

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan pertolonganNya, sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan. Tugas akhir berjudul “HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERSERAT DENGAN KEJADIAN KONSTIPASI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI SATU UNIVERSITAS SWASTA INDONESIA BAGIAN BARAT” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan dan doa dari berbagai pihak, tugas akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan tugas akhir ini, yaitu kepada:

- 1) Grace Solely Houghty, MBA, M.Kep., selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Yakobus Siswadi, DNSc., selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 3) Dr. Ni Gusti Ayu Sulistyanyingtya S.KM., M.Kes selaku coordinator mata kuliah Nursing Project Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 4) Ns. Fiolenty Sitorus, M.Kep., Sp.Kep. MB., selaku Pembimbing Utama yang selalu memberikan arahan, bimbingan dan masukan kepada tim penulis.
- 5) Ns. Maria Maxmila Yoche Arkianti S.Kep., M.Kep., selaku Co-Pembimbing yang juga selalu memberi masukan, arahan dan semangat kepada tim penulis.

- 6) Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 7) Bapak dan ibu sebagai orang tua dari tim penulis yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat kepada tim penulis.
- 8) Teman-teman seperjuangan ETP (Entry to Practice) 2018 dan terlebih khusus teman-teman grup besar 6 yang sudah saling menguatkan dan berjuang bersama-sama dari awal perkuliahan sampai selesai.
- 9) Kepada mahasiswa angkatan 2019 yang menjadi responden dan membantu proses penelitian ini.
- 10) Kepada saudara-saudari, mentee, sahabat dan mentor dari penulis yang selalu menopang di dalam doa dan memberikan semangat.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, tim penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan tugas akhir ini selanjutnya. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 14 Juni 2021

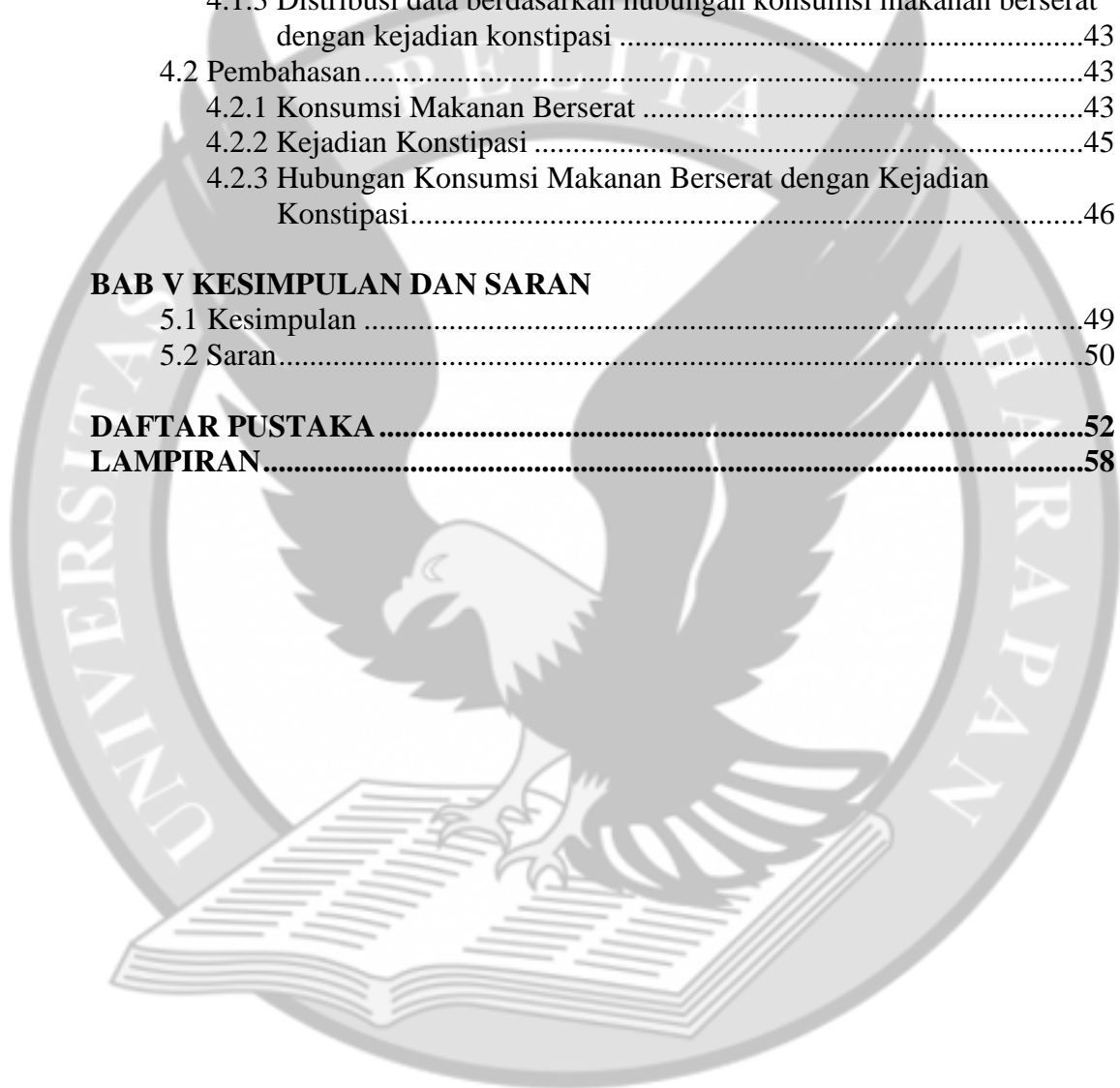
Tim Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Pertanyaan Penelitian.....	7
1.5 Hipotesa Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Konseptual.....	9
2.2 Tinjauan Teori.....	11
2.2.1 Konsep Konstipasi.....	11
2.2.2 Konsep Makanan Berserat.....	16
2.3 Kajian Literatur Terkini	25
2.4 Ringkasan.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Pertimbangan Etik.....	31
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Sampel.....	33
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.5 Instrumen Penelitian.....	34
3.6 Validitas dan Reliabilitas	35
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	36
3.8 Pengolahan Data.....	38

