

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan penyertaan-Nya sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Skripsi bertajuk “HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN RISIKO *OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA* PADA MAHASISWA PRA-KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditunjukkan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan dan doa dari seluruh pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Dosen Pembimbing Utama, dr. Hendyono Lim, Sp.JP, FIHA yang telah membimbing dan memberikan masukan sepanjang proses pembuatan Tugas Akhir dari awal sampai akhir,
2. Dosen Pembimbing Statistik, dr. Tirta Darmawan Susanto, M.Kes yang telah membantu dalam hal metodologi penelitian dan analisis data
3. Dosen Pengajar Statistik, Pak Veli Sungono, SKM, Msc yang telah membantu dalam perihal statistik dan analisis data
4. dr. Niken Ageng Rizki, Sp.THT-KL yang telah memberikan saran dalam penggunaan kuisioner yang paling tepat dan ilmu mengenai OSA yang lebih mendalam.
5. Dosen penguji, dr. Mirna Phandu, Sp.OT dan dr, Astra Dea Simanungkalit, Sp.S yang telah memberikan saran untuk perbaikan selama pelaksanaan sidang Tugas Akhir

6. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Tugas Akhir Skripsi ini tidak luput dari kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat dihargai oleh penulis. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya.

Tangerang, 7 Juni 2021



Penulis
Rivaldo Steven Heriyanto



DAFTAR ISI

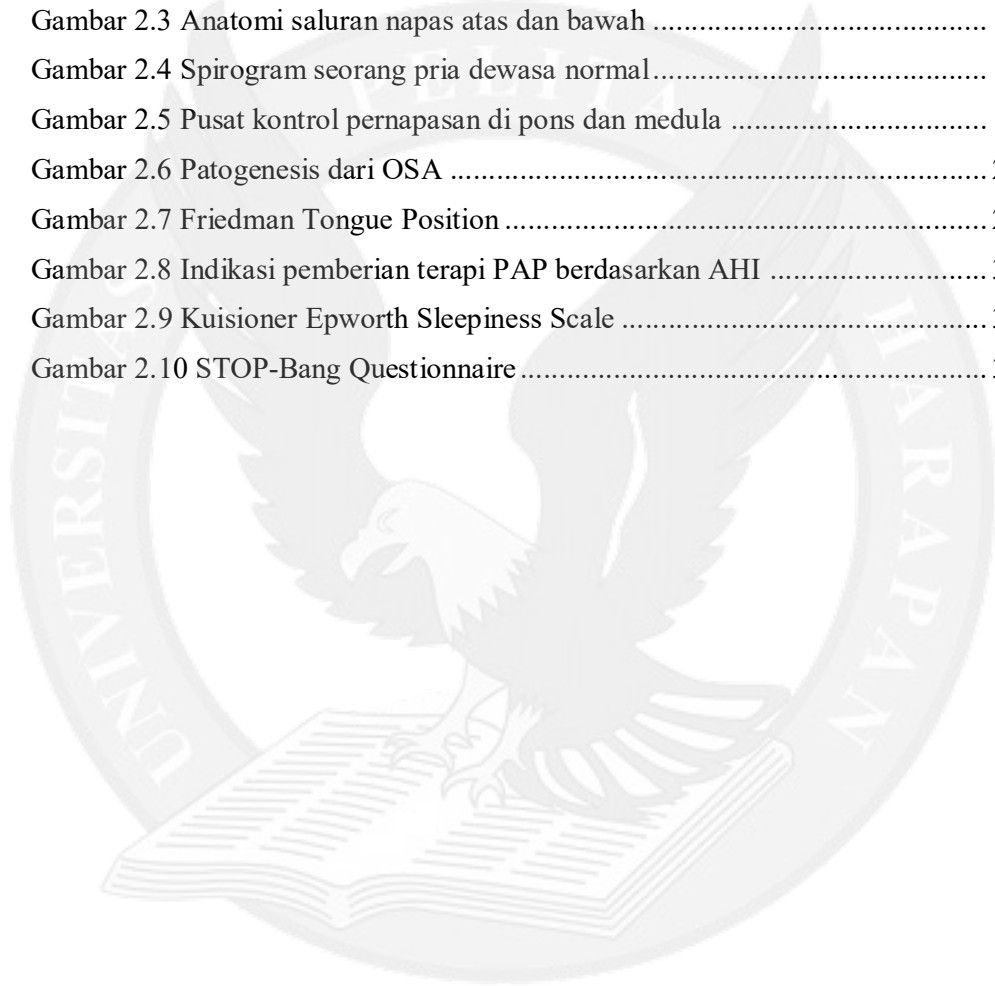
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Anatomi sistem pernapasan	6
2.1.1 Saluran napas atas	6
2.1.2 Saluran pernapasan bawah	10
2.2 Fisiologi pernapasan.....	12
2.2.1 Kapasitas dan volume paru.....	12
2.2.2 Mekanisme ventilasi paru	14
2.2.3 Pertukaran gas dan difusi.....	15
2.2.4 Pusat kontrol pernapasan.....	17
2.3 Obstructive sleep apnea	18

