

## ABSTRAK

Irene Tammy Gracia Mononimbar (01501170181)  
Jessy Delanof Naomy Gloria Br. Pakpahan (01501170329)  
Lidia Christian Thany (01501170182).

### **GAMBARAN TINGKAT DEPRESI *POSTPARTUM* PADA IBU DI WILAYAH INDONESIA BAGIAN BARAT**

(xii + 110 Halaman; 1 Bagan; 8 Tabel; 9 Lampiran)

**Latar Belakang :** *Postpartum* merupakan periode dimana ibu mengalami transisi peran menjadi orang tua dan perubahan fisiologis organ reproduksi yang berlangsung selama enam minggu pasca persalinan tergantung dari setiap individu. Meskipun insidensi dari depresi *postpartum* ini sulit diketahui secara pasti, namun 10-15% ibu melahirkan diyakini mengalami kondisi ini. Sebanyak kurang lebih 50% ibu yang mengalami kondisi depresi *postpartum* tidak mencari bantuan untuk menangani kondisi ini. Di Wilayah Indonesia bagian Barat khususnya DKI Jakarta, prevalensi kejadian depresi *postpartum* mencapai 18,3%.  
**Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat depresi *postpartum* ibu di Wilayah Indonesia bagian Barat. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode deskripsi kuantitatif dalam bentuk kuesioner daring. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Beck Depression Inventory* versi II (BDI-II). Populasi yang digunakan adalah ibu *postpartum* di Wilayah Indonesia bagian Barat dengan jumlah sampel 113 dan menggunakan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Data yang diperoleh dianalisis secara univariat. **Hasil Penelitian:** Didapatkan sebanyak 62,8% dalam kategori tidak depresi, 15% depresi ringan, 16,8% depresi sedang, dan 5,3% dalam kategori depresi berat. **Saran:** Disarankan untuk meningkatkan layanan kesehatan yang berpusat pada ibu setelah melahirkan, tidak hanya pada kesehatan fisik ibu namun juga kesehatan mental ibu.

Kata kunci : Indonesia bagian Barat , Depresi *Postpartum*, Gambaran

Referensi : 62 (1996-2020)

## **ABSTRACT**

Irene Tammy Gracia Mononimbar (01501170181)  
Jessy Delanof Naomi Gloria Br. Pakpahan (01501170329)  
Lidia Christian Thany (01501170182).

### **THE OVERVIEW OF DEPRESSION LEVEL OF POSTPARTUM DEPRESSION AMONG POSTPARTUM MOTHERS IN WESTERN INDONESIA.**

*(xii + 110 Pages; 1 Chart; 8 List; 9 Attachments)*

**Background:** Postpartum is a period in which mothers experience a transition to parental roles and physiological changes in the reproductive organs that last for six weeks after labor depend on each individual. Although the incidence of postpartum depression is difficult to know with certainty, 10-15% of women giving birth are believed to have this condition. About 50% of mothers who experience postpartum depression do not seek help to manage this condition. In Western Indonesia, especially in DKI Jakarta, the prevalence of postpartum depression has reached 18.3%. **Aim:** This study aimed to determine the overview of the depression level of postpartum depression among postpartum mothers in a region of western Indonesia. **Research method:** This study used a quantitative description method in the form of an online questionnaire. The instrument used in this study is Beck Depression Inventory version II (BDI-II). The population used in this study is postpartum mothers in Region of Western Indonesia with the amount of sample is 113 by using an accidental sampling technique . The data obtained were analyzed univariately. **Results:** 62,8% categorized as no depression, 15% categorized as mild depression, 16,8% categorized as medium depression, and 5,3% categorized as severe depression. **Recommendation:** It is recommended to improve the maternal-centered health services for mothers after giving birth, not only to the physical health of the mother but also the mental health of the mother.

**Key words :** Postpartum Depression, The overview ,Western Indonesia

**References :** 62 (1996-2020)