

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolonganNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN DI SATU UNIVERSITAS SWASTA” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1). Ibu Christine Louise Sommers, Ph.D, RN., CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan (UPH).
- 2). Ibu Grace Solely Houghty, MBA., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan (UPH).
- 3). Bapak Yakobus Siswadi, DNSc, selaku Kepala Program Studi Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan (UPH).
- 4). Ibu Dr. Ni Gusti Ayu Eka selaku kepala penelitian dan pengabdian masyarakat serta koordinator mata kuliah *Nursing Project 2*, Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan

- 5). Ibu Ns. Fiolenty B. M Sitorus, M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku pembimbing satu yang telah memberi bekal ilmu keperawatan dan riset serta membantu memberikan arahan, kritikan, dan meluangkan waktunya untuk melakukan bimbingan sehingga penulisan skripsi ini dapat berhasil dengan baik.
- 6). Ibu Ns. Maria Maxmila Yoche Arkianti M.Kep. selaku dosen pembimbing dua yang telah membantu penulis dalam penulisan skripsi ini serta memberikan ilmu-ilmu yang berguna bagi penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
- 7). Semua Dosen, *Clinical Educator* (CE), dan staff Universitas Pelita Harapan Tangerang dalam perannya membimbing kami selama masa perkuliahan hingga saat ini sehingga studi dapat diselesaikan dengan baik.
- 8). Teman-teman seperjuangan ETP 2018 khususnya grup kecil 27 yang telah menemani dan memberikan dukungan.
- 9). Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 24 Mei 2021

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b>                          |      |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b>            |      |
| <b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>           |      |
| <b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR</b>          |      |
| ABSTRAK .....                                 | v    |
| <i>ABSTRACT</i> .....                         | vi   |
| KATA PENGANTAR .....                          | vii  |
| DAFTAR ISI .....                              | ix   |
| DAFTAR BAGAN .....                            | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                            | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                         | xiii |
| <br>  |      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                      | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                     | 5    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                   | 5    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                       | 5    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                     | 5    |
| 1.4 Pertanyaan Penelitian .....               | 6    |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....                  | 6    |
| 1.5.1 Manfaat Praktis .....                   | 6    |
| 1.5.2 Manfaat Teoritis .....                  | 7    |
| <br>  |      |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....          | 8    |
| 2.1 Kerangka Konseptual atau Teori .....      | 8    |
| 2.2 Tinjauan Teori .....                      | 8    |
| 2.3 Definisi Konseptual dan Operasional ..... | 20   |
| 2.4 Kajian Literatur Terkini .....            | 21   |
| 2.5 Ringkasan .....                           | 23   |
| <br>  |      |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....    | 24   |
| 3.1 Desain Penelitian .....                   | 24   |
| 3.2 Pertimbangan Etik .....                   | 24   |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....      | 25   |
| 3.3.1 Populasi .....                          | 25   |
| 3.3.2 Sampel .....                            | 25   |
| 3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....         | 26   |
| 3.5 Instrumen Penelitian .....                | 27   |
| 3.6 Prosedur Pengumpulan Data .....           | 29   |
| 3.7 Pengolahan Data .....                     | 30   |
| 3.8 Analisis Data .....                       | 30   |
| 3.9 Keterbatasan Penelitian .....             | 31   |

|  |    |
|--|----|
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> ..... | 32 |
| 4.1 Hasil Penelitian .....               | 32 |
| 4.2 Pembahasan .....                     | 35 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....  | 41 |
| 5.1 Kesimpulan .....                     | 41 |
| 5.2 Saran .....                          | 41 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....              | 43 |
| <b>LAMPIRAN</b> .....                    | 53 |



