

Lampiran 1

ETHICAL APPROVAL – A RESEARCH STUDY No. 111/RCTC-EC/R/2021

The Research Committee Ethic (KEP FoN) Faculty of Nursing Universitas Pelita Harapan, after conducting appraisal on the research study entitled:

"HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERSERAT DENGAN KEJADIAN
KONSTIPASI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI SATU
UNIVERSITAS SWASTA INDONESIA BAGIAN BARAT"

Investigators :
Elisa Pranata Nadeak (01501170275)
Elisabet Julianti (01501180342)
Siti Renciana Sihombing (01501180078)

Supervisors :
1. Ns. Fiolenty B Marulianna Sitorus, M.Kep., Sp.Kep.MB
2. Ns. Maria Maxmilla Yoche Arkianti S.Kep, M.Kep

Has confirmed that this study is a research study that considering a number of ethical approach that appropriate with the method of the study.

Tangerang, 22 January 2021



Dr. Ni Gusti Ayu Eka
Chair



Belet Lydia Ingrit, M. Kep., Sp.Mat
Secretary

Lampiran 2



UPH | FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

No : 086/FON-UPH/Int/II/2021
Hal : Delapan Surat Ijin Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas serta Penelitian
Lampiran :-

Kepada Yth,
Tim Peneliti
Di tempat

Salam,

Berkenas dengan disetujuinya proposal dan lolos kaji etik penelitian, maka bersama ini kami menginformasikan bagi nama-nama mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan yang tercantum dalam surat, diijinkan untuk melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas serta Penelitian di Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.

Dosen Pembimbing I : Fiolenty Sitorus, M.Kep., Sp.KMB
Dosen Pembimbing II : Ns. Maria Maxmila Yoche Aekianti S.Kep

NO	NIM	NAMA	NOMOR SURAT ETHICAL CLEARANCE
	01501170275	Elisa Puanata Nudjak	No. 111/RCTC-EC/RA/2021
I.	01501180342	Elisabeth Juliani Simabuntak	
	01501180078	Siti Rengina Sihombing	

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian kami ucapkan terima kasih.

Karawaci, 3 Februari 2021



Grace Sofeh Hudaib, M.B.A., M.Kep
Dekan Fakultas Keperawatan UPH

Tembusan :-
1. ASPI

Ge: FK-UPH Lt. 2, Jl. Boulevard Jend. Sudirman Gemping RS. Bloor, Lippo Karawaci, Tangerang, Telp. (021) 54210130 - 54210131, Fax. (021) 54210133, Mail: www.uph.edu

Lampiran 3

PENJELASAN PENELITIAN

Judul penelitian: **“Hubungan Konsumsi Makanan Berserat dengan Kejadian Konstipasi Pada Mahasiswa Keperawatan di Satu Universitas Swasta Indonesia Bagian Barat”**

Peneliti: Elisa Pranata Nadeak, Elisabet Julianti, Siti Renciana Sihombing

Responden yang kami hormati,

Kami mahasiswa Program Studi Strata 1 Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan. Kami dari kelompok skripsi dengan anggota Elisa Pranata Nadeak (01501170275), Elisabet Julianti (01501180342), Siti Renciana Sihombing (01501180078). Pada saat ini kami ingin melakukan uji VR kuesioner penelitian yang berjudul hubungan konsumsi makanan berserat dengan kejadian konstipasi pada mahasiswa keperawatan di satu Universitas Swasta Indonesia bagian barat.

Tujuan Penelitian:

- a. Mengetahui gambaran konsumsi makanan berserat pada mahasiswa keperawatan di satu Universitas Swasta Indonesia bagian barat terhadap kejadian konstipasi.
- b. Mengetahui gambaran kejadian konstipasi pada mahasiswa keperawatan di satu Universitas Swasta Indonesia bagian barat.
- c. Mengetahui adanya hubungan konsumsi makanan berserat dengan kejadian konstipasi pada mahasiswa keperawatan di satu Universitas Swasta Indonesia bagian barat.

Manfaat penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada institusi Universitas Pelita Harapan mengenai hubungan konsumsi makanan berserat dengan kejadian konstipasi pada mahasiswa di satu Universitas Swasta Indonesia bagian barat. Penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai tolak ukur atau bahan acuan untuk penelitian selanjutnya dengan tema yang sama namun dengan sudut pandang yang berbeda.

Setiap data responden akan kami rahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Responden pada penelitian ini akan mengisi lembar *tools* konsumsi makanan berserat dan lembar *tools* konstipasi selama tujuh hari. Pengisian lembar *tools* makanan berserat diisi berdasarkan makanan dan minuman yang dikonsumsi dalam 24 jam selama tujuh hari. Pada pengisian lembar *tools* konsumsi makanan berserat dibantu oleh buku porsimetri makanan (*soft copy*) untuk mengetahui dan mempermudah responden dalam mengisi porsi dan jumlah gram makanan. Lembar *tools* diberikan oleh peneliti langsung kepada responden berupa *hard copy*. Setiap 24 jam responden mengumpulkan hasil pengisian lembar

tools dengan cara memfoto dan mengirimkan kepada peneliti melalui grup *whatsapp*. Keikutsertaan mahasiswa/i pada penelitian ini akan diberikan suatu kompensasi oleh peneliti berupa satu paket peralatan makan (sendok, garpu, dan sumpit) sebagai ungkapan terima kasih peneliti kepada responden.

