

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat karunia-Nya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat waktu. Skripsi berjudul “KAJIAN LITERATUR : EFEKTIVITAS *SWEDISH MASSAGE* SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI” ini bertujuan sebagai salah satu persyaratan akademik dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik dan tepat waktu tanpa adanya arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah membantu dan membimbing penulis selama proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Yakobus Siswadi, DNSc selaku Kaprodi Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 3) Juhdeliena M.Kep., Sp. KMB selaku dosen pembimbing 1 yang telah membina dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 4) Ns.Gracia A.M. Manihuruk S.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah membantu dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini.
- 5) Ian Ruddy Mambu, BSN., M.P.H selaku dosen penasehat akademik.

- 6) Ibu Dr. Ni Gusti Ayu Eka Sulistyningtyas, selaku Kepala Bidang Penelitian dan PKM Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan
- 7) Ibu Marisa Junianti Manik BSN, M.Kep selaku Kepala Bidang Praktik Klinik dan Profesi Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 8) Orang tua, saudara dan teman-teman penulis atas doa dan dukungan yang diberikan selama penyusunan skripsi.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan dan penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun sebagai upaya dalam memperbaiki skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 24 Mei 2020

Tim Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AHKIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI	
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.1 Tujuan Khusus	5
1.4 Pertanyaan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Teori	7
2.1.1 Hipertensi.....	7
2.1.2 Terapi <i>Massage</i>	9
2.2 Kajian Literatur Terkini.....	13
2.3 Ringkasan	18

BAB III METODOLOGI

3.1 Strategi Pencarian20
3.2 Pertimbangan Etik23
3.3 Analisa Data24
3.4 Keterbatasan Penelitian26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