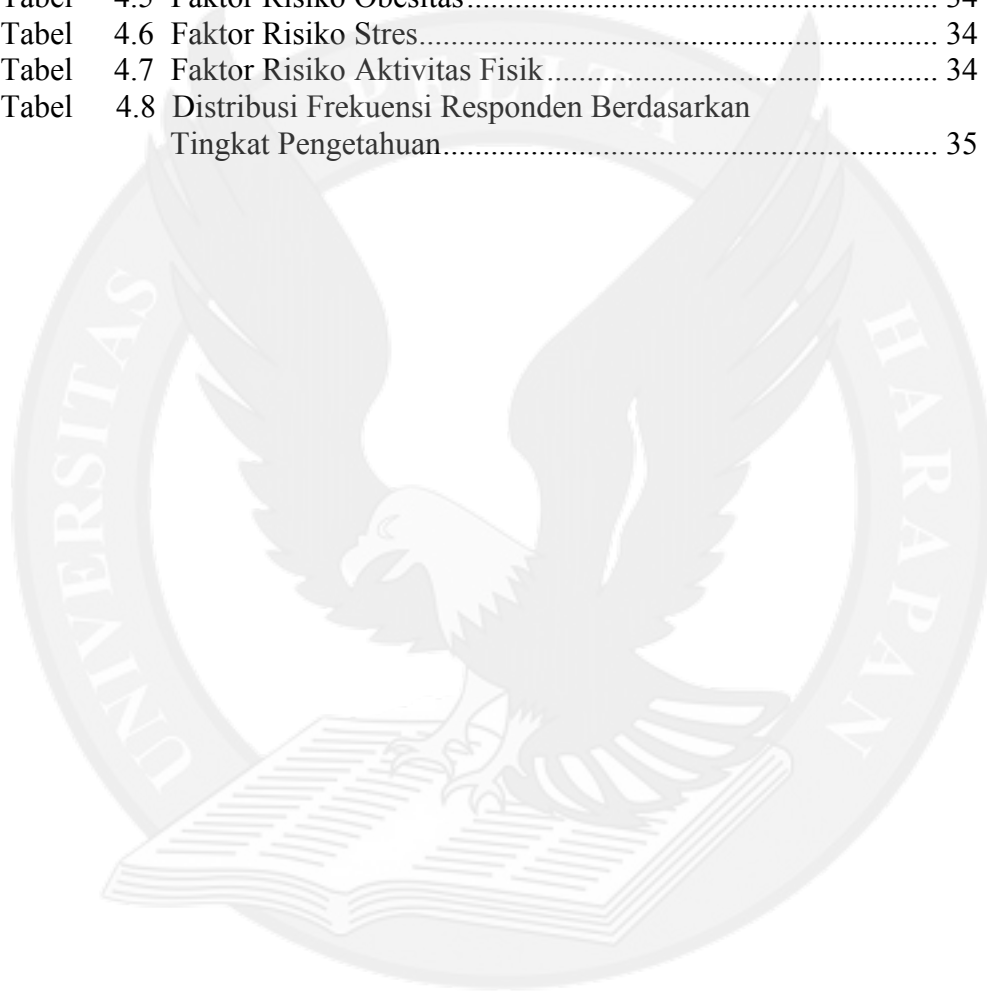
## DAFTAR BAGAN

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Bagan 2.1 Kerangka Konseptual..... | 8 |
|------------------------------------|---|



## DAFTAR TABEL

|       |     |   |    |
|-------|-----|---|----|
| Tabel | 2.1 | Definisi Konseptual dan Operasional .....                                 | 20 |
| Tabel | 4.1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia dan<br>Jenis Kelamin..... | 32 |
| Tabel | 4.2 | Faktor Risiko Pola Makan .....  | 33 |
| Tabel | 4.3 | Faktor Risiko Pola Tidur .....  | 33 |
| Tabel | 4.4 | Faktor Risiko Alkohol dan rokok .....                                     | 33 |
| Tabel | 4.5 | Faktor Risiko Obesitas.....   | 34 |
| Tabel | 4.6 | Faktor Risiko Stres.....  | 34 |
| Tabel | 4.7 | Faktor Risiko Aktivitas Fisik.....  | 34 |
| Tabel | 4.8 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan<br>Tingkat Pengetahuan.....    | 35 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Kaji Etik.....  | 53 |
| Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian.....   | 54 |
| Lampiran 3 Kuesioner.....  | 55 |
| Lampiran 4 Rekapitulasi Jawaban Responden<br>Pada Variabel Tingkat Pengetahuan ..... | 57 |
| Lampiran 5 Hasil Analisa Data Univariat.....   | 63 |
| Lampiran 6 Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi .....                                 | 66 |
| Lampiran 7 Time Table Penelitian.....  | 75 |
| Lampiran 8 <i>Similarity Index</i> .....   | 80 |

