

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardhiyanto, M. D. (2019). hubungan kecerdasan spiritual dan lama menderita dengan self management pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2di poli penyakit dalam RSUD Haji Surabaya. *IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA*, 60.
- Arfina, A. (2019). Pengaruh Edukasi Pengaturan Diet Terhadap Perilaku Pengelolaan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kelurahan Agrowisata Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru. *Indonesian Trust Health Journal*, 2(2), 246–251. <https://doi.org/10.37104/ithj.v2i2.41>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Atika, s., Mudatsir, & Mutiawati, E. (2016). Self Management With Diatery Behavior Diabetes melitus Patients In Community Health Center. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 88-89.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Nias. (2018). *Kecamatan Gido dalam Angka*. Nias: Badan Pusat Statistik Kabupaten Nias.
- Batlajery, S. (2016). Penerapan Fungsi-Fungsi Manajemen Pada Aparatur Pemerintahan Kampung Tambat Kabupaten Merauke . *Jurnal Ilmu Ekonomi & SosiaL*, VOL.VII, NO. 2, 137-141.

- Black, J.M., & Hawks, J.H. (2014). Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Jakarta: Salemba Medika.
- Budiyani, K., & Martaniah, S. M. (2011). Pelatihan Manajemen Diri Untuk Meningkatkan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *PSYCHO IDEA*, 79.
- CAHYATI, O. P. (2019). Gambaran Kepatuhan Manajemen Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Ngoresan Jebres. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 9-11.
- DINKES Kota Gunungsitoli . (2018). Laporan Kinerja Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli TA 2018. 112.
- Dolongseda , F. V., Masi , G. N., & Bataha , Y. (2017). Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado . *e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 5 Nomor 1*.
- Dolongseda , F. V., Masi, G., & Bataha , Y. (2017). Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 5 Nomor 1*.
- Godu, Y. K. (2019). Gambaran Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 2 di RSUD. *KARYA TULI ILMIAH*, 6-9.

Gresty N, M. M. M. (2017). Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Kasih Gmim Manado. *E-Journal Keperawatan*, 5(1), 2.

INFODATIN. (2018). Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018. *ISSN 2442-7659*, 2-8.

jamaludin, & choirunisa, a. (2019). hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita DM diruang poliklinik RSI Sunan Kudus. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 45.

Konsensus Nasional. (2015). *Pengelolaan Diabetes Melitu*. Denpasar: UKK Endokrinologi Anak dan Remaja.

Lapau, B. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan: Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis dan Disertasi*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.

Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 82-83.

Nasution, H. F. (2016). Instrumen Penelitian Dan Urgensinya Dalam Penelitian. *padang sidimpuan*, 63-64.

Nugroho, S. (2012). Pencegahan Dan Pengendalian Diabetes Melitus. *Medikora*, Vol. IX.

Nurdiani, N. (2014). Teknik Sampling Snowball Dalam Penelitian Lapangan. *ComTech Vol. 5 No. 2* , 1113.

Pawana, G. B., Sudhana, I., & Adnyana, I. L. (2013). Gambaran Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasemi. 5.

Prabowo, A., & Hastuti, W. (2015). Hubungan Pendidikan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diit Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Plosorejo Giribangun Matesih Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Keperawatan GSH*, 15.

Putri, L. R. (2017). Gambaran Self Care Penderita Diabetes Melitus (DM) di Wilayah Kerja. *laporan penelitian*, 57-61.

Rahmawati, Syam, A., & Hidayanti, H. (2021). pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus tipe 2 rawat jalan di RSUP Dr.Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Artikel Penelitian*, 54-55.

Ratriani, D. S., Yudianto, K., & Kurniawan, T. (2013). Perilaku Self-Management Diabetes Melitus (DM). *Volume 1 Nomor 1*, 31.

Setyoadi, S., Kristianto, H., & Afifah, S. N. (2018). Influence of Nutrition Education with Calendar Method in Diabetic Patients' Blood Glucose. *NurseLine Journal*, 3(2), 72. <https://doi.org/10.19184/nlj.v3i2.6627>

Sonyo, S. H., Hidayati, T., & Sari, N. K. (2016). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pengaturan Makan Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Care Vol. 4, No.3*, 48.

Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : CV. Andi OFFSET.

Windani, M. S, C., Abdul, Z. S, M., & Rosidin, U. (2019). Gambaran Self-  
Manajemen Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas  
Tarogong Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*.  
*Vol 15 No 1*, 5-10.

Yulia, s. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Dalam  
Menjalankan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *UNNES*,  
107.