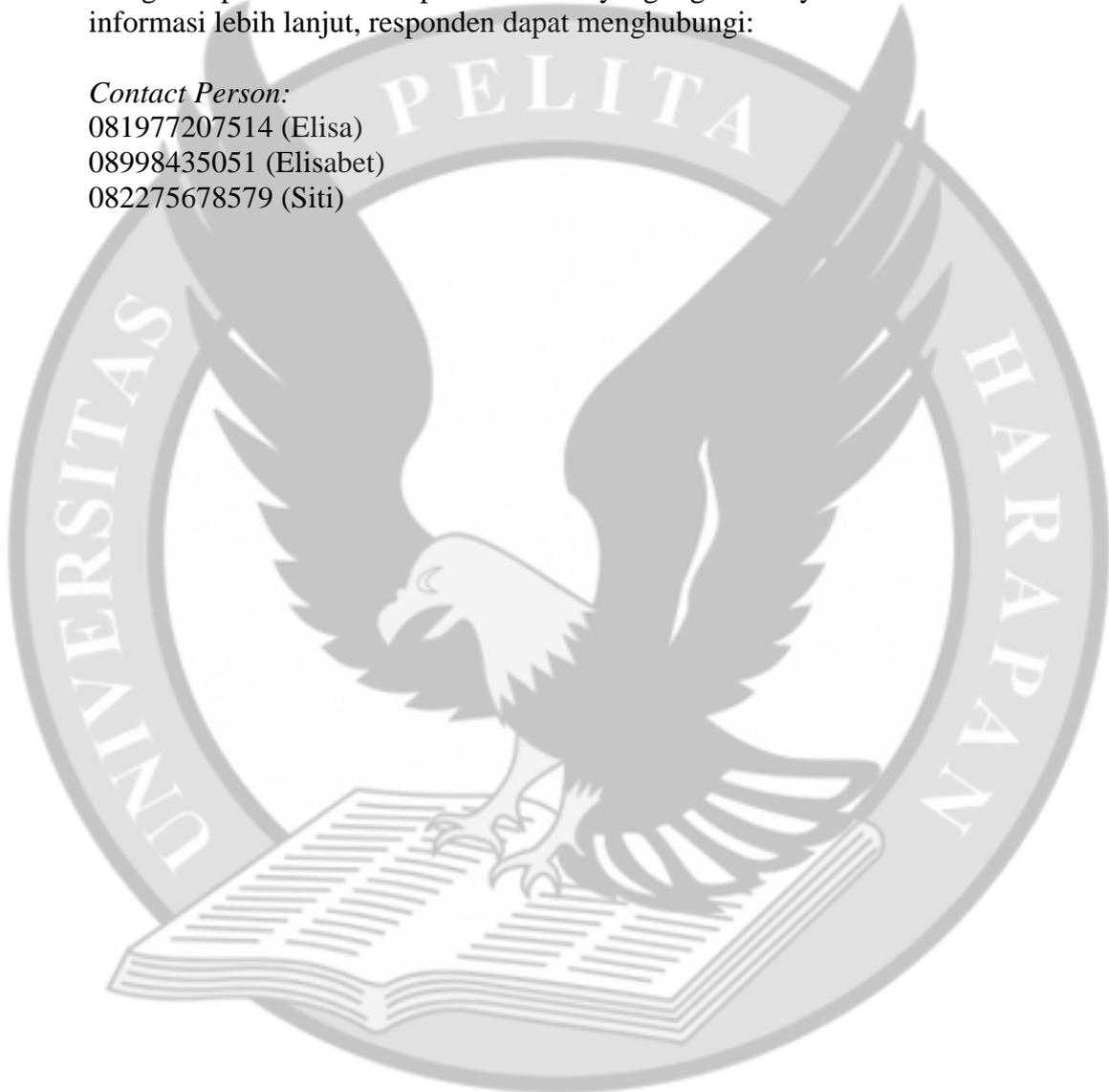
Peneliti mengucapkan terima kasih kepada responden yang telah bersedia untuk mengikuti penelitian ini. Apabila ada hal yang ingin ditanyakan atau membutuhkan informasi lebih lanjut, responden dapat menghubungi:

Contact Person:

081977207514 (Elisa)

08998435051 (Elisabet)

082275678579 (Siti)



Lampiran 4

LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis kelamin : L/P* (*lingkari salah satu*)

Telepon/HP :

Saya telah mendapatkan penjelasan penelitian tentang **“Hubungan Konsumsi Makanan Berserat dengan Kejadian Konstipasi Pada Mahasiswa Keperawatan di Satu Universitas Swasta Indonesia Bagian Barat”**, oleh mahasiswa peneliti Elisa Pranata Nadeak, Elisabet Julianti, Siti Renciana Sihombing.

Saya mengerti dan menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Saya akan memberikan informasi yang diperlukan pada penelitian ini dengan sejujur-jujurnya. Saya bersedia menjadi responden secara sukarela tanpa paksaan oleh pihak manapun. Demikian lembar pernyataan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya

Tangerang, / / 2021

Responden

(Nama & tanda tangan)

Lampiran 5

TOOLS PENELITIAN

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERSERAT DENGAN KEJADIAN KONSTIPASI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI SATU UNIVERSITAS SWASTA INDONESIA BAGIAN BARAT

A. Data Demografi

1. Inisial :
2. Nomor Kode :
3. Usia :
4. Jenis kelamin :

B. Penjelasan Cara Pengisian Formulir Food Record

Formulir Food Record dilengkapi dengan identitas responden, seperti nama, alamat, hari dan tanggal pencatatan dan kode responden. Identitas responden dapat ditambah keterangan lain yang dibutuhkan oleh peneliti atau pengumpul data.

1. Waktu makan

Waktu makan diisi dengan waktu responden mengonsumsi makanan, misalnya pagi, siang atau malam. Waktu makan dapat juga diisi dengan keterangan jam misalnya 07.00, 10.00, 12.00, 15.00, 19.00.

2. Nama Hidangan

Nama hidangan diisi dengan nama makanan yang dikonsumsi oleh responden misalnya Nasi Goreng, Telur Dadar, Tempe Bacem, Sayur Kangkung, dan lain-lain.

3. Bahan Makanan

Bahan makanan diisi dengan nama bahan makanan yang digunakan dalam hidangan.

4. Cara Pengolahan

Cara pengolahan diisi dengan metode pengolahan yang digunakan untuk mengolah makanan seperti digoreng, direbus, dikukus, ditumis, dibakar dan lain-lain. Metode pengolahan ini penting dijelaskan

