

ABSTRAK

Lina Hartanti (01501180176),
Margareth Nathania Pirena (01501180104),
Sonia Illiani Dini (01501180261).

KAJIAN LITERATUR: MANAJEMEN GEJALA TERHADAP EFEK SAMPING KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER GASTROINTESTINAL

(xiii + 46 Halaman; 1 Bagan; 5 Tabel; 1 Gambar; 12 Lampiran)

Latar belakang: Kanker merupakan salah satu penyebab kematian terbesar di dunia. Kanker gastrointestinal merupakan kanker yang sering terjadi pada laki-laki maupun perempuan yang meliputi kanker esophagus, gastroduodenal, pankreas, dan kolorektal. Kemoterapi bertujuan untuk menghambat atau membunuh semua sel kanker yang aktif membelah diri dan memiliki efek samping yang akan memengaruhi seluruh aspek kehidupan pasien (fisik, psikologis, sosial dan spiritual). Manajemen gejala terhadap efek samping kemoterapi pada pasien kanker gastrointestinal dapat mengurangi penderitaan pasien, meningkatkan motivasi pasien dalam menjalani pengobatan, serta meningkatkan kualitas hidup pasien.

Tujuan penelitian: Tujuan dari kajian literatur ini adalah untuk mengetahui gambaran tipe manajemen gejala terhadap efek samping kemoterapi pada pasien kanker gastrointestinal. **Metode penelitian:** Penelitian ini menggunakan kajian literatur dengan pendekatan *a simplified approach*. Peneliti melakukan analisa data dengan menggunakan *Joanna Briggs Institute (JBI) appraisal*. Pencarian data dilakukan menggunakan dua *database*, yaitu *EBSCO* dan *PubMed* dengan penggunaan *boolean operator* “AND” dan “OR”. **Hasil:** Terdapat dua tipe manajemen gejala terhadap efek samping kemoterapi pada pasien kanker gastrointestinal, yaitu manajemen farmakologi dan non-farmakologi. Manajemen farmakologi yang dapat dilakukan yaitu dengan pemberian Vitamin E (E - Vigel, Dena, Iran) dengan dosis 400 mg, pemberian terapi secara oral menggunakan *cystine/theanine*, terapi antiemetik dengan pemberian *octreotide*, dan terapi pengobatan kelelahan dengan mengkonsumsi kapsul minocycline. Sedangkan untuk manajemen non farmakologi yang dapat dilakukan yaitu dengan terapi musik, teknik *progressive muscle relaxation (PMR)*, perawatan/terapi rongga mulut dengan *TJ-14, oral cryotherapy*, dan latihan olahraga interval.

Kata kunci: Manajemen gejala, Efek samping kemoterapi, Kanker gastrointestinal, kanker kolorektal, kanker liver, kanker gastroduodenal, kanker pankreas, kanker esofagus

Referensi: 62 (2001-2020)

ABSTRACT

Lina Hartanti (1501180176),
Margareth Nathania Pirena (1501180104),
Sonia Illiani Dini (1501180261).

LITERATURE REVIEW: SYMPTOM MANAGEMENT TO SIDE EFFECTS OF CHEMOTHERAPY IN GASTROINTESTINAL CANCER PATIENTS

(xiii + 46 Page; 1 Chart; 5 Table; 1 Figure; 12 Attachments)

Background: Cancer is one of the biggest causes of death in the world. Gastrointestinal cancer is a cancer that often occurs in men and women which includes esophageal, gastroduodenal, pancreatic and colorectal cancers. Chemotherapy aims to inhibit or kill all cancer cells that are actively dividing and have side effects that will affect all aspects of the patient's life (physical, psychological, social and spiritual). Symptom management to side effects of chemotherapy in gastrointestinal cancer patients can reduce patient suffering, increase patient motivation in undergoing treatment, and improve the patient's quality of life. **Research objectives:** The purpose of this literature review is to determine the type description of symptom management to side effects of chemotherapy in gastrointestinal cancer patients. **Research methods:** This study uses a literature review with a simplified approach. The researchers analyzed data using the Joanna Briggs Institute (JBI) appraisal. Data search was performed using two databases, such as EBSCO and PubMed using boolean operators "AND" and "OR". **Results:** There are two types of symptom management on chemotherapy side effects in gastrointestinal cancer patients, there are pharmacological and non-pharmacological management. Pharmacological management that can be done is by giving Vitamin E (E Vigel, Dena, Iran) at a dose of 400 mg, giving oral therapy using cystine / theanine, antiemetic therapy by administering octreotide, and treating fatigue by consuming minocycline capsules. Meanwhile, non-pharmacological management that can be done is by using music therapy, progressive muscle relaxation (PMR) technique, oral care/therapy with TJ-14, oral cryotherapy, and interval exercise..

Keywords: symptom management, side effects chemotherapy, gastrointestinal cancer, colorectal cancer, liver cancer, gastroduodenal cancer, pancreatic cancer, esophageal cancer.

References: 62 (2001-2020)