

ABSTRAK

Elena Yong Zi Hui (01071180206)

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

(xiv + 67 halaman: 8 tabel, 5 gambar, 4 bagan; 3 lampiran)

LATAR BELAKANG

Pada masa remaja, di mana seseorang mulai memperhatikan penampilan fisiknya dan berusaha merubah penampilan agar terlihat lebih ideal, sehingga teretuslah istilah *body image*. Kemudian, terjadi juga fluktuasi emosi yang lebih sering dari pada sebelumnya sehingga menjadi rentan untuk mengalami kemarahan, depresi, dan kesulitan dalam mengatasi emosi. Depresi sendiri menjadi gangguan mental tertinggi di Indonesia selama tiga dekade.

METODE

Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional* yang dilakukan pada 98 orang sampel. Sampel merupakan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan dan dipilih dengan teknik *convenience sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuesioner BSQ-34 dan DASS-42 pada bulan Januari 2021-Maret 2021.

HASIL

Jumlah responden yang terlibat dalam penelitian ini adalah 108 orang, dengan mayoritas responden perempuan dalam rentang usia 18-21 tahun. Dari hasil analisis menggunakan uji *chi-square*, diperoleh hasil terdapat hubungan yang signifikan antara *body image* dengan kejadian depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan, dengan nilai $p = 0,045$. Selain itu, diketahui bahwa orang yang tidak puas dengan *body image*-nya memiliki resiko sebesar 2,7 kali lipat untuk mengalami depresi dibandingkan dengan orang yang puas dengan *body image*-nya (OR 2,7; 95% CI 1,1-6,3).

KESIMPULAN

Terdapat hubungan yang signifikan antara *body image* dengan kejadian depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan

Kata Kunci: *body image*, depresi, mahasiswa kedokteran

ABSTRACT

Elena Yong Zi Hui (01071180206)

THE ASSOCIATION OF BODY IMAGE AND THE PREVALENCE OF DEPRESSION AMONG COLLEGE STUDENTS AT FACULTY OF MEDICINE IN PELITA HARAPAN UNIVERSITY

(xiv + 67 pages: 8 tables, 5 image, 4 charts; 3 attachments)

BACKGROUND

During this period, adolescence tend to pay more attention toward physical appearance and change their body shape in order to fulfil their desired and ideal type of body, which eventually known as 'body image. Moreover, the fluctuation of their own emotions occurs more frequently than before, making them more vulnerable to anger, depression, and experience the struggle to cope with their emotions. Depression itself has the highest prevalence among mental disorders in Indonesia for three decades.

METHODS

This study used the cross-sectional study design done on 98 persons from Faculty of Medicine in Pelita Harapan University. Sample was chosen by convenience sampling technique. Data will be achieved by filling out BSQ-34 and DASS-42 questionnaires in January 2021-March 2021.

RESULTS

The number of respondents involved in this study was 108 people, with the majority of respondents were female and aged range from 18 to 21 years old. Based on chi-square analysis, it was found that the results were significant between body image and depression incidence among college students at Faculty of Medicine in Pelita Harapan University with p-value of 0.045. It is known too that people who are unsatisfied with their body image have 2.7 times risk to be depressed compared to who are satisfied with their body image (OR 2.7; 95% CI 1.1-63).

CONCLUSIONS

The study shows a significant relationship between body image and depression incidence among college students at Faculty of Medicine in Pelita Harapan University.

Keywords: *body image, depression, medical students*