

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolongan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA MAHASISWA DENGAN INDEKS MASSA TUBUH OBESITAS DI SALAH SATU UNIVERSITAS DI TANGERANG”** ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Grace Solely Houghty, MBA, M.Kep., selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Yakobus Siswadi, DNSc., selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan
- 3) Dr. Ni Gusti Ayu Eka S, M. Kes, selaku Ketua Bidang Penelitian Program Studi Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 4) Ns. Lani Watania, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I kami yang dengan sabar dan penuh kasih telah meluangkan waktu untuk membimbing, menuntun, memberi masukan, serta memberi saran demi kebaikan peneliti.

- 5) Ns. Heman Pailak, S.Kep selaku dosen pembimbing II kami yang dengan sabar dan penuh kasih telah meluangkan waktu untuk membimbing, menuntun, memberi masukan, serta memberi saran demi kebaikan peneliti.
- 6) Semua dosen yang telah mengajar peneliti selama berkuliah di Fakultas Keperawatan dan seluruh *staff* Fakultas Keperawatan yang telah membantu peneliti dalam kegiatan administratif selama berkuliah di UPH.
- 7) Kepada mahasiswa yang sudah bersedia menjadi responden dalam pengambilan data penelitian oleh peneliti.
- 8) Orang tua dan keluarga penulis yang telah mendoakan dan mendukung sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi hingga saat ini.
- 9) Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan penulis satu per satu.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 24 Mei 2021

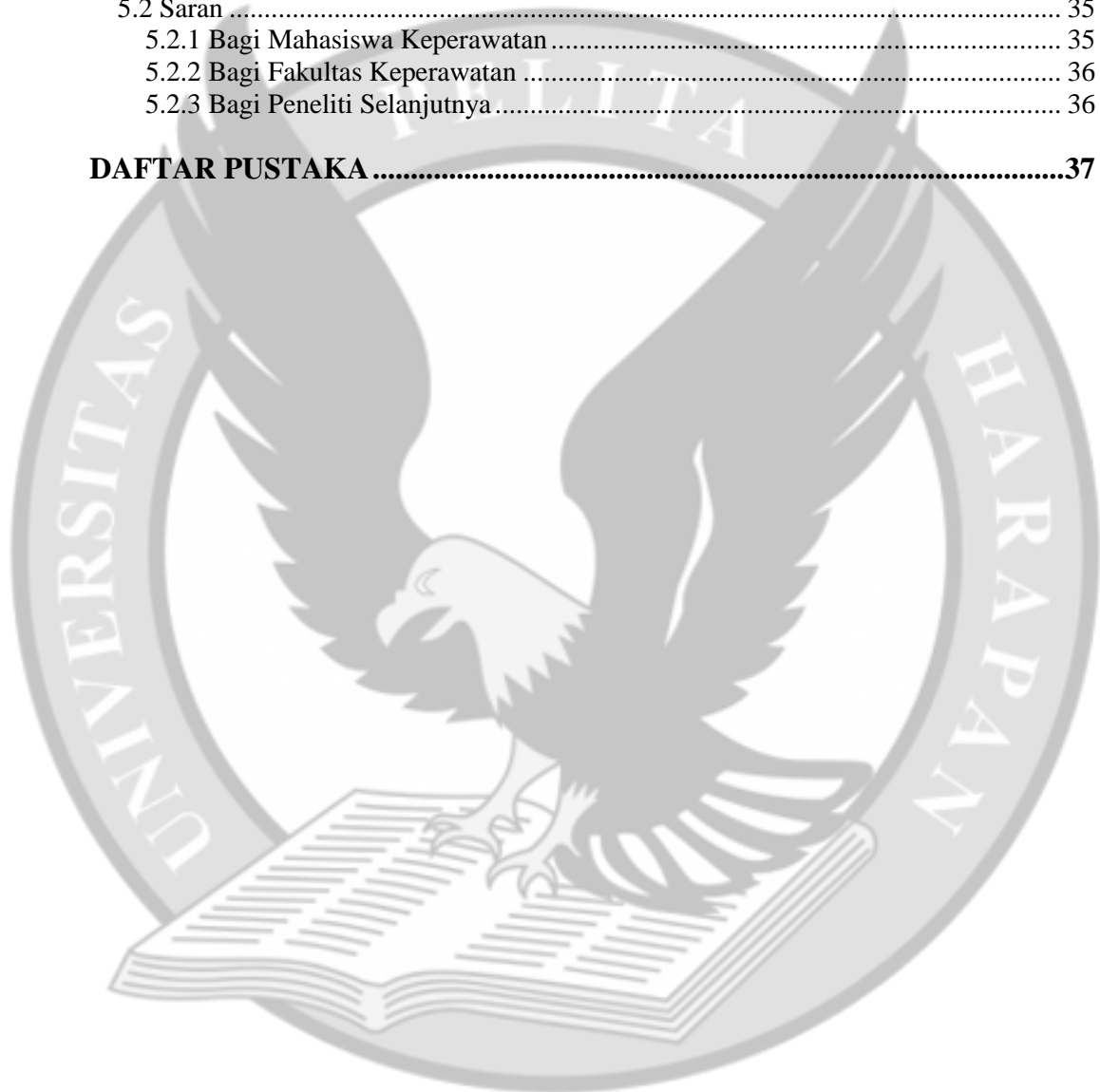
Tim Peneliti

# DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Pertanyaan penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Kerangka Konseptual atau Teori.....	6
2.2 Definisi Konseptual dan Operasional .....	7
2.3 Tinjauan Teori.....	8
2.3.1 Teori Pengetahuan.....	8
2.3.2 Teori Hipertensi .....	10
2.3.3 Teori Obesitas .....	14
2.4 Kajian Literatur .....	15
2.5 Ringkasan.....	18
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1 Desain Penelitian .....	19
3.2 Pertimbangan Etik.....	19
3.3 Populasi dan Sampel .....	20
3.3.1 Populasi.....	20
3.3.2 Sampel.....	20
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
3.5 Instrumen Penelitian .....	21
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	24
3.7 Pengolahan Data .....	25
3.8 Analisa Data.....	27
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	27

