penelitian.....	28



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Konseptual dan Operasional .....	15
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Dismenorea dan Penatalaksanaannya.....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian Kepada Responden .....	43
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penelitian .....	44
Lampiran 3 Permohonan Izin untuk Penggunaan Kuesioner.....	45
Lampiran 4 Kuesioner Gambaran Tingkat Pengetahuan Wanita tentang Dismenorea dan Penatalaksanaannya .....	46
Lampiran 5 Ethic Approval.....	50
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 7 Hasil Uji Plagiarisme.....	52
Lampiran 8 Lembar Monitoring Pembimbing 1 .....	53
Lampiran 9 Lembar Monitoring Pembimbing 2 .....	56