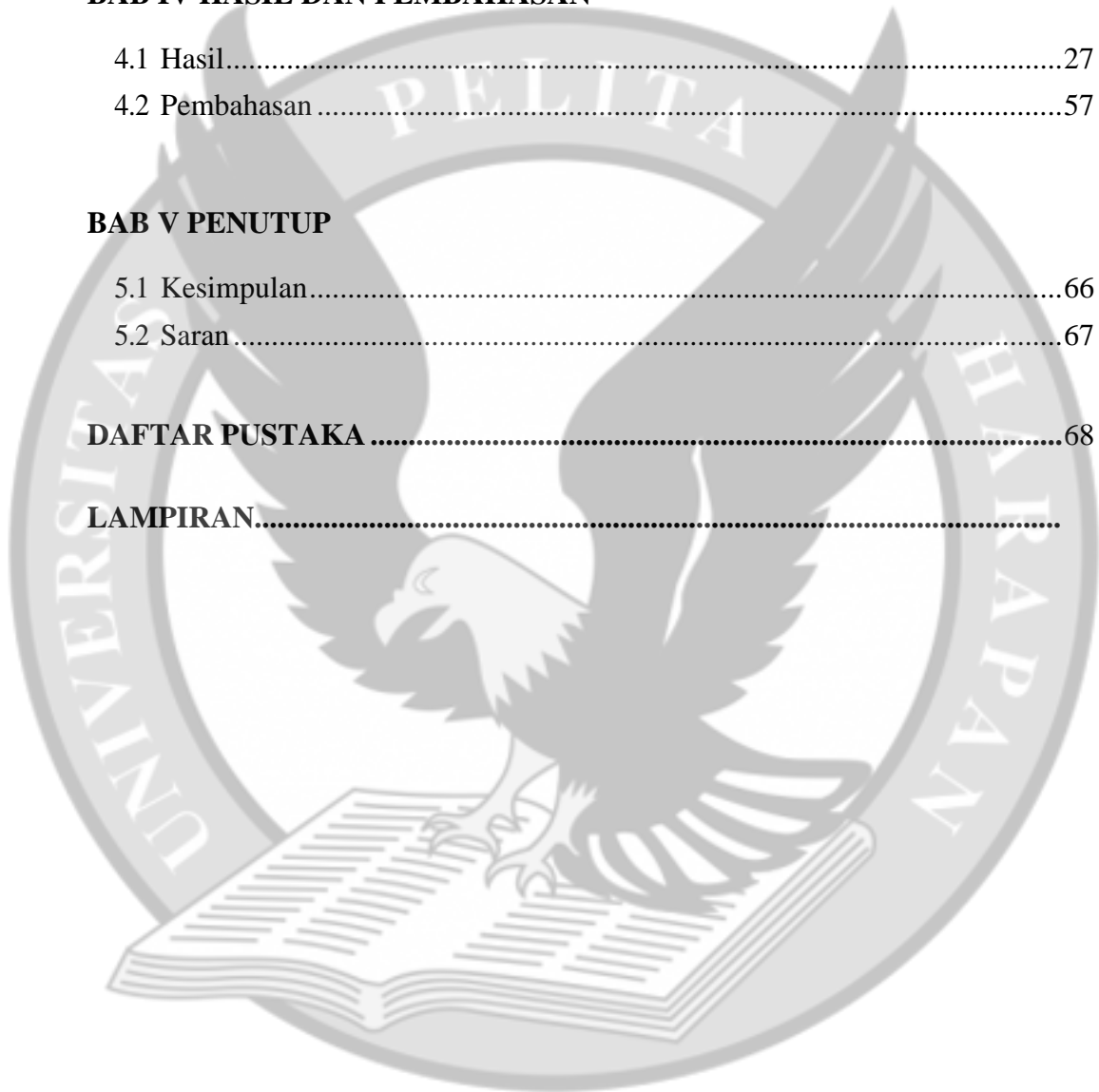
4.1 Hasil.....27
4.2 Pembahasan57

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....66
5.2 Saran67

DAFTAR PUSTAKA68

LAMPIRAN.....



DAFTAR BAGAN

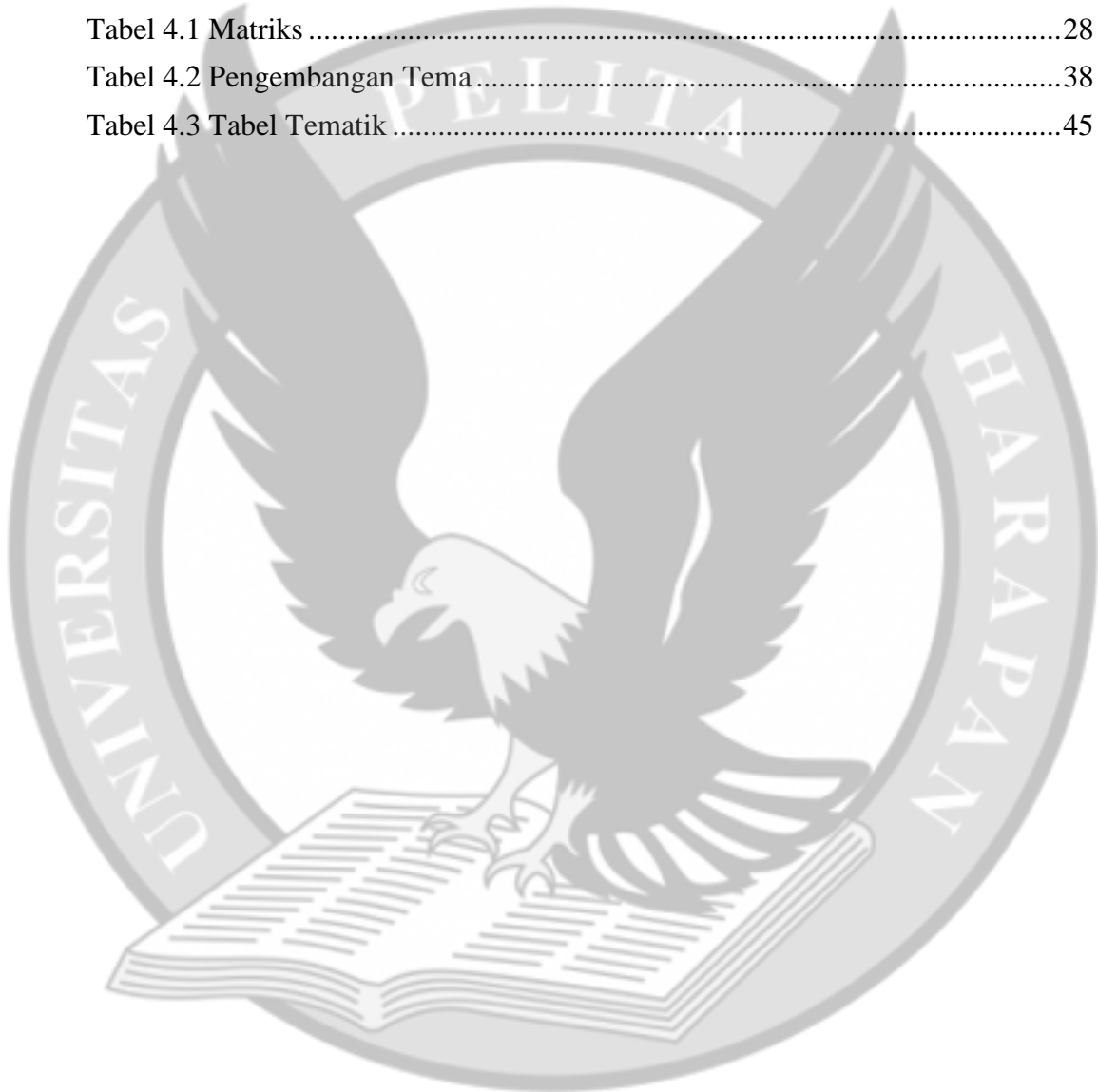
Bagan 3.1 Modifikasi PRISMA *Flow Diagram*