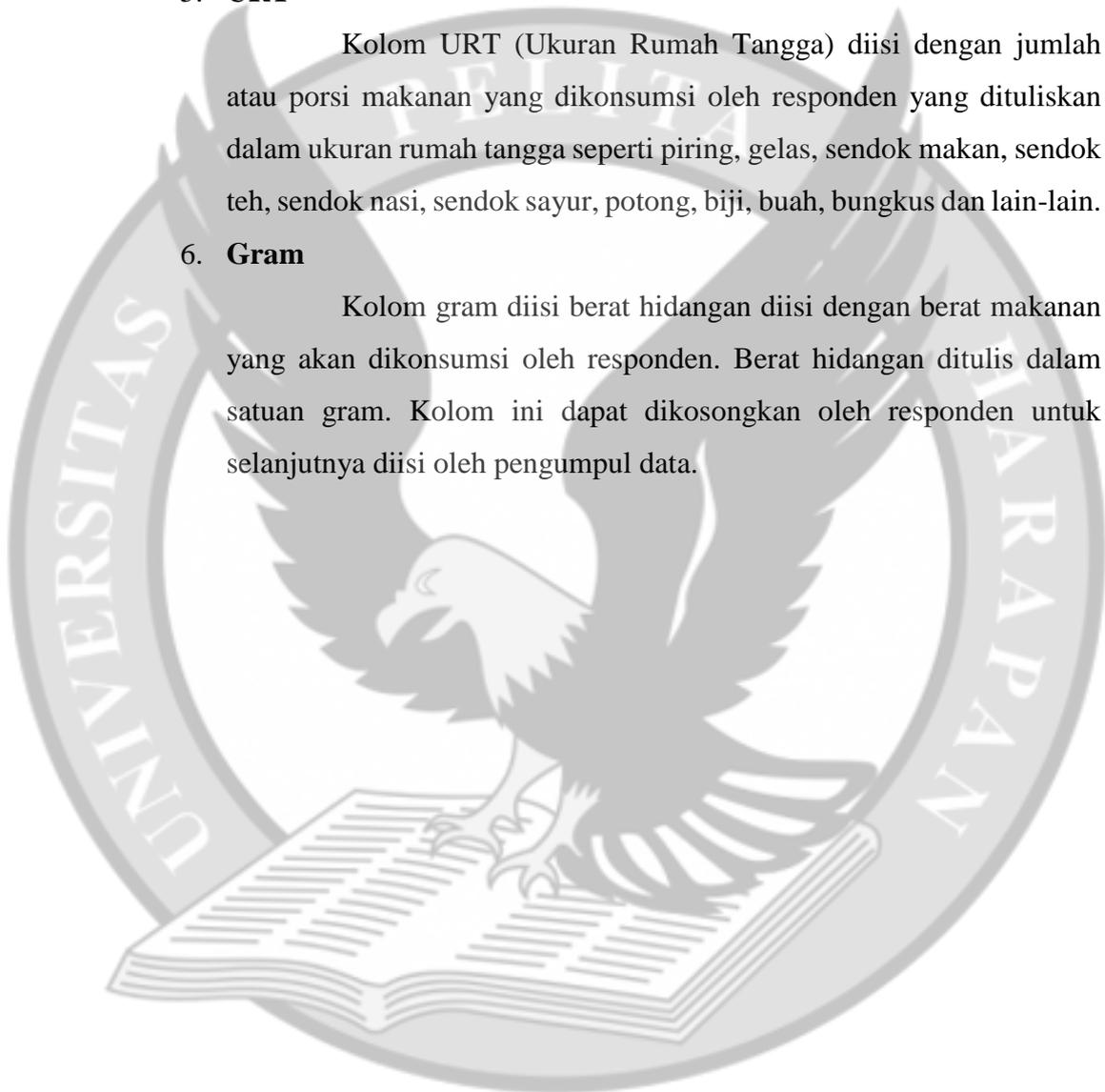
oleh responden untuk memudahkan petugas pengumpul data dalam menganalisis zat gizi, karena metode pengolahan dapat mempengaruhi nilai zat gizi. Contohnya makanan yang diolah dengan cara digoreng perlu ditambahkan minyak goreng dalam analisa jumlah zat gizi.

5. **URT**

Kolom URT (Ukuran Rumah Tangga) diisi dengan jumlah atau porsi makanan yang dikonsumsi oleh responden yang dituliskan dalam ukuran rumah tangga seperti piring, gelas, sendok makan, sendok teh, sendok nasi, sendok sayur, potong, biji, buah, bungkus dan lain-lain.

6. **Gram**

Kolom gram diisi berat hidangan diisi dengan berat makanan yang akan dikonsumsi oleh responden. Berat hidangan ditulis dalam satuan gram. Kolom ini dapat dikosongkan oleh responden untuk selanjutnya diisi oleh pengumpul data.



C. *Formulir Food Record 7 x 24 Hours*

Hari/ Tanggal :

Waktu makan	Nama hidangan	Bahan makanan	Cara pengolahan	URT	Gram
Pagi					
Siang					
Malam					
Selingan					

Sumber: Kemenkes, 2018.

Stool Diary

Inisial :

KET: P = Pagi, S = Siang, M = Malam

Nomor Kode :

Tanggal	BAB hari ini			Mengejan saat buang air besar			Tinja terasa lebih keras dari biasanya			Merasa tidak tuntas setelah BAB			Perut tidak nyaman dan terasa sakit			Sulit buang air besar			Jumlah tinja sedikit				
	P	S	M	P	S	M	P	S	M	P	S	M	P	S	M	P	S	M	P	S	M		

Sumber : Najma & Yuliati, (2015)

Lampiran 6

a. Uji Validitas

Kuesioner Kejadian Konstipasi			
Nomor pernyataan	<i>r</i> hitung	<i>r</i> tabel	Valid/tidak valid
1.	0,508	0,361	Valid
2.	0,675	0,361	Valid
3.	0,380	0,361	Valid
4.	0,576	0,361	Valid
5.	0,636	0,361	Valid
6.	0,630	0,361	Valid
7.	0,438	0,361	Valid

*dikatakan valid jika r hitung $>$ r tabel

b. Hasil Uji Reliabilitas

Case Processing Summary			
		N	%
Case	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	0.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