2.3.1 Definisi	18
2.3.2 Etiologi	19
2.3.3 Prevalensi	20
2.3.4 Patofisiologi	20
2.3.5 Gejala klinis	26
2.3.6 Diagnosis	27
2.4 Indeks massa tubuh.....	33
2.5 Instrumen penapis OSA	37
BAB III.....	40
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	40
3.1 Kerangka teori	40
3.2 Kerangka konsep	41
3.3 Hipotesis	41
3.3.1 Hipotesis Kerja	41
3.3.2 Hipotesis Null	41
3.4 Variabel.....	41
3.4.1 Variabel independen.....	41
3.4.2 Variabel dependen.....	41
3.4.3 Variabel perancu	42
3.5 Definisi Operasional	42
4.1. Desain Penelitian	46
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	46
4.3. Bahan dan Cara Penelitian	46
4.4. Populasi Penelitian	47
4.5. Sampel Penelitian	47
4.6. Cara Pengambilan Sampel	47
4.7. Cara Perhitungan Sampel.....	47
4.8. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	49
4.8.1 Kriteria Inklusi.....	49
4.8.2 Kriteria Eksklusi	49
4.9. Alur Penelitian.....	49
4.10. Pengolahan Data.....	50

4.11 Uji Statistik.....	50
4.12. Etika Penelitian.....	50
4.13. Jadwal Penelitian	51
.....	51
4.14. Dana Penelitian.....	51
BAB V.....	52
HASIL DAN PEMBAHASAN	52
5.1. Hasil Data Penelitian	52
5.1.1. Deskripsi Responden Penelitian	52
5.1.2 Hasil Uji Statistik	57
5.2 Pembahasan.....	57
BAB VI	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
6.1 Kesimpulan	61
6.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	69
Lampiran A: <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran B: Form Kriteria Eksklusi.....	70
Lampiran C: Epworth Sleepiness Scale	72

