

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolonganNya sehingga skripsi penelitian ini dapat diselesaikan. skripsi penelitian berjudul "GAMBARAN MANAJEMEN DIET DAN POLA AKTIVITAS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI NIAS" ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi penelitian ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Ibu Grace Solely Houghty, MBA, M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan
2. Bapak Yakobus Siswadi, MSN., DNSc selaku *Head Of Academic* Fakultas Keperawatan
3. Ibu Lani Watania, M.Kep selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan motivasi dan doa dalam penyusunan proposal ini.
4. Bapak Ns. Heman Pailak.,S.Kep selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan proposal ini.
5. Ibu Dr. Ni Gusti Ayu Eka, SKM., M.Kes., selaku kepala penelitian dan pengabdian kepada masyarakat dan koordinator mata kuliah *Nursing Project I*, Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
6. Seluruh dosen, *clinical educator* dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan, yang telah banyak membantu dan mengajar penulis sejak awal perkuliahan sampai saat ini.
7. Keluarga besar Grace Septiani Gulo yang selalu memberikan dukungan materi, doa dan motivasi.
8. Keluarga besar Graceni Rolanda Telaumbanua yang selalu mendukung dalam materi, doa dan motivasi.
9. Keluarga besar Tania Peristanti Putri Ziliwu yang selalu memberikan motivasi, dukungan materi serta doa.

Tak ada gading yang tak retak. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih penuh kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya.

Tangerang, 24 Mei 2021

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL

HALAMAN JUDUL

**PERNYATAAN KEAHLIAN SKRIPSI
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI

ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Pertanyaan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.1 Manfaat Praktis	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kerangka Konseptual	6
2.2 Tinjauan Teori	8
2.2.1 Definisi DM Tipe 2	8
2.2.2 Manifestasi DM Tipe 2	9
2.2.3 Faktor resiko DM Tipe 2.....	9
2.2.4 Patofisiologi DM tipe 2.....	11
2.2.5 Manajemen DM Tipe 2	12
2.2.6 Fungsi Manajemen.....	19
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional.....	20
2.3.1 Definisi Konseptual	20
2.3.2 Definisi operasional	20
2.4 Kajian literasi.....	22
2.5 Ringkasan	24

BAB III METODOLOGI

3.1 Desain Penelitian	26
-----------------------------	----

3.2	Pertimbangan Etik	26
3.3	Populasi dan sampel penelitian	27
3.3.1	Populasi.....	27
3.3.2	Sampel.....	28
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.5	Instrumen dan pengukuran	29
3.6	Prosedur pengumpulan data	32
3.7	Pengolahan data.....	33
3.8	Analisis data	35
3.9	Keterbatasan Penelitian	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

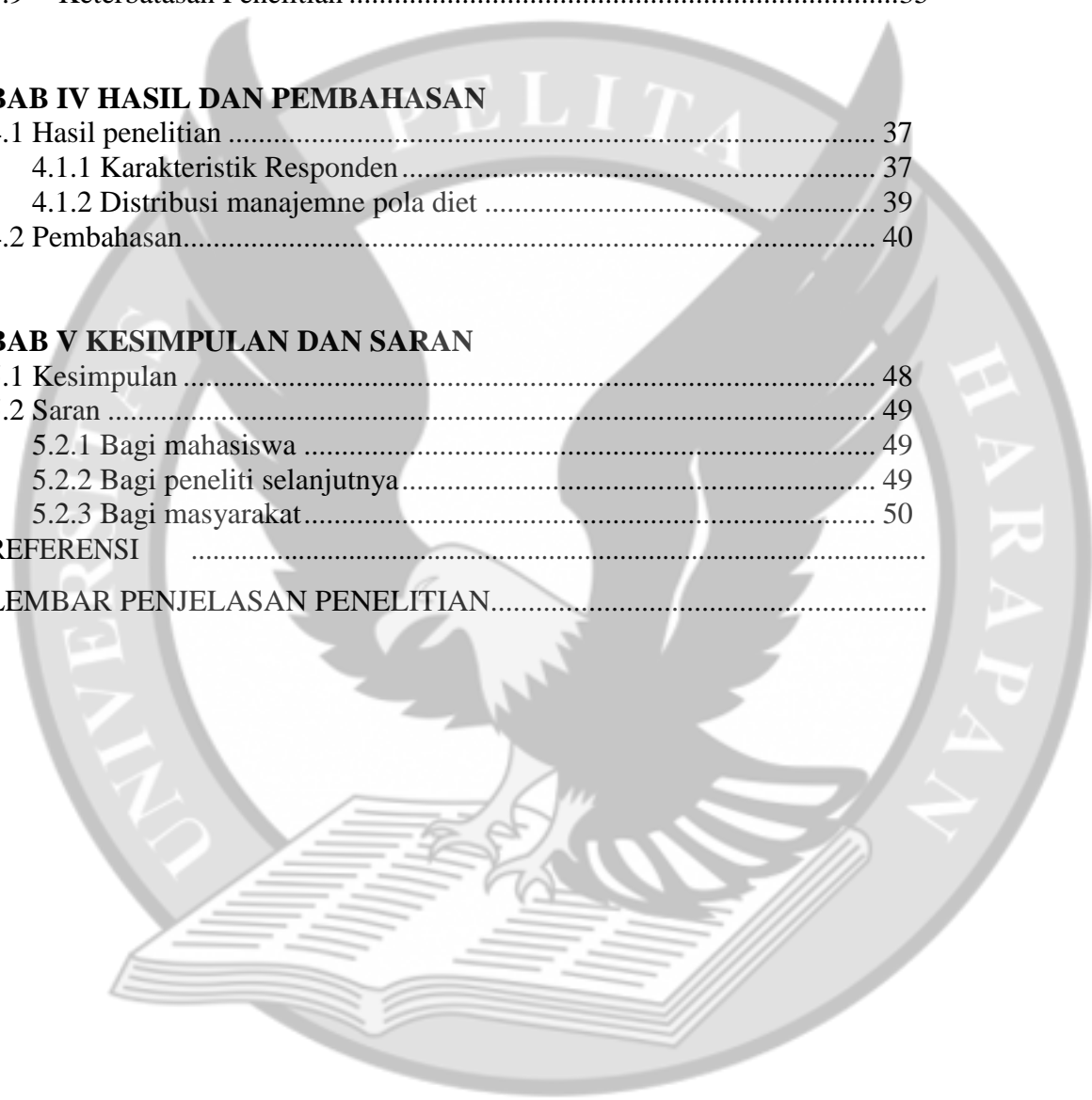
4.1	Hasil penelitian	37
4.1.1	Karakteristik Responden	37
4.1.2	Distribusi manajemen pola diet	39
4.2	Pembahasan.....	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	48
5.2	Saran	49
5.2.1	Bagi mahasiswa	49
5.2.2	Bagi peneliti selanjutnya.....	49
5.2.3	Bagi masyarakat.....	50

REFERENSI	
-----------------	--

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN.....	
-----------------------------------	--



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	6
Bagan 3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	32



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal Makan	13
Tabel 2.3 Defenisi Operasional.....	20
Table 4.1 Karakteristik responden	37
Tabel 4.2 Distribusi manajemen pola diet	39
Table 4.3 Distribusi manajemen pola aktifitas	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Penjelasan Penelitian	57
Inform Consent	61
Kuesioner Penelitian	63
Uji Validitas.....	66
Surat Izin Penelitian.....	67
Surat Persetujuan Penelitian	68
Surat Melakukan Uji VR.....	69
Lembar Konsultasi.....	70
Turnitin.....	73

