

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal, Vol. 1* (2), 82-29. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Adawiyah, R., Fithriana, D., & Febriani, N. (2017). Pengaruh Terapi Pijat Swedia Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di Balai Sosial Lanjut Usia “Mandalika” NTB. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan STIKES MATARAM, 3*(1), 40-50.
<http://dx.doi.org/10.47506/jpri.v3i1.62>
- Adrian, A. S. J. (2019). Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran, 46*(3), 172-178.
<http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/503>
- Afianti, N. & Mardhiyah, A. (2017). Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran, 5*(1), 86-97. [10.24198/jkp.v5n1.10](https://doi.org/10.24198/jkp.v5n1.10)
- Agustina R. & Raharjo, B. B. (2015). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun). *Unnes Journal of Public Health, Vol. 4* (4), 146-158.
<https://doi.org/10.15294/ujph.v4i4.9690>
- Anggriani, L. M. (2016). Deskripsi Kejadian Hipertensi Warga RT 05/ RW 02 Tanah Kali Kedinding Surabaya. *Jurnal Promkes, 4*(2), 151-164. <https://e-journal.unair.ac.id/PROMKES/article/view/7647>
- Ariman., Marwita. F., Febriansyah. M., (2020). Alat Ambulatory Blood Pressure

- Monitor dan Pengukur Suhu Via Aplikasi Android. *Jurnal Sainstech*. 30.
(2). <https://ejournal.istn.ac.id/index.php/sainstech/article/view/794>
- Astarani, K., & Wahyuningsih, A. (2018, September). Aroma Therapy Massage Potentially Reduces the Elderly Blood Pressure with Hypertension in Posyandu Lansia. In *The 2nd Joint International Conferences* 2(2), pp. 451-458). <https://proceeding.tenjic.org/jic2/index.php/jic2/article/view/112>
- Astuti, L. P., Zuliah, Z., & Pujiyanto, T. I. (2020). Efektivitas Massage Effleurage Dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Bersalin Dengan Pre Eklamsi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(1), 43-50. <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/view/782>
- Aveyard, H. (2010). *Doing a Literature Review in Health and Social Care A Practical Guide (Ed. 2)*. Open University Press.
- Awaludin, S., Upoyo, A. S., & Purnawan, I. (2018). Pengaruh Light Massage Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Primer Di Kabupaten Banyumas. *Jurnal terpadu Ilmu Kesehatan*, 7(1), 1-5. <http://jurnal.poltekkes-solo.ac.id/index.php/Int/article/view/380>
- Ayu, A. A., Setyawan, D., & Widiyanto, B. (2016). Pengaruh Pemberian Slow Stroke Back Massage dan Aromaterapi Mawar Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD H. Soewondo Kendal. <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/497>
- Cahyanto, B.E., Sukamto, I.S., Nugraheni, A., Musfiroh, M., Argaheni, B.N., Novika, H.R., Fitri, R.E., Nurhidayat, S., Iffah, I. K., Sari, N.A., Maulida,

F.L., Mulyani, S. (2020). Asuhan Kebidanan Komplementer Berbasis Bukti. *Ebook Cv Al Qalam Media Lestari*.
https://books.google.co.id/books?id=7ZzDwAAQBAJ&pg=PA85&dq=gerakan+swedish+massage&hl=ban&sa=X&ved=2ahUKEwiGxsb1vY7vAhXYWisKHcU0C_0Q6AEwAHoECAMQAg#v=onepage&q=gerakan%20swedish%20massage&f=false

Darni, Deswandi, Wildawelis, & Sepriadi. (2018). Latihan Keterampilan Massase Bagi Pengurus OSIS Untuk Peningkatan Pelayanan UKS Di SMP Negeri 8 Padang. *Abdimas Dewantara*, 1 (2), 45-55.
<http://dx.doi.org/10.30738/ad.v1i2.2808>

Dhanitri, S.S.A., Faridah, N. V., Lestari, P. T. (2020) *Pengaruh Terapi Pijat Swedia Terhadap Penurunan Tingkat Stres dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Bulumargi Kecamatan Babat*. *Jurnal Surya*, 1(2)p.1.ISSN:1979-9128.
http://www.repository.umla.ac.id/1098/1/Jurnal_Sekar%20Sari%20Arum%20Dhanitri.pdf