3.9 Analisis Data	40
3.10 Keterbatasan Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Distribusi data berdasarkan konsumsi makanan berserat.....	42
4.1.2 Distribusi data berdasarkan kejadian konstipasi	43
4.1.3 Distribusi data berdasarkan hubungan konsumsi makanan berserat dengan kejadian konstipasi	43
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Konsumsi Makanan Berserat	43
4.2.2 Kejadian Konstipasi	45
4.2.3 Hubungan Konsumsi Makanan Berserat dengan Kejadian Konstipasi.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	58



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori dan Konseptual	9
---	---



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Gastrointestinal.....12



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sumber Serat dan Jumlah Kandungan Serat Makanan.....	22
Tabel 2.3 Definisi Konseptual dan Operasional	24
Tabel 4.1 Distribusi Data Berdasarkan Konsumsi Makanan Berserat	42
Tabel 4.2 Distribusi Data Berdasarkan Kejadian Konstipasi.....	43
Tabel 4.3 Hubungan Konsumsi Makanan Berserat dengan Kejadian Konstipasi .	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Approval A Research Study.....	58
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	59
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian	60
Lampiran 4 Lembar Pernyataan Kesediaan Berpartisipasi Sebagai Responden....	62
Lampiran 5 Tools Penelitian	63
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Konstipasi	67
Lampiran 7 Hasil Tabulasi data	68
Lampiran 8 Tampilan Aplikasi Nutrisurvey	70
Lampiran 9 Tampilan Buku Porsimetri Makanan.....	70
Lampiran 10 lembar Monitoring Bimbingan SkripsiI.....	71
Lampiran 11 Masukan dari Penguji Proposal	83
Lampiran 12 Masukan dari Penguji Skripsi.....	85
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	89

