

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada hadirat Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat dan penyertaan-NYA sehingga skripsi penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi penelitian berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA DEWASA MUDA DI DESA MAPANGET KABUPATEN MINAHASA UTARA”** bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan dan doa dari berbagai pihak yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi penelitian ini, maka skripsi penelitian ini tidak akan tersusun dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi penelitian ini yaitu kepada:

- 1) Christine Louise Sommers, Ph.D, RN., CNE selaku Dekan Eksekutif
Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan
- 2) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas
Keperawatan Universitas Pelita Harapan
- 3) Yakobus Siswadi, DNSc, selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan
Ners
- 4) Dr. Ni Gusti Ayu Eka selaku Koordinator Mata Kuliah Nursing Project I
- 5) Ns. Deborah Siregar, S.Kep., M.K.M selaku Dosen Pembimbing Utama
- 6) Ns. Lenny Harefa, S.Kep selaku Dosen Pembimbing II

- 7) Ibu Revansje D. Lantang selaku nenek dan Ibu Yans M. L. Talumepa selaku ibu dari Cindy Debora
- 8) Bpk. Alrias W. Tolimba dan Ibu Lili N. Worang selaku orang tua dan Stela G. Tolimba, Andreli R. Tolimba, Samuel G. Tolimba selaku saudara dari Cindy J.K.C Tolimba
- 9) Bpk. Waldus Palunggi dan Ibu Rayna W. Gandaria selaku orang tua dan Daniel F. Palunggi selaku saudara dari Shekina G Palunggi
- 10) Semua pihak yang ikut terlibat dan membantu selama penelitian dan pengerjaan skripsi penelitian kami

Akhir kata, penulis menyadari jika dalam penyusunan dan penulisan skripsi penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi perbaikan dari skripsi penelitian ini selanjutnya. Semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 14 Juni 2021

Tim Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR	
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Pertanyaan Penelitian	5
1.5 Hipotesis Penelitian	5
1.6. Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Manfaat Teoritis	6
1.6.2 Manfaat Praktis	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Konseptual atau Teori	7
2.1.1 Kerangka Teori	7
2.2.2 Kerangka Konseptual	8
2.2 Tinjauan Teori	8
2.2.1 Definisi Hipertensi	8
2.2.2 Faktor-Faktor Risiko Hipertensi	9
2.2.3 Gejala Hipertensi	12
2.2.4 Penyebab Dan Jenis Hipertensi	12
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi	12
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	13
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi	13
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional	14
2.4 Kajian Literatur Terkini	16
2.5 Ringkasan	18
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Pertimbangan Etik	19

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
3.3.1 Populasi.....	21
3.3.2 Sampel	21
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
3.5 Instrumen Penelitian	23
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	23
3.7 Rencana Pengolahan.....	24
3.8 Rencana Analisis Data.....	25
3.9 Potensi Keterbatasan Penelitian.....	26
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	27
4.1.1 Gambaran Umum Penelitian.....	27
4.1.2 Analisis Univariat	28
4.1.3 Analisis Bivariat	29
4.2 Pembahasan Penelitian	31
4.2.1 Hubungan antara jenis kelamin dengan hipertensi	31
4.2.2 Hubungan antara riwayat keluarga dengan hipertensi	32
4.2.3 Hubungan antara obesitas dengan hipertensi	34
4.2.4 Hubungan antara merokok dengan hipertensi	35
4.2.5 Hubungan antara aktivitas fisik dengan hipertensi	35
4.2.6 Hubungan antara konsumsi alkohol dengan hipertensi	37
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39
 DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	6
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual.....	7
Bagan 3.1 Alur pengumpulan data.....	22



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Obesitas.....	9
Tabel 2.3 Definisi Konseptual dan Operasional.....	13
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi, Jenis Kelamin Riwayat Keluarga, Obesitas, Merokok, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Alkohol di Desa Mapanget.....	27
Tabel 4.2 Hasil Analisis Analisis Hubungan antara Jenis Kelamin Riwayat Keluarga, Obesitas, Merokok, Aktivitas Fisik, dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi di Desa Mapanget.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Peserta Penelitian.....	57
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Penelitian	58
Lampiran 3 Lembar Ethical Approval A Research Study.....	68
Lampiran 4 Lembar Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian.....	69
Lampiran 5 Hasil Uji Statistik.....	70
Lampiran 6 Hasil Turnitin.....	82
Lampiran 7 Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi.....	82



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Lokasi wilayah Desa Mapanget, Kabupaten Minahasa Utara.....	35
---	----