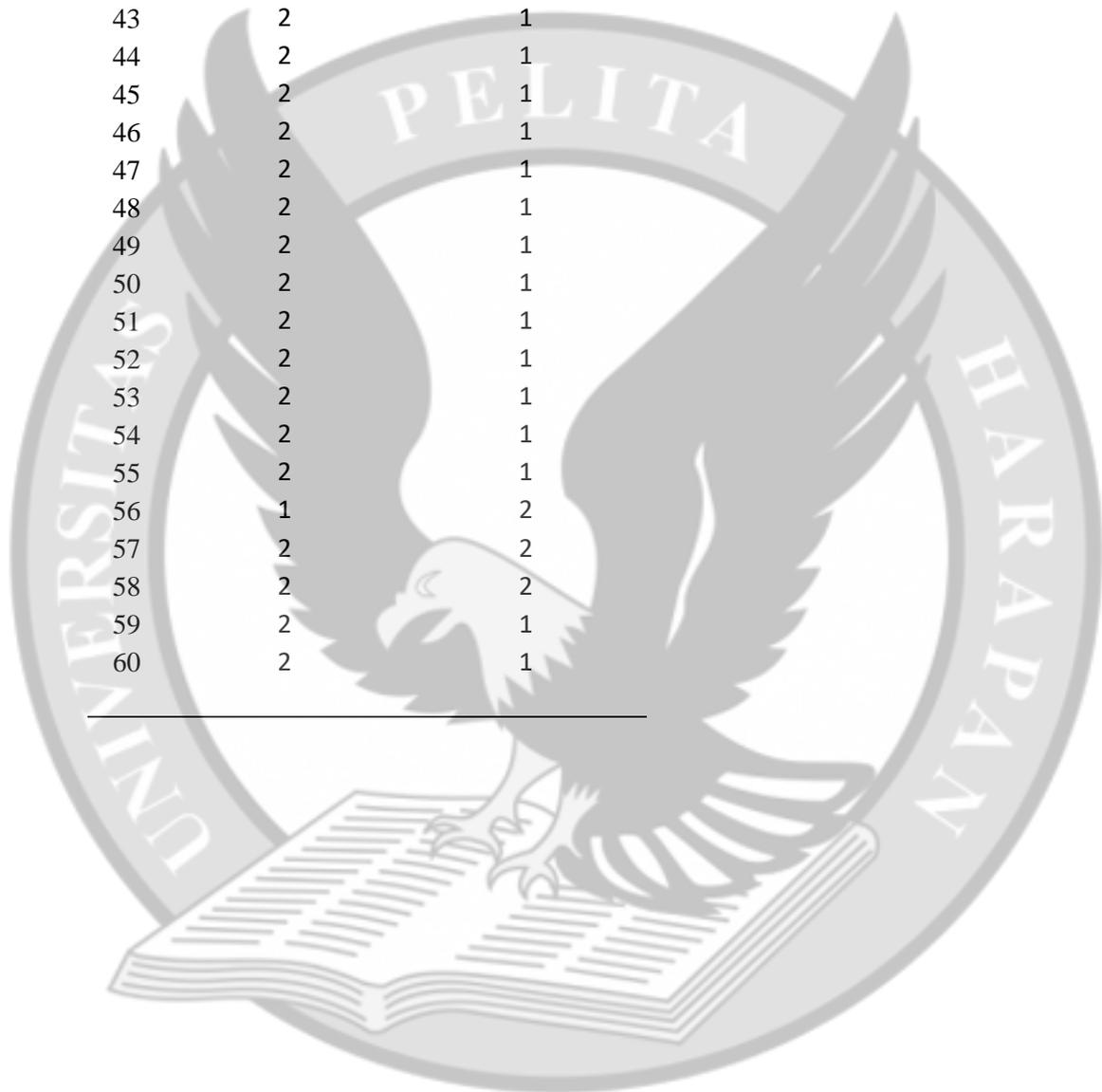
Cronbach's	
Alpha	N of Items
.607	7

Lampiran 7

Hasil Tabulasi Data

No	Makanan Berserat	Kejadian Konstipasi
1	2	1
2	2	1
3	2	1
4	2	1
5	2	1
6	2	1
7	2	1
8	2	2
9	2	2
10	2	1
11	2	1
12	2	2
13	2	2
14	2	2
15	2	2
16	2	1
17	2	1
18	2	2
19	2	1
20	2	2
21	2	2
22	2	1
23	2	2
24	2	1
25	2	2
26	2	1
27	2	2
28	2	1
29	2	1
30	2	2
31	2	2
32	2	2
33	2	1
34	2	2
35	2	1
36	2	2

37	2	1
38	2	1
39	2	2
40	2	2
41	2	2
42	2	1
43	2	1
44	2	1
45	2	1
46	2	1
47	2	1
48	2	1
49	2	1
50	2	1
51	2	1
52	2	1
53	2	1
54	2	1
55	2	1
56	1	2
57	2	2
58	2	2
59	2	1
60	2	1



Lampiran 8

Tampilan Aplikasi Nutrisurvey

NutriSurvey for Windows versi Indonesia - C:\Users\ACER\Desktop\SKRIPSI\DATA MAKANAN PENELITIAN\56P-H5.epi

File Edit Perhitungan Makanan Extra'S T4 ber???

Women 19-24 years 1 Hari Porsi

MnuEditor: Usman,DCN

Makanan	Jumlah	kcal	dietary fiber
1 roti tawar	70	191.7	2.0
2 selada mentah	5	0.6	0.1
3 saos tomat	7	2.2	0.1
4 telur ceplok	60	114.6	0.0
5 minuman susu ultra / ultra milk	125	82.5	0.0
6 nasi putih	400	520.1	1.2
7 bumbu pecel	10	44.0	1.6
8 tahu goreng	10	20.6	0.1
9 tempe goreng	15	53.1	0.2
10 telur ayam	60	93.1	0.0
11 daging ayam panggang	40	133.7	0.0
12 pecel	60	315.5	4.0
13 mie goreng	80	279.9	1.6
14			
15			
...			

Total analysis:
energy 1851.5 kcal
dietary fiber 10.9 g

Lampiran 9

Tampilan Buku Porsimetri Makanan



Lampiran 10

	LEMBAR MONITORING BIMBINGAN SKRIPSI FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
	AJR-16/FRM-03/REV-03

NAMA MAHASISWA: Elisa Pranata Nadeak (01501170275)
Elisabet Julianti (01501180342)
Siti Renciana Sihombing (01501180078)

NAMA DOSEN PEMBIMBING I : Fiolenty Sitorus
NAMA DOSEN PEMBIMBING II : Maria MaxmilaYoche Arkianti

JURUSAN : Keperawatan
FAKULTAS : Keperawatan

MINGGU	HARI/TANGGAL	MATERI YANG DIDISKUSIKAN	TTD DOSEN PEMBIMBING

1	Jumat, 11 Sept 2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencari fenomena minimal 3 2. Folder setiap konsul berbeda-beda, jadi bedakan file yang sudah di evaluasi 3. Dicatat semua masukan yang sudah ibu berikan 4. Belajar membuat lembar konsultasi yang baik berupa tanggal, topik yang didiskusikan dan masukan dari pembimbing, ikuti sesuai format 	 Ibu Fiolenty  Ibu Yoche
2	Selasa, 22 Sept 2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fenomena dalam topik konstipasi belum kuat, tambahkan lagi 2. Usakan fokus ke bidang MSN jangan ke bidang pediatrik atau maternity 	 Ibu Fiolenty