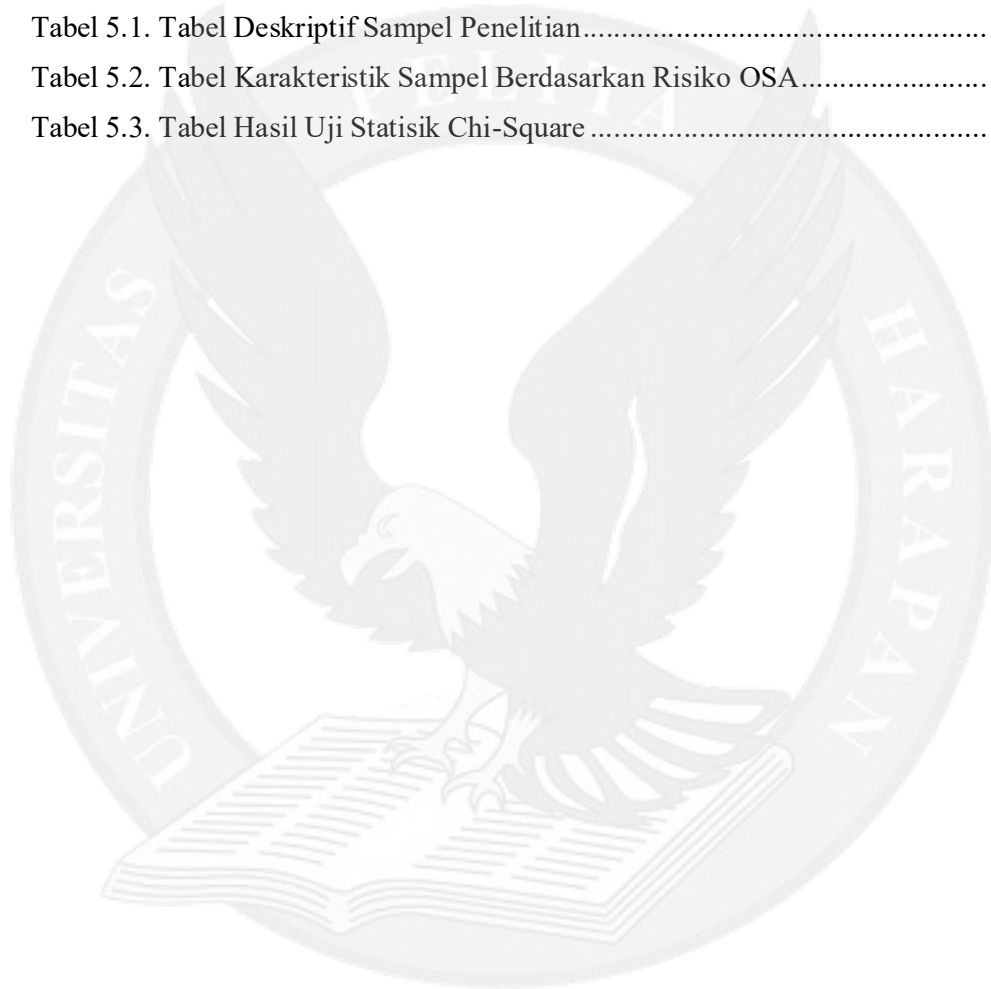
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi saluran napas atas	8
Gambar 2.2 Struktur dan Gaya yang mempertahankan patensi saluran napas atas	10
Gambar 2.3 Anatomi saluran napas atas dan bawah	12
Gambar 2.4 Spirogram seorang pria dewasa normal.....	14
Gambar 2.5 Pusat kontrol pernapasan di pons dan medula	18
Gambar 2.6 Patogenesis dari OSA	24
Gambar 2.7 Friedman Tongue Position	29
Gambar 2.8 Indikasi pemberian terapi PAP berdasarkan AHI	31
Gambar 2.9 Kuisisioner Epworth Sleepiness Scale	38
Gambar 2.10 STOP-Bang Questionnaire	38



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.1. Jadwal Penelitian.....	51
Tabel 4.2. Dana Penelitian	51
Tabel 5.1. Tabel Deskriptif Sampel Penelitian.....	53
Tabel 5.2. Tabel Karakteristik Sampel Berdasarkan Risiko OSA.....	56
Tabel 5.3. Tabel Hasil Uji Statistik Chi-Square	57



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	40
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	41
Bagan 5.1 Pemilihan Populasi Studi.....	52



DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1. Grafik Persebaran Tinggi Badan.....	54
Grafik 5.2. Grafik Persebaran Berat Badan.....	54
Grafik 5.3. Grafik Persebaran Indeks Massa Tubuh.....	55