Page, McKenzie, Bossuyt et.al (2020)22



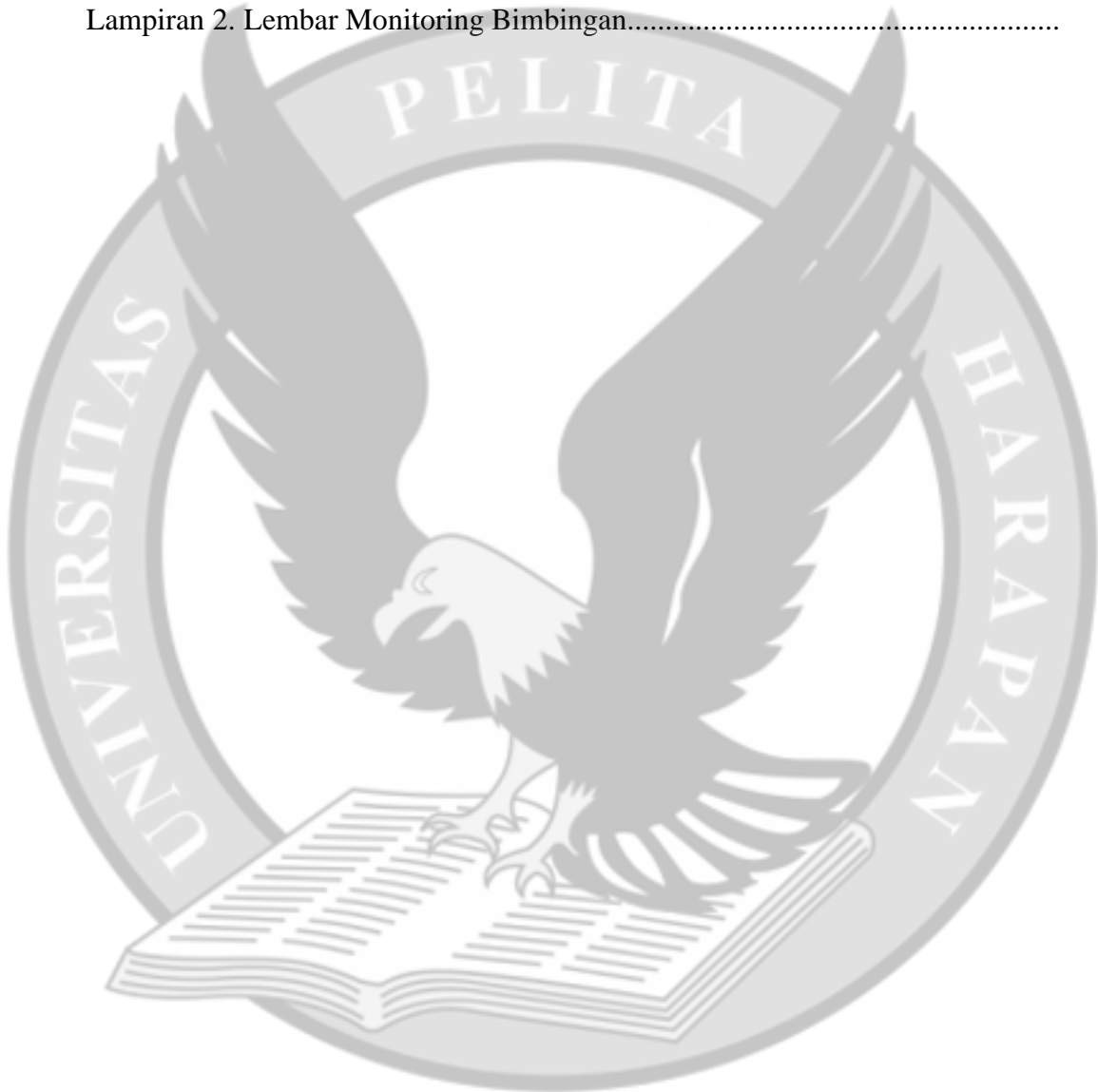
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	20
Tabel 3.2 Penelusuran Artikel.....	21
Tabel 4.1 Matriks	28
Tabel 4.2 Pengembangan Tema	38
Tabel 4.3 Tabel Tematik	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. JBI Critical Appraisal Checklist for Randomized Controlled Trials.....	
Lampiran 2. Lembar Monitoring Bimbingan.....	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Effleurage</i> (mengusap)	11
Gambar 2.2 <i>Friction</i> (menggosok).....	12
Gambar 2.3 <i>Petrisage</i> (meremas)	12
Gambar 2.4 <i>Tapotement</i> (perkusi).....	13
Gambar 2.5 <i>Vibration</i> (menggetar).....	13