3	Senin, 5 Okt 2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mention FON UPH bisa tidak digunakan? 2. Apabila menggunakan judul gambaran berarti melihat prevalensi (penulis ingin mengetahui prevalensi saja), kalau faktor-faktor membahas lebih dalam apa yang menjadi penyebab kejadian konstipasi 3. Usahan tidak menggunakan kata tertentu, data dimulai dari dunia sampai ke daerah seperti WHO, Asia, Indonesia, Tangerang Banten, apakah data setiap tahun meningkat setiap tahun, masalah tinggi atau tidak, porsi masalah kepada mahasiswa berapa? bagaimana konstipasi pada mahasiswa di Indonesia, di Banten dimana 4. Cari kata mahasiswa dalam mencari data atau termasuk dalam kategori usia berapa mahasiswa itu 5. Bahasa harus mudah dimengerti 6. Prevalensi didukung oleh data sendiri 7. Tambahkan dampak yang akan terjadi apabila konstipasi tidak diatasi 	 Ibu Fiolenty
4	Sabtu, 31 Okt 2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperhatikan penulisan rata kanan kiri, sesuaikan dengan panduan penulisan proposal seperti titik dua, daftar isi, SPO, paragraf dan sitasi yang benar. 2. Penggunaan bahasa asing ditulis miring, menggunakan sumber primer bukan sumber yang kedua. 3. Perhatikan rumusan masalah, apakah penelitian deskriptif atau intervensi. Jangan menggunakan kalimat yang sama seperti sebelumnya 	 Ibu Yoche

		4. Manfaat penelitian tidak hanya secara abstrak tetapi dapat dilakukan secara nyata.	
5	Jumat, 6 November 2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Judul sudah diketahui dan banyak diteliti, coba yang spesifik dan menarik untuk diteliti 2. Lihat faktor yang dominan yang mempengaruhi konstipasi 3. Fenomena belum kuat 4. Bab 1 latar belakang yang harus dijabarkan 5w + 1h 5. Data dan prefalensi harus ada angka dan kenapa terjadi (penjelasannya) 6. Cari di perpustakaan hasil penelitian-penelitian sebelumnya tentang konstipasi 7. Jika ingin factor-faktor mempengaruhi pengetahuan/sumber harus banyak/luas 8. fenomena jangan yang terjadi tetapi fenomena yang ditemukan, disebutkan konstipasi harus punya syarat kapan disebut kontipasi secara teori karena beda disebut kontipasi dengan perubahan pola. Perubahan pola lebih ke waktu, tetapi kalau konstipasi ada permasalahan di perus dari pergerakan peristaltic, yang memudahkan peristaltic adalah air serat, dan sebagainya. Jabarkan yang disebut kontipasi. Susunan yang benar harus ngomongin yang konstipasi dulu terakhir baru yang tidak kontipasi. 9. Perbandingan mengambil mahasiswa alasanya apa mengambil mahasiswa latar belakangnya apa? 10. Seberapa penting penelitian ini, hal baru apa yang ingin dilihat 	

		<p>sehingga perlu diteliti/ apa informasi terkini yang bisa kalian hadirkan tentang penelitian ini, kenapa kita meneliti</p> <p>sambungka ddengan kehidupan yang serba teknologi ini</p> <ol style="list-style-type: none"> 11. Harus ada peneliti yang sejenis ini yang menunjang/ spesifik 12. Fenomrna tidak kuat bisa membatalkan penelitian 13. Difenomena liat sesering apa dia kontipasi tiap minggu atau tiap bulan mengalami konstipasi 14. Cari dulu data yang mendukung sehingga orang merasa itu perlu untuk di teliti <p>Manfaat bisa dapat memberi masukan kepada penyedia makanan</p>	 Ibu Fiolenty
6	Kamis 26, Novemver 2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Buat halamannya 2. Latar belakang 5 W terlebih dahulu baru 1 H. 3. Tentukan variabelnya serat atau yang konstipasi 4. Sudah sesuaikan menggunakan rumus slovin. 5. Cari metode yang sesuai dengan judul 6. Metode yang mudah dimengerti dengan judul 7. Jika ambil “hubungan” lihat mau yang observasi atau intervensi. <p>Perbaiki konseptual dan teori</p>	 Ibu Fiolenty
7	Senin, 7 Desember 2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Di bagian fenomena, data responden 5 orang lagi belum dicantumkan 2. Mengubah fenomena mengenai sumber makanan berserat yang disediakan, apakah mahasiswa mendapatkan buah yang sama atau tidak, jumlah serat 	

		<p>yang terkandung didalam setiap buah dan sayur</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Harus mengerti menjelaskan jika yang dicari hubungan antara makanan berserat dengan konstipasi atau mencari pengaruh makanan berserat dengan kejadian konstipasi 4. Rumusan masalah tidak tepat, harus menceritakan sedikit mengenai serat, pembentukan feses sehingga terjadi konstipasi, dan apa yang dilihat dilapangan 5. Tujuan khususnya harus disesuaikan dengan penelitian Hubungan 6. Hipotesa penelitian pilih salah satu saja 7. Pada latar belakang pengertian konstipasi diperbaiki, fungsi serat didalam proses defekasi, konsep umur dan kebutuhan serat per hari diperbaiki 8. Pada Bab II, pada bagian kerangka konseptual diperbaiki bagannya dan keterangannya 9. Perbaiki Typo pada penulisan 10. Tambahkan tabel sumber serat lengkap dengan jumlah serat yang dikandung makanan tersebut 11. Faktor-faktor dihapus, karna yang dicari bukan faktor-faktor konstipasi 12. Metode penelitian juga diganti, dan harus ada uji kesamaan persepsi 13. Memperbaiki bagian manfaat serat dibagian poin d dan e 14. Cantumkan sumber dari tabel-tabel 15. Tambahkan penjelasan teori serat yang dimasak terlalu matang 16. Perbaiki penulisan angka 17. Pada bagian konsep konstipsi tidak boleh menyimpulkan 	
--	--	---	--

		<p>teori</p> <ol style="list-style-type: none"> 18. Pada bagian faktor resiko konstipasi dijelaskan setiap faktor penyebabnya 19. Tanda dan gejala kostipasi diperbaiki sesuai dengan teori 20. Pada bagian landasan teori konstipasi harus berdasarkan teori dari buku bukan penelitian atau artikel 21. Patofisiologi konstipasi harus diurutkan sebelum menjelaskan obat-obatan untuk konstipasi dan harus dihubungkan dengan 22. serat, cara perut mengolah serat, cantumkan juga gambar anatomi bagian tubuh pencernaan 23. Pada bagian tabel defenisi konseptual dan operasional diperbaiki, variabel, alat ukur, defenisi harus dicantumkan sumbernya 24. Pada Bab III, diperbaiki pada bagian desain penelitiannya, metode apa yang digunakan 25. Pada bagian kriteria inklusi dan eksklusi diperbaiki 26. Pada bagian populasi dan sampel dicantumkan jumlah responden yang akan diteliti 27. Jenis kuisioner pada bagian instrumen penelitian diperbaiki 28. Pada bagian prosedur pengumpulan data diperbaiki dan harus ada uji vr dari penelitian 29. Pada bagian keterbatasan penelitian diperbaiki pada bagian bias seleksi dan bias penelitian 	 <p>Ibu Fiolenty</p>
--	--	--	---

