

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kasih, hanya karena anugrah dan KaruniaNya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan. Tugas Akhir dengan judul “ **INTEGRASI BANGUNAN DAN LANSKAP TERAPEUTIK DALAM PERANCANGAN MENTAL HEALTH CENTRE BAGI DEPRESI LANSIA**” ini ditunjukkan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh Sarjana Arsitektur Fakultas Desain Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada :

- 1) Ibu Ir. Dr. Felia Srinaga, MAUD. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
- 2) Ibu Dr. Susinety Prakoso, MAUD, MLA. selaku Penasehat Akademik penulis.
- 3) Semua dosen pembimbing studio, Pak Raymond, Pak Awo, Pak Ardy, Pak Ferry, Pak Santoni, Pak Dani, Ibu Wendy Djuhara serta dosen-dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
- 4) Staf Karyawan Fakultas Desain yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
- 5) Mama, Papa dan Calvin yang telah memberikan dukungan moril, doa, dan kasih sayang.
- 6) Teman-teman seperjuangan semasa kuliah dan teman akrab Hendrik, Vianka, Andrew, Farren, Eileen, Farrel, dan Louis yang saling bertukar informasi, memberikan dukungan, dan memberikan perhatian kepada penulis.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karenanya saran dan kritik dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.



Tangerang, 19 Mei 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Chelsya'.

Chelsya Setiawan

