

## ABSTRAK

Clara Sherly Aprillia Ardila (00000000400)

### **GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PASIEN DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* SILOAM HOSPITALS KEBON JERUK**

(xiv + 21 Halaman; 2 bagan, 1 tabel, 2 lampiran)

*Intensive care unit* adalah ruang rawat inap dengan staf dan peralatan khusus untuk penanganan pasien dengan perubahan fisiologi yang cepat memburuk yang mempunyai intensitas defek fisiologi satu organ ataupun mempengaruhi organ lainnya sehingga merupakan keadaan kritis yang dapat menyebabkan kematian. Tidur merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia, sehingga mencapai kualitas tidur yang baik penting bagi kesehatan, sama halnya dengan sembuh dari penyakit. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa faktor eksternal yang dapat mempengaruhi kualitas tidur, yang sering di temukan pada pasien yang di rawat di ruangan intensif. Metode penelitian adalah deskriptif kuantitatif kuesioner diadopsi dari Bihari, S. (2012) teknik total sampling. Penelitian ini memiliki populasi pasien ICU dari bulan Juni-Desember sejumlah 30 pasien dan sampel 25 pasien. Dari penelitian yang telah dilakukan sehingga didapatkan hasil bahwa, sebanyak 15 orang (60%) yang menyatakan bahwa alarm monitor dapat mempengaruhi, 12 orang (48%) yang menyatakan bahwa cahaya dapat mempengaruhi, sebanyak 12 orang (48%) yang menyatakan bahwa alarm monitor dapat mempengaruhi. sebanyak 11 orang (44%) yang menyatakan bahwa intervensi keperawatan dapat mempengaruhi, sebanyak 11 orang (44%) yang menyatakan bahwa alarm ventilator dapat mempengaruhi, sebanyak 9 orang (36%) yang menyatakan bahwa intervensi keperawatan dapat mempengaruhi. Penelitian selanjutnya, diharapkan mencari apakah ada hubungannya dari faktor demografi seperti usia dan jenis kelamin dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur di ruangan ICU.

**Kata kunci:** Intensive Care Unit, Kualitas tidur, Pasien

**Daftar Pustaka:** (2007-2017)

## **ABSTRACT**

Clara Sherly Aprillia Ardila (00000000400)

### **FACTORS THAT AFFECT SLEEP QUALITY OF PATIENTS IN INTENSIVE CARE UNIT SILOAM HOSPITALS KEBON JERUK**

(xiii + 21 pages; 2 chart, 1 tabel, 2 annex)

*Intensive care unit is an inpatient ward with special staff and equipment for handling patients with rapidly deteriorating physiological changes that have the intensity of a single organ's physiological defect or affect other organs so that it is a critical condition that can cause death. Sleep is one of the basic needs of humans, so achieving good sleep quality is important for health, as well as recovering from the disease. The purpose of this study to analyze external factors that can affect the quality of sleep, which is often found in patients who were treated in intensive room . The research method was descriptive quantitative questionnaire adapted from Bihari, S. (2012) purposive sampling technique. This study had an ICU patient population from June to December of 30 patients and a sample with a purposive sampling technique of 25 patients. The instrument of this research was questionnaire. The result shows that as many as 15 people (60%) stated that the monitor alarm could affect, 12 people (48%) stated that light could affect, as many as 12 people (48%) stated that the monitor alarm could affect. (44%) who stated that nursing orders could affect, as many as 11 people (44%) stated that ventilator alarms could affect, as many as nine (36%) said that nursing orders could affect. Further research, was expected to find whether there were a connection of demographic factors such as age and gender with factors that affect the quality of sleep in the ICU room.*

**Keywords:** *Intensive Care Unit, sleep quality, Patient*

**Bibliography:** (2007-2017)