8	Kamis, 10 Desember 2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki penulisan di lembar persetujuan, nama mahasiswa 2. Alat ukur disesuaikan lagi 	 Ibu Yoche
9	Jumat, 8 Januari 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsultasi mengenai kuesioner konstipasi 2. Membuat pernyataan dalam table dan selama 7 hari 3. Mengirimkan lembar kaji etik dan lembar addendum kepada KEP FON 	 Ibu Fiolenty
10	3-17 Januari 2021	Persetujuan kaji etik penelitian	 Ibu Fiolenty
11	24-31 Januari 2021	Surat ijin penelitian	
12	7-21 Februari 2021	Membuat inform consent, penjelasan penelitian dan video penjelasan penelitian	 Ibu Fiolenty
13	21-28 Februari 2021	Mencari responden uji VR dan membagikan kuesioner uji VR	

			 Ibu Fiolenty
14	1-7 Maret 2021	Melakukan uji VR	 Ibu Fiolenty
15	8-14 Maret 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsultasi hasil uji VR 2. Saran dari ibu Fio melakukan uji tools/uji persepsi terhadap tools yang digunakan 3. Pelajaran pada hasil uji VR, terdapat kebingungan dalam menyimpulkan responden konstipasi atau tidak konstipasi 4. Masukan dari ibu Fio melakukan uji VR lagi karena terdapat penambahan pada pernyataan dan lama BAB > 15 menit dihilangkan. 5. Cari apakah food record perlu digunakan uji lagi dan aplikasi nutrisurvey 2007 6. Membuat video penjelasan penelitian baru karena perubahan pada tools konstipasi 	 Ibu Fiolenty
16	4 April 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cari min 10 artikel mendukung penelitian 2. Nanti akan ditanya terkait jumlah responden karena terlalu sedikit 3. Masukan ke myc 4. Cari literatur yg memadai mengenai jumlah responden 	

		<ol style="list-style-type: none"> 5. Menggunakan sistem komputerisasi 6. Siap-siap menulis manuskrip biasanya 10 halaman, 1 hal dibagi 2 kolom belajar lihat nursing current. Siapkan penyimpanan di diskep atau usb cover, isi, dll. 7. Tulisan akan dihilangkan karena termasuk bahasa rencana (SPOK harus benar, gunakan kalimat sesuai calon sarjana) 8. Reward yg akan dikasih ke responden 9. Poster buat presentasi kalo misalkan sidang langsung 10. Belajar bertanya dan presentasi yg benar 11. Di pembahasan akan menjawab pertanyaan penelitian, sampai ke kesimpulan dan saran 12. Perhatikan ukuran tabel, spasi dan font pada penelitian 	 Ibu Fiolenty
17	5 Mei 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Semua tanggal diganti ke tanggal pengumpulan skripsi 2. Rapikan ada yang maju mundur ada yang tidak terbold di daftar isi 	 Ibu Yoche
18	11 Mei 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pikirkan kembali jawaban mengapa mengambil sampel 60? Apakah responden dengan jumlah 60 sudah mewakili populasi? 2. Daftar isi perhatikan lagi, bagan, tabel dll harus rapi 3. Lembar tanda tangan penguji, keaslian skripsi perhatikan 4. Pada BAB 3 jelaskan apa yang dilakukan tidak ada penggunaan kata akan, tanggal dilakukan, langkah penelitian seperti apa, menyebarkan video penjelasan penelitian dicantumkan juga 	

		<ol style="list-style-type: none"> 5. Keterbatasan penelitian harus jelas, teknik pengisian tools dan proses pengumpulan data, analisis harus dalam dan studi jangan dangkal, seperti homogenitas pada responden, lama penelitian, kesulitan yang dialami oleh responden, kesulitan menjangkau responden, kesulitan metode, kesulitan pengumpulan data dan kapan selesai pengumpulan data 6. Identifikasi pengumpulan data dari responden jelaskan apakah tepat waktu atau tidak, berapa lama prosesnya 7. Pada bab 4 perhatikan p-value dan tabel 2x2 pada hasil penelitian 8. Di bagian pembahasan harus terdapat artikel pembandingan 10, yaitu 6 artikel pendukung yang sama penelitian dan 4 artikel yang tidak mendukung penelitian 9. Pembahasan tidak bertele-tele dan harus betul-betul dengan data yang didapat 10. Cantumkan pada pembahasan sumber serat yang paling tinggi dikonsumsi oleh responden, masukkan presentase dan artikel pendukung. Pada kejadian konstipasi apa solusi terbaiknya agar tidak konstipasi dan pada responden yang tidak konstipasi jelaskan 11. Jelaskan tahap-tahapan atau proses yang dilakukan di pembahasan, boleh sisipkan satu atau dua paragraph di pembahasan tentang serat dan konstipasi 12. Setiap pembahasan harus dicantumkan sitasi 13. Hasil p-value sebagai penutup pembahasan 	
--	--	--	--

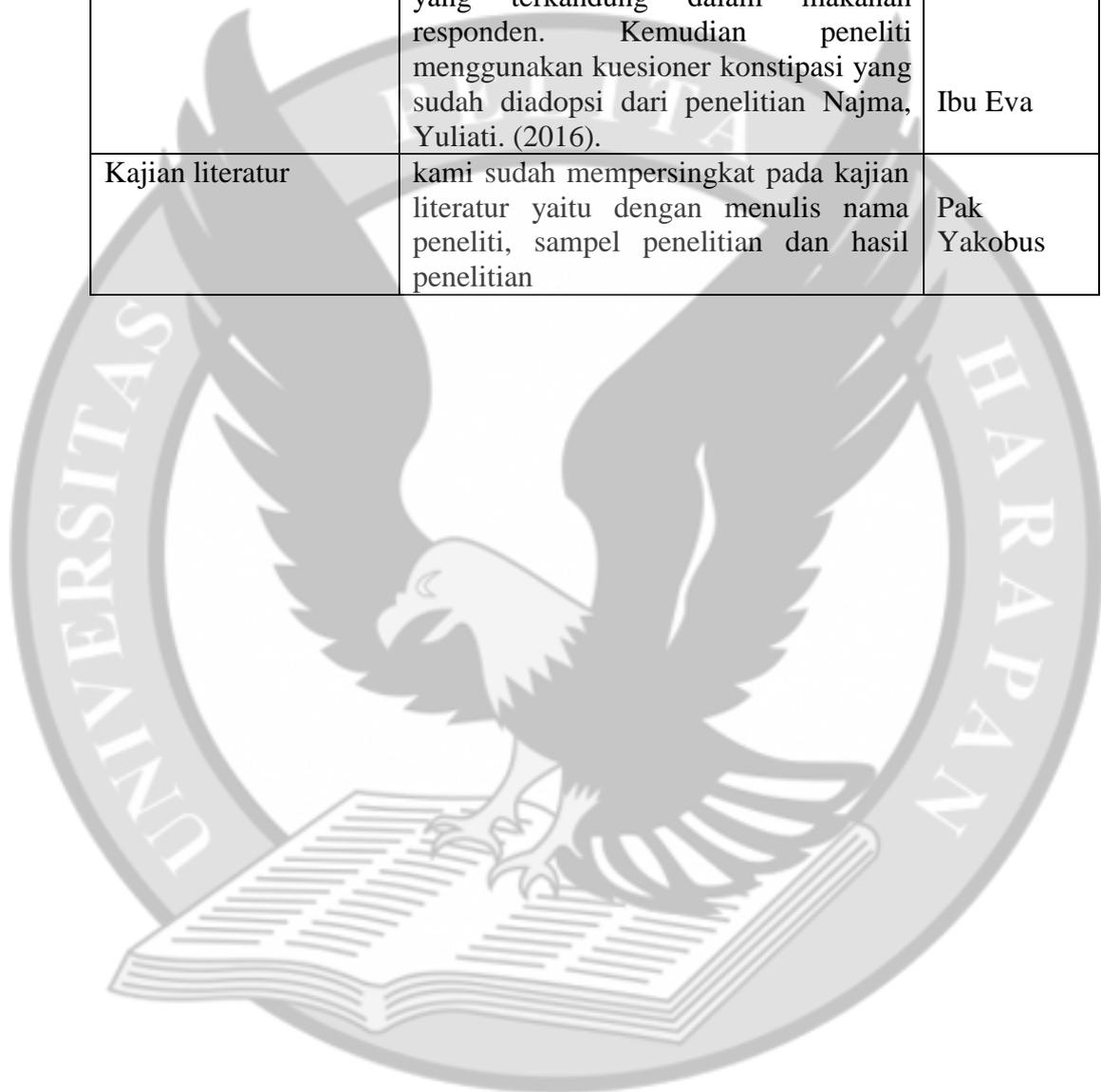
		<p>14. Pembuatan saran harus berdasarkan keterbatasan penelitian, masukkan saran menggunakan mix metode pada peneliti selanjutnya</p> <p>15. Daftar pustaka harus sesuai dengan penulisan APA style, kapan disebut et al</p> <p>16. Data mentah dilampirkan dan usahan orang mengerti membacanya</p>	 Ibu Fiolenty
19	17 Mei 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dirapikan di persetujuan dosen pembimbing 2. Tambahkan tanggal di tim penguji skripsi 3. Definisi di abstrak tidak perlu dicantumkan 4. Rapikan daftar isi 5. Lampiran tidak diberikan halaman angka tetapi romawi dan lihat penulisan panduan 6. Rapikan bagian yang ada halaman 7. Sub bab apakah tidak di bold? 8. Rapikan di bagian kerangka konseptual, lihat pada spasi 9. Tabel definisi konseptual dan operasional diletakkan diakhir bab 2 10. Perhatikan penulisan sub bab dan ukuran font 11. Jangan terlalu jauh spasi pada pembahasan 12. Ini kenapa ditaruh di pembahasan ya. Ini bisa diletakkan di metode pengumpulan data. 13. Definisi buat apa ya? kalian langsung fokus ke pembahasan misal jika tidak sesuai teori kenapa dan mengapa kalian bahas dan didukung dengan penelitian terkait dan sebaliknya jika sesuai 	 Ibu Yoche

Lampiran 11

Masukan dari Penguji Proposal

Masukan	Jawaban	Nama penguji
Teori terlalu banyak	Teori sudah diringkas kembali	Pak Yakobus
Tabel yang terdapat pada rumusan masalah dilampirkan saja		Pak Yakobus
Kerangka konsep diperbaiki, hanya tarik garis saja	Kerangka konsep sudah diperbaiki	Pak Yakobus
Kriteria inklusi diperjelas untuk kriteria konstipasi	Kriteria inklusi: Mahasiswa aktif keperawatan 2018 yang bersedia menjadi responden selama 2 minggu. Kriteria eksklusi: mahasiswa yang sedang menjalankan diet untuk menurunkan berat badan dan mahasiswa yang menggunakan obat pencahar untuk melancarkan BAB.	Ibu Eva
Analisa data menggunakan apa	Uji analisa data digunakan dengan teknik korelasi <i>contingency</i> yaitu teknik yang digunakan untuk menganalisis data nominal dengan data nominal. Statistik yang digunakan untuk menguji hubungan konsumsi makanan berserat dengan kejadian konstipasi adalah X^2 <i>chi square</i> .	Ibu Eva
Teknik pengumpulan sampel	Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik <i>convenience sampling</i> , peneliti mengambil 60 orang anggota populasi menjadi sampel penelitian karena populasi dalam penelitian ini bersifat homogen yaitu keseluruhan individu yang menjadi anggota populasi memiliki sifat-sifat yang relatif sama.	Pak Yakobus

Instrumen penelitian	Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner konstipasi dan pencatatan <i>Food Record 24 hour</i> yang dilakukan selama 2 minggu. Peneliti menggunakan aplikasi <i>nutrisurvey 2007</i> untuk uji jumlah serat yang terkandung dalam makanan responden. Kemudian peneliti menggunakan kuesioner konstipasi yang sudah diadopsi dari penelitian Najma, Yuliati. (2016).	Ibu Eva
Kajian literatur	kami sudah mempersingkat pada kajian literatur yaitu dengan menulis nama peneliti, sampel penelitian dan hasil penelitian	Pak Yakobus