Dias, V. A., Hartati, E., & Galuh, M. (2017). Efektivitas Slow Stroke Back Massage Dan Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Tengah Di Wilayah Binaan Desa Jugo Puskesmas Donorojo Kabupaten Jepara. *Karya Ilmiah*, 6(1).
<http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/641>

Direktorat Pembina Kursus dan Pelatihan. (2015). *Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksasi*. <https://www.coursehero.com/file/44049390/180316142808-PIJAT-REFLEKSI-B5pdf/>

Efron,S.E. & Ravid,R. (2019). *Writing the Literature Review*. The Guildford Press.

Erda, R., Tamara, F., Yona, T., & Yunaspi, D. (2020). The Effect of Foot Reflection Massage on Hypertension in Elderly of Batam City. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 343-350. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/IJGHR>

Huriah, T. (2019). Metode Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: A Literatur Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1)

Intarti, W. D., Puspitasari, L. & Oktaviani, A. S. (2018). Efektivitas Swedish Massage Therapy (SMT) Pada Ibu Lansia Sebagai Upaya Penatalaksanaan Hipertensi Di Posyandu Lansia. *Bidan Prada: Jurnal Publikasi Kebidanan Akbid YLPP Purwokerto*, 9 (2), 139-148.

Joanna Briggs Institute (JBI). (2020). *Ceklist For Quasi Experimental Studies (Non-Randomized Experimental Studies)*. Diakses melalui <https://joannabriggs.org/critical-appraisal-tools> pada 3 Desember 2020.

Joanna Briggs Institute (JBI). (2020). *Ceklist For Randomized Controlled Trial*. Diakses melalui <https://joannabriggs.org/critical-appraisal-tools> pada 3 Desember.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.

<https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>

Kellerman, R. D., & Bope, E. T. (2017). *Conn's Current Therapy 2018 E-Book*. Elsevier Health Sciences.

Kim, I. H., Kim, T. Y., & Ko, Y. W. (2016). The effect of a scalp massage on stress hormone, blood pressure, and heart rate of healthy female. *Journal of physical therapy science*, 28(10), 2703-2707.
https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/28/10/28_jpts-2016-230/_article/-char/ja/

Lindquist, R., Snyder, M., & Tracy, M. F. (2014). *Complementary & Alternative Therapies In Nursing (Ed.7)*. Springer Publishing Company.

Mawardy, A., Pangemanan, J. A., & Djafar, D. U. (2016). Gambaran Derajat Hipertensi Pada Pasien Sindrom Koroner Akut (SKA) di RSUP PROF. RD Kandou Manado Periode Januari-Desember 2014. *e-CliniC*, 4(1).
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/11028>

Melastuti, E., Nursalam, N., Sukartini, T., & Janitra, F. E. (2020). Combination Therapy: Murottal and Slow Stroke Back Massage (SSBM) Affecting the Blood Pressure of Hemodialysis Patients. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 24(7).
<https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/64109575/Murrotal%20and%20slow%20stroke.pdf?1596702711=&response-content>

Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., & Altman, D. G. (2010). Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement.

IntJSurg.8(5),336-341.

<https://journals.plos.org/plosmedicine/article?id=10.1371/journal.pmed.1000097>

Motlagh, F. G., Jouzi, M., & Soleymani, B. (2016). Comparing The Effect of Two Swedish Massage Techniques On The Vital Signs and Anxiety of Healthy Woman. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 21(4), 402-209. 10.4103/1735-9066.185584

Muslimah, N., Awaludin, S., & Aji Kurniawan. (2019). Implementasi Terapi Pijat Swedia Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan dan Menstabilkan Tanda-Tanda Vital pada Pasien di Ruang Intensive Care Unit (ICU) Rumah Sakit Prof. Dr. Margono Soekarjo: *Case Study*. *Journal of Bionursing*, 1(1), 216-224. <https://doi.org/10.20884/bion.v1i2.25>

Nugroho, W. (2016). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik Edisi 3*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

Nuraini, B. (2015). Risk factors of hypertension. *Jurnal Majority*, 4(5), 10-19.