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	28
4.2 Pembahasan.....	30
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>35</b>
5.1 Kesimpulan .....	35
Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan: .....	35
5.2 Saran .....	35
5.2.1 Bagi Mahasiswa Keperawatan .....	35
5.2.2 Bagi Fakultas Keperawatan .....	36
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>



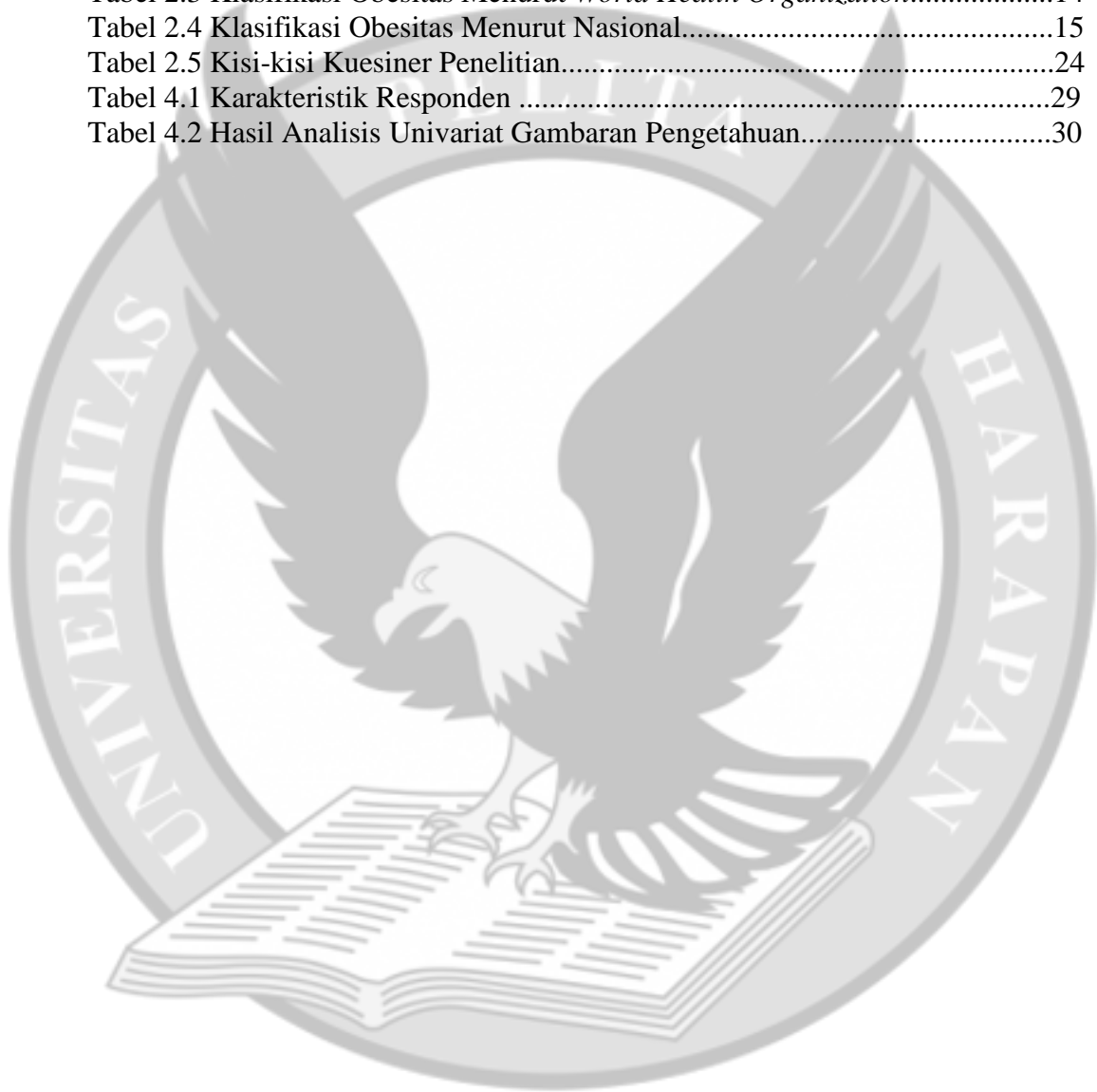
## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	6
------------------------------------	---



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Konseptual dan Operasional.....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>American Guidelines</i> (2017).....	11
Tabel 2.3 Klasifikasi Obesitas Menurut <i>World Health Organization</i> .....	14
Tabel 2.4 Klasifikasi Obesitas Menurut Nasional.....	15
Tabel 2.5 Kisi-kisi Kuesiner Penelitian.....	24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	29
Tabel 4.2 Hasil Analisis Univariat Gambaran Pengetahuan.....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Penelitian.....	43
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	46
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	47
Lampiran 4. Hasil Uji validitas dan rehabilitas.....	49
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas.....	50
Lampiran 6. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	51
Lampiran 7. <i>Form Ethical Aproval</i> .....	52
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 9. Persetujuan Penggunaan Kuesioner.....	54
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Pembimbing.....	55
Lampiran 11. Hasil <i>Turn it in</i> .....	56