Lampiran 12

Masukan dari Penguji Skripsi

No	Nama Penguji	Pertanyaan	Saran	Perbaikan	Keterangan
1.	Pak Yakobus	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bagaimana menentukan konstipasi atau tidak? → Di DO belum ada, tambahkan. 2. Apakah yang dimaksud accidental sampling? → dilihat kembali. 3. Uji VR, bagaimana hasilnya? 4. Camilan dihitung atau tidak? pengisian berat sesuai gram apakah sudah tepat? 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pada prosedur pengumpulan data, dijelaskan cara mengumpulkan data sedetilnya disusun dengan baik. 2. Ikuti prosedur ilmiah yang benar saat pengumpulan data dan instrument. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kejadian konstipasi ditegakkan berdasarkan kriteria ROME III yaitu apabila terdapat dua atau lebih gejala konstipasi. 2. Sampel penelitian merupakan bagian dari populasi yang akan diteliti (Priyono, 2016). Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik <i>purposive sampling</i>. Teknik <i>purposive sampling</i> adalah teknik pengumpulan sampel penelitian berdasarkan kriteria inklusi. 3. Uji validitas pada <i>tools stool diary</i> dengan tujuh pernyataan didapatkan hasil nilai r hitung 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sudah direvisi pada halaman 24 2. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini sebelumnya kurang tepat dengan menggunakan accidental sampling, setelah peneliti menganalisa kembali, teknik pengambilan sampel pada penelitian ini lebih tepat menggunakan teknik <i>purposive sampling</i> sesuai kriteria inklusi dan eksklusif. 3. Peneliti sudah menambahkan hasil uji vr pada halaman 35. Peneliti menggunakan kriteria ROME III dan menggunakan kuesioner

			<p>terendah 0,380 yaitu lebih besar dari r tabel 0,361 sehingga pernyataan dalam <i>tools stool diary</i> dinyatakan valid. Uji reliabilitas pada <i>tools stool diary</i> penelitian ini didapatkan hasil nilai <i>Cronbach Alpha</i> 0,607 sehingga dinyatakan reliabel karena lebih besar dari nilai <i>alpha</i> 0,6. Peneliti juga menggunakan <i>tools food record 7x24 hours</i> sebagai alat untuk mengumpulkan data penelitian.</p> <p>4. Camilan tetap dihitung juga dan berat sesuai gramsudah tepat karena peneliti memberikan panduan berupa buku porsimetri kepada responden</p>	<p>yang dimodifikasi karena pada kuesioner sebelumnya pernyataan diisi sekali dan mewakili tujuh hari. Sedangkan pada penelitian ini, peneliti mengobservasi pola defekasi selama tujuh hari berturut-turut.</p> <p>4. Sudah direvisi pada halaman 34</p>
--	--	--	--	---

2.	Ibu Eva G	<p>1. Bagaimana dengan kriteria inklusi? Bukan berlawanan dengan kriteria eksklusi.</p> <p>2. monitoring pengisian bagaimana?</p> <p>3. food record berdasarkan apa? uji validitas untuk food record berdasarkan apa? Jika sudah baku dituliskan bagaimananya juga instrument yang lainnya. Buat detil untuk justifikasi jika sudah baku.</p> <p>4. Kenapa pakai uji normalitas?</p> <p>5. Prinsip etik penelitian aplikatif</p>	<p>3. Abstrak belum sama Fontnya dan tambahkan mahasiswa keperawatan sebagai kata kunci</p> <p>4. Terjemahan pada Abstrak ke bahasa inggris dilihat kembali dan diperbaiki</p> <p>5. Manfaat yang aplikatif.</p> <p>6. Kalimat diperbaiki menjadi kalimat kerja bukan bahasa proposal (kata akan dihapus)</p> <p>7. Uji VR belum ada, ditambahkan(n ilainya).</p> <p>8. Uji normalitas pada lampiran</p>	<p>1. Sehingga jumlah sampel penelitian harus memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, sebagai berikut:</p> <p>a. Kriteria Inklusi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa aktif keperawatan 2019 yang tidak menjalankan diet untuk menurunkan berat badan • Mahasiswa aktif keperawatan 2019 yang tidak menggunakan obat pencahar untuk melancarkan BAB <p>b. Kriteria Eksklusi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mahasiswa angkatan 2019 yang sedang sakit seperti demam, sakit perut. <p>2. Peneliti mengingatkan responden setiap hari selama tujuh hari melalui grup <i>whatsapp</i> dan</p>	<p>1. Kriteria inklusi dan eksklusi sudah tercantum pada halaman 33</p> <p>2. Sudah tercantum pada halaman 37</p> <p>3. Sudah ditambahkan pada halaman 35</p> <p>4. Uji normalitas sudah dihapus</p> <p>5. Peneliti sudah merevisi prinsip etik pada halaman 31</p> <p>6. Saran sudah aplikatif pada halaman 50</p> <p>7. Terjemahan pada abstrak bahasa inggris sudah diperbaiki sesuai terjemahan yang telah disediakan <i>Word 2016</i></p>
----	-----------	--	--	---	--

		<p>6. Lampirkan Screenshoot Nutrisurvey dan foto buku makanan</p>	<p>dihapus → tidak perlu.</p> <p>9. Saran → yang aplikatif.</p> <p>10. Pada keterbatasan → ada toleransi selama 7 hari?</p> <p>11. Untuk hasil ukur dilihat kembali pada setiap instrument, sesuai satu dengan yang lain.</p> <p>12. Pembahasan dibuat setiap variabel terutama hubungan → maknanya dan kenapa → hubungkan dengan bab 2 dan jurnal terkait.</p>	<p><i>personal chat.</i></p> <p>3. Sedangkan pada <i>tools food record 7x24 hours</i> dan <i>Nutrisurvey</i> diadopsi dari Kemenkes RI 2018 karena sudah bersifat baku dan sudah banyak dilakukan oleh peneliti-peneliti sebelumnya.</p> <p>4. Uji normalitas sudah dihapus</p> <p>5. Sudah diperbaiki dihalaman 31</p> <p>6. Sudah dilampirkan di halaman 70</p>	
--	--	---	---	---	--

Lampiran 13

Hasil Turnitin

turnitin Elisa Nadeak TURNTIN SKRIPSI

Match Overview

26%

Rank	Source	Percentage
1	www.scribd.com Internet Source	2%
2	docs.google.com Internet Source	2%
3	media.neliti.com Internet Source	1%
4	Submitted to Udayana ... Student Paper	1%
5	journal.untar.ac.id Internet Source	1%
6	eprints.pottekkesjogja... Internet Source	1%

Page: 1 of 46 Word Count: 8354 Text-only Report High Resolution On

BAB I

PENDAHULUAN

Bab ini menjelaskan tentang latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, pertanyaan penelitian, variabel penelitian, dan manfaat penelitian.

1.1 Latar Belakang

Konstipasi merupakan kesulitan dalam buang air besar dengan konsistensi padat dan frekuensinya dua atau tiga kali dalam seminggu ditandai dengan adanya ketidaknyamanan pada perut dan kesulitan mengejan.

Klasifikasi konstipasi ada dua yaitu konstipasi primer dan konstipasi sekunder.