Page, M.J., McKenzie, J.E., Bossuyt, P.M., Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. (2020). The PRISMA 2020 Statement: an Updated Guideline For Reporting Systematic Reviews. *BMJ* 202(372), 71. Diakses dari [10.1136/bmj.n71](https://doi.org/10.1136/bmj.n71)

Puspita, R. (2018). Pengaruh Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Jati Ranggon. *Eduharma Journal*. 2 (1), hal 62-81.

Rini, R. A. P. (2020). Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Hand

Massage Terhadap Perubahan Kecemasan, Tekanan Darah Dan Kortisol Pada Pasien Hipertensi (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA). <http://repository.unair.ac.id/97486/>

Rini, R. G. M. (2020). Perbedaan Respon Antara *Sport Massage* Dan *Swedish Massage* Dengan Variasi Tekanan *Massage* Terhadap Kecepatan Lari Pada Atlet Atletik Popda Sleman. Tesis. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Program Pascasarjana, Universitas Negeri Yogyakarta

Ritanti, R., & Sari, D. A. (2020). Swedish Massage Sebagai Intervensi Keperawatan Inovasi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal' Aisyiyah Medika*, 5 (1), hal. 142-15. doi:https://www.researchgate.net/publication/339877790_SWEDISH_MASSAGE_SEBAGAI_INTERVENSI_KEPERAWATAN_INOVASI_DALAM_MENURUNKAN_TEKANAN_DARAH_PADA_LANSIA_HIPERTENSI

Rohkuswara, T. D., & Syarif, S. (2017). Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi derajat 1 di pos pembinaan terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung tahun 2016. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 1(2), 13-1. <http://journal.fkm.ui.ac.id/epid/article/view/1805>

Rufaida, Z., Lestari, S., W.P., & Sari, D.P. (2018). Terapi Komplementer. *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*, 1-32. doi : <http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/view/309/29>

- Sadeghi Kaji, N. (2014). The effect of Swedish massage on blood pressure in patients.http://www.macrojournals.com/yahoo_site_admin/assets/docs/12HM21Es.1220920.pdf
- Seke, P. A., Bidjuni, H., & Lolong, J. (2016). Hubungan kejadian stres dengan penyakit hipertensi pada lansia di balai penyantunan lanjut usia senjah cerah kecamatan mapanget kota manado. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 1-5. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/12880>
- Sukmawati, A. S., Pebriani, E., Setiawan, A. A. (2018). Terapi *Swedish Massage* Menurunkan Tingkat Kecemasan Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha (BPSTW) Unit Budi Luhur Yogyakarta (*Swedish Massage Therapy Reduce The Anxiety Level Among Older People At the Nursing home of Social Service Center (BPSTW) Unit Budi Luhur Yogyakarta*). *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 5(2), 117-122. [10.26699/jnk.v5i2.ART.p117-122](https://doi.org/10.26699/jnk.v5i2.ART.p117-122)
- Sundari, L. & Bangsawan, M. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, Vol. 11 (2), 216-223, <http://dx.doi.org/10.26630/jkep.v11i2.575>
- Sarumaha, E. K. & Diana V. E. (2018). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Kesehatan Global*, Vol. 1 (2), 1-8. <https://doi.org/10.33085/jkg.vli2.3914>
- Suharto, D. N., Manggasa, D. D., Agusrianto, & Suharto, V. F. (2020). Penerapan *Swedish Massage* Dengan Menggunakan Minyak Zaitun Terhadap Risiko

- Kerusakan Integritas Kulit Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Kasus Stroke. Poltekita: *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14 (2), 134-140. <https://doi.org/10.33860/jik.v14i2.224>
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Baru Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 9-17. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/5107>
- Wager, E. & Wiffen, P. J. (2011). Ethical issues in preparing and publishing systematic reviews. *Journal of Evidence Based Medicine*. 4(2). 130-134. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/j.1756-5391.2011.01122.x>
- Widyaningrum, T. (2020). Pengaruh *Swedish Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap An-Nisa Tangerang Tahun 2020. *Jurnal Healthsains*, 1(4), 243-251. <https://doi.org/10.46799/jhs.v1i4.42>
- World Health Organization. (2019). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> pada hari Selasa, 1 Desember 2020.
- Yulanda, G. & Liliswati, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*. 6(1). 25-33. <https://juka.kedokteran.unila.ac>