

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang sungguh besar kepada Tuhan Yesus Kristus karena cinta kasih dan pemeliharaan-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PASIEN DI RUANG ICU”.

Penulis menyadari bahwa tanpa doa, motivasi, bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak, tugas akhir ini tidak dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Christine Louise Sommers, MN, RN, CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
2. Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep. selaku Penanggungjawab Kepala Jurusan dan Kepala Bagian Akademik Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Pelita Harapan. sekaligus selaku dosen Pembimbing Akademik.
3. Ns. Siska Natalia S,Kep., MSN-Palliative Care selaku dosen pembimbing utama, atas bimbingan, masukan, begitu banyak pembelajaran dan waktu yang disediakan serta motivasi sampai dengan tugas akhir ini dapat selesai.
4. Ns. Jessie Olivia Yunus BSN,RN selaku dosen Co-Pembimbing atas bimbingan serta masukan yang telah diberikan, sekaligus dosen pembimbing selama internship di SHKJ.
5. Seluruh dosen dan *staff* pengajar di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Pelita Harapan. Terkhusus Ibu Grace Wirawan, S.E, M.Sc *as beloved*

caregroup leader dan *Tim Student Service* (Ibu Adventina, Ibu Kesia, dan Pak Ronald) yang setia mendidik saya untuk disiplin.

6. Bapak The Eng Yan dan Mama Sumiati tercinta. Cici Yosie, Ci Neneng, ci Wiwin, Kokoh Romi, dan Kokoh Joey kakak kesayangan, serta keluarga besar The Eng Yan yang selalu mendukung.
7. *My beloved* UNITY (Nadya, kak Wury, Kak Ingdam, Nauqi, Rifat, Tamam, Riko). LAW D GRACE (Lusia Astri Windy Debora Grystina Rilly Angel Clara Elisabeth). DvrediyaJastikeymica (Dessy, Vio, Rachel, Efri, Devi, Imas, Yohanes, Astri, Josua, Anthi, Stefanus, Tiara, Ita, Kekey, Elsa, Yehezkiel, Marlina, Indah, Clara, Angel).
8. Untuk kamar 7 di asrama SHKJ terutama Kak Siska Hutagalung yang setia memberikan masukan.
9. Terima kasih untuk Febrica yang mau mengajarkan selama proses pembuatan karya tulis.
10. Tim satu dosen bimbingan dan sahabat-sahabat yang berjuang bersama dalam suka dan duka yang memberi kekuatan serta penghiburan.
11. Seluruh adik-adik Faculty of Nursing UPH 2015-2016 yang saya kasihi, semangat untuk setia sampai akhir.
12. Seseorang yang selalu ada didalam doa dan pergumulan saya.

Filipi 1:3 Aku mengucapkan syukur kepada Allahku setiap kali aku mengingat kamu. Terimakasih untuk seluruh kasih yang diberikan dari berbagai pihak kepada saya, biarlah kasih dari Tuhan Yesus Kristus beserta kalian semua. Akhir kata penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam tugas

akhir ini, maka dari itu peneliti sangat mengharapkan saran yang membangun untuk melengkapi penelitian selanjutnya sehingga dapat bermanfaat bagi semua pembaca, khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Tangerang, 12 Januari 2018

Penulis

(Clara Sherly Aprillia Ardila)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
I. BAB I: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Pertanyaan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
1.5.2 Bagi Institusi Pendidikan	7
II. BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Konseptual	8
2.2 Definisi Konseptual dan Operasional.....	9
2.3 Landasan Teori.....	10
2.3.2 Tidur	11
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	13
2.4 Kajian Literatur	13
2.5 Ringkasan.....	14
III. BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	16
3.2 Pertimbangan Etik.....	16

3.3 Populasi dan Sampel	17
3.3.1 Populasi	17
3.3.2 Sampel	17
3.4 Instrumen Penelitian	18
3.5 Metode Pengumpulan Data	18
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	19
3.6.1 Pengolahan Data	19
3.6.2 Analisis Data	20
3.7 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.8 Keterbatasan Penelitian	20

IV. BAB IV : PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	
4.1.1 Data Demograf	22
4.1.2 Faktor Cahaya	23
4.1.3 Intervensi Keperawatan	23
4.1.4 Kebisingan	24
4.1.5 Alarm Monitor	24
4.1.6 Alarm Ventilator	25
4.1.7 Bunyi Telepon keperawatan	26
4.2 Pembahasan	26

V. BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	30
5.2 Saran	30

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Konseptual	10
-------------------------------	----



DAFTAR TABEL

2.2 Definisi Konseptual dan Operasional	10
4.1 Data Demografi sesuai jenis kelamin.....	20
4.2 Data Demografi sesuai usia.....	20
4.2 Faktor Cahaya	21
4.3 Intervensi Keperawatan.....	21
4.4 Kebisingan	22
4. 5 Alarm Monitor	22
4. 6 Alarm Ventilator	23
4. 7 Bunyi Telepon keperawatan.....	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

Lampiran B : Kuesioner kualitas tidur

Lampiran C: Approval Etichal RCTC

Lampiran D: Penghitungan SPSS

