

Kata Pengantar

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolonganNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “Gambaran Tingkat Depresi *Postpartum* pada Ibu di Wilayah Indonesia bagian Barat” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan tugas akhir ini yaitu kepada :

- 1) Christine Louise Sommers, PhD, RN, CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Pj. Dekan, Ketua Jurusan dan Kepala Bagian Akademik Keperawatan.
- 3) Dr. Ni Gusti Ayu Eka selaku Kepala Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat dan Koordinator *Nursing Project* 1&2 Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 4) Yakobus Siswadi, DNSc, selaku Head of Academic.
- 5) Ns. Belet Lydia Ingrit, M.Kep., Sp.Mat selaku dosen pembimbing I dan Ns. Tirolyn Panjaitan, S.Kep selaku dosen pembimbing II.
- 6) Dr. Sumiaty Aiba, S.Pd, M.Si. dan Ns. Novita Susilawati Barus, S. Kep. Selaku dosen penasehat akademik penulis.
- 7) Kedua orang tua kami, Richard Stephen Mononimbar dan Maryanti Pelawi, S.Th orangtua dari Irene Tammy Gracia Mononimbar, Fordes Niaty Simaremare dan Ir. Jantilas Maradong Pakpahan (alm.) orangtua dari Jessy Delanof N. G. Br. Pakpahan, Pdt. Petrus Sukiswanta, S.Th dan Elisabeth Sri Ismiyani orangtua dari Lidia Christian Thany yang

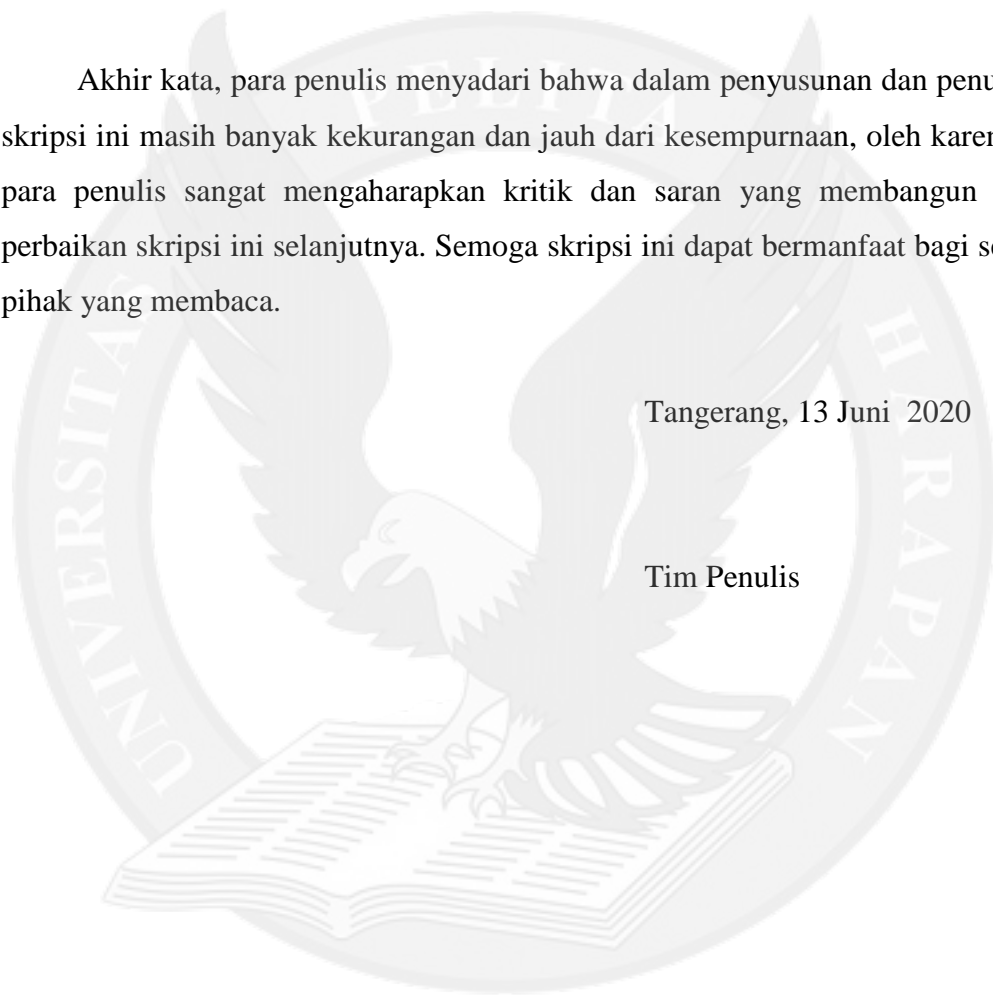
selalu melimpahkan cinta kasih, dukungan, doa, semangat serta nasehat kepada penulis sejak penulis lahir sampai saat ini.

- 8) Grup kecil 18, Grup besar 4, saudara dan saudari kami, sahabat dan rekan-rekan FON ETP 2017 yang tidak bisa kami sebutkan satu persatu yang selalu memberi dukungan, doa, semangat, serta hiburan kepada penulis.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 13 Juni 2020

Tim Penulis



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Teoritis	8
2.2 Definisi Konseptual	9
2.3 Tinjauan Teori	9
2.3.1 <i>Postpartum</i>	9
2.3.2 Definisi Depresi.....	20
2.3.3 Definisi Depresi <i>Postpartum</i>	22
2.3.4 Faktor yang mempengaruhi Depresi <i>Postpartum</i>	24
2.3.5 Tanda dan gejala Depresi <i>Postpartum</i>	26
2.3.6 Dampak Depresi <i>Postpartum</i>	26
2.4 Kajian Literatur.....	28
2.5 Ringkasan.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Pertimbangan Etik	36
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	38

3.3.1 Populasi	38
3.3.2 Sampel	38
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.5 Instrumen Penelitian	39
3.6 Pengumpulan Data.....	41
3.7 Pengolahan Data	42
3.8 Analisis Data.....	43
3.9 Keterbatasan Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	47
4.1.2 Analisis Univariat	48
4.2 Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teoritis	9
-----------------------------------	---



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Konseptual dan Operasional	10
Tabel 4.1.1 Distribusi frekuensi	46
Tabel 4.1.2 Proporsi Tingkat Depresi <i>Postpartum</i> berdasarkan Rentang Usia...	47
Tabel 4.1.3 Proporsi Tingkat Depresi <i>Postpartum</i> berdasarkan Pekerjaan	48
Tabel 4.1.4 Proporsi Tingkat Depresi <i>Postpartum</i> berdasarkan Pendidikan	48
Tabel 4.1.5 Distribusi Responden berdasarkan Paritas Ibu <i>Postpartum</i>	49
Tabel 4.1.6 Distribusi Responden berdasarkan Jenis Persalinan.	50
Tabel 4.1.7 Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Depresi	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	48
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 3 Kuesioner BDI-II.....	50
Lampiran 4 Lembar Monitoring Bimbingan.....	54
Lampiran 5 Permohonan Perizinan Penggunaan Kuesioner.....	59
Lampiran 6 <i>Ethical Approval</i>	80
Lampiran 7 <i>Output SPSS</i>	81
Lampiran 8 Hasil Jawaban Kuesioner.....	85
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	85

