

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolongan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “GAMBARAN KECEMASAN DAN STRATEGI KOPING MAHASISWA SAAT PRAKTIK KLINIK DI MASA PANDEMI COVID-19 DI SALAH SATU UNIVERSITAS SWASTA INDONESIA BAGIAN BARAT” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada :

- 1) Ibu Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Bapak Yakobus Siswadi, DNSc selaku Kaprodi Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 3) Ibu Ns. Juhdeliena, M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku dosen pembimbing satu yang sudah membimbing dan mengarahkan kami selama pembuatan skripsi.
- 4) Ibu Ns. Gracia Aktri M. M, S.Kep. selaku dosen pembimbing dua dan juga penasehat akademik yang sudah membimbing dan mengarahkan kami selama pembuatan skripsi.

- 5) Ibu Ns. Shinta Sihaloho, S.Kep., Ibu Ns. Lia Kartika, M.Kep., Sp.Kep.An., dan Ibu Ns. Priska Tahapary, S.Kep. selaku penasehat akademik yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada tim penulis.
- 6) Dr. Ni Gusti Ayu Eka selaku koordinator utama kelas Nursing Research yang telah membantu menjelaskan dalam pemilihan dan penggunaan metode dalam sebuah penelitian.
- 7) Seluruh dosen dan staff di Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 8) Orang tua dan keluarga besar yang berada di Luwuk, Nias, dan Manado yang selalu mendukung kami dalam doa maupun finansial.
- 9) Seluruh teman-teman 2018 yang sedang berjuang bersama-sama.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 24 Mei 2021

Tim Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI</b>	
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kerangka Teori .....	7
2.2 COVID-19 .....	8
2.2.1 Definisi .....	8
2.2.2 Etiologi .....	8
2.2.3 Tanda Dan Gejala .....	8
2.2.4 Penyebaran COVID-19 .....	9
2.3 Praktik Klinik .....	9
2.4 Kecemasan .....	9
2.4.1 Definisi .....	9
2.4.2 Macam-Macam Kecemasan .....	10
2.4.3 Gejala Kecemasan .....	10
2.4.4 Tingkat Kecemasan .....	10
2.5 Koping .....	12
2.5.1 Definisi .....	12
2.5.2 Strategi Koping .....	12
2.5.3 Bentuk-Bentuk Strategi Koping .....	12
2.6 Definisi Operasional .....	14
2.7 Kajian Literatur .....	15
2.8 Ringkasan .....	16

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	17
3.2	Pertimbangan Etik .....	17
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
3.3.1	Populasi .....	18
3.3.2	Sampel .....	18
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
3.5	Instrumen Penelitian .....	20
3.6	Uji Validitas dan Relibilitas .....	23
3.7	Prosedur Pengumpulan Data .....	25
3.8	Pengolahan Data .....	26
3.9	Analisis Data .....	26
3.10	Keterbatasan Penelitian .....	27

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil .....	28
4.1.1	Karakteristik Responden .....	28
4.1.2	Kategori Kecemasan Mahasiswa Keperawatan .....	29
4.1.3	Kategori Strategi Koping Mahasiswa Keperawatan .....	30
4.2	Pembahasan .....	30
4.2.1	Karakteristik Responden .....	30
4.2.2	Variabel Penelitian .....	32

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Kesimpulan .....	36
5.2	Saran .....	37

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>433</b>
-----------------------	------------

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	7
-------------------------------	---



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	14
Tabel 3.1 Penjelasan Item Kuesioner Strategi Koping.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	28
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan Responden.....	29
Tabel 4.4 Persentase Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 4.5 Strategi Koping Responden.....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Inform Consent</i> .....	43
Lampiran 2 Kuesioner Tingkat Kecemasan .....	45
Lampiran 3 Kuesioner Strategi Koping .....	48
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Kecemasan.....	52
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Strategi Koping.....	61
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas .....	71
Lampiran 7 Surat Kaji Etik .....	72
Lampiran 8 Hasil Turnitin.....	73
Lampiran 9 Lembar Konsul .....	78

