

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolonganNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini berjudul “GAMBARAN TINGKAT STRES, ANSIETAS, DEPRESI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TAHUN PERTAMA SELAMA PEMBELAJARAN DARING DI MASA PANDEMI COVID-19” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Yakobus Siswadi, DNSc., selaku Kaprodi Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan
- 3) Ns. Veronica Paula, S.Kep., M.Si dan Ns. Ester Silitonga S.Kep selaku dosen pembimbing kami yang dengan sabar dan penuh kasih telah meluangkan waktu untuk membimbing, menuntun, memberi masukan, serta memberi saran demi kebaikan peneliti.

- 4) Semua dosen yang telah mengajar peneliti selama berkuliah di fakultas keperawatan dan seluruh staf fakultas keperawatan yang telah membantu peneliti dalam kegiatan administratif selama berkuliah di UPH
- 5) Orang tua dan keluarga penulis yang telah mendoakan dan mendukung sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi hingga saat ini
- 6) Teman-teman seperjuangan yang memberi semangat dan dukungan selama proses penulisan skripsi
- 7) Semua teman dan sahabat dari penulis yang telah memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 14 Juni 2021

Tim penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR	
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Pertanyaan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Konseptual Atau Teori	6
2.2 Tinjauan Teori	6
2.2.1 Konsep Stres	6
2.2.1 Konsep Ansietas	8
2.2.2 Konsep Depresi	9
2.2.3 Konsep Remaja	10
2.2.4 Pembelajaran Dalam Jaringan (Daring)	11
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional	12
2.4 Kajian Literatur Terkini	13
2.5 Ringkasan	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Pertimbangan Etik	17
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.3.1 Populasi Penelitian	19
3.3.2 Sampel Penelitian	19
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.5 Instrumen Penelitian	20
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	22
3.7 Pengolahan Data	22

3.8 Analisa Data	23
3.9 Keterbatasan Penelitian	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	25
4.1.1 Karakteristik Demografi.....	25
4.1.2 Gambaran Tingkat Stres, Ansietas dan Depresi Mahasiswa Tahun Pertama	
264.2 Pembahasan Penelitian	27
4.2.1 Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Tahun Pertama.....	28
4.2.2 Gambaran Tingkat Ansietas Mahasiswa Tahun Pertama.....	29
4.2.3 Gambaran Tingkat Depresi Mahasiswa Tahun Pertama	31

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran.....	34
5.2.1 Bagi Mahasiswa.....	34
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	34
5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	44



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual dan Teori.....	6
-----------------------------------------------------	---



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Konseptual dan Operasional	12
Tabel 3.2 Kisi- Kisi Pertanyaan Kuesioner.....	21
Tabel 4.1 Tabel karakteristik responden.....	25
Tabel 4.2 Tabel Tingkat Stres Mahasiswa Tahun Pertama.....	26
Tabel 4.3 Tabel Tingkat Ansietas Mahasiswa Tahun Pertama.....	27
Tabel 4.4 Tabel Tingkat Depresi Mahasiswa Tahun Pertama	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Kegiatan Penelitian	44
Lampiran 2 Pertanyaan Data Awal	46
Lampiran 3 Persetujuan pemakaian kuesioner	47
Lampiran 4 Penjelasan Penelitian	48
Lampiran 5 Surat Persetujuan Setelah Penjelasan Penelitian	51
Lampiran 6 Kuesioner	52
Lampiran 7 Monitoring Bimbingan	55
Lampiran 8 Etical Approval- A Research Study.....	58
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	59
Lampiran 10 Hasil Kuesioner Penelitian	60
Lampiran 10 Hasil <i>Turnitin</i>	65

