

ABSTRACT

ALDWINCANDER DHANI

1501020184

THE IMPACT OF JOB STRESS TOWARDS EMPLOYEE'S JOB PERFORMANCE AT PT BANDUNG BINA DISTRIBUSI MEDAN

(xiii + 67 pages; 7 figures; 15 tables; 7 appendixes)

This research aims to determine The Impact of Job Stress towards Employee's Job Performances at PT Bandung Bina Distribusi Medan which is a company engaged in the distribution of consumer goods. The company aims to help distribute the goods needed by consumers from producers to consumers.

This research uses theories about job stress and employees performance. The framework of this research is to figure out the relationship between job stress and employees performance.

The data collection techniques used are quantitative, descriptive method and causal method which includes questionnaires, data obtained from companies, journals and books. The population and sample in this study is 37 employees. Data analysis used is linear regression analysis methods which give an equation of the $Y = 42.340 - 0.480X$.

The results of the analysis show that the Job Stress has a negative and significant effect towards Employee's Job Performances. Based on the partial test results, namely the $-Z_{count} -2.22 < -Z_{table} -1,96$ and the significance value of $0.000 < 0.05$. The results of this study are supported by the value of R Square of 0.137 meaning 13,7% of employee's job performance is affected by job stress and the remaining 86,3% is influenced by other variables outside of this study.

From these results the researcher recommends the company to pay more attention on employee's job stress in the company so that employee's performance does not decrease and it is expected that in the future it can be used as a source of data for researchers.

Keywords: Job Stress, Employee's Job Performances, Entrepreneurship

References: 21

ABSTRAK

ALDWINCANDER DHANI

00000015832

THE IMPACT OF JOB STRESS TOWARDS EMPLOYEE'S JOB PERFORMANCE AT PT BANDUNG BINA DISTRIBUSI MEDAN

(xiii + 67 halaman; 7 figur; 15 tabel; 7 lampiran)

Penelitian ini bertujuan untuk menentukan dampak dari stress kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Bandung Bina Distribusi Medan dimana perusahaan ini bergerak di bidang distribusi barang konsumsi. Perusahaan ini bertujuan untuk membantu mendistribusikan barang konsumsi ke konsumen dari produsen ke konsumen.

Penelitian ini menggunakan teori tentang stres kerja dan kinerja karyawan. Kerangka kerja penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara stres kerja dan kinerja karyawan.

Metode pengumpulan data yang digunakan adalah metode kualitatif, deskriptif dan kausal yang meliputi kuesioner, data yang didapat dari perusahaan, jurnal dan buku. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah 37 karyawan. Analisis data menggunakan metode analisis regresi linear yang memberikan persamaan yaitu $Y = 42,340 - 0,480X$.

Hasil analisis menunjukkan bahwa stress kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Bandung Bina Distribusi Medan. Dari hasil test parsial, $-Z_{hitung} -2,22 < -Z_{tabel} -1,96$ dan hasil signifikannya $0,000 < 0,05$. Hasil dari penelitian didukung dengan hasil dari R Square sebesar 0,137 yang berarti 13,7% kinerja karyawan dipengaruhi oleh stress kerja dan sisanya 86,3% di pengaruhi oleh variabel diluar dari penelitian ini.

Dari hasil penelitian ini, peneliti menyarankan perusahaan untuk memberikan perhatian lebih pada stress kerja karyawan sehingga kinerja karyawan tidak menurun dan di harapkan kedepannya dapat berguna bagi peneliti selanjutnya,

Kata Kunci : Stress kerja, Kinerja Karyawan, Kewirausahaan

Referensi: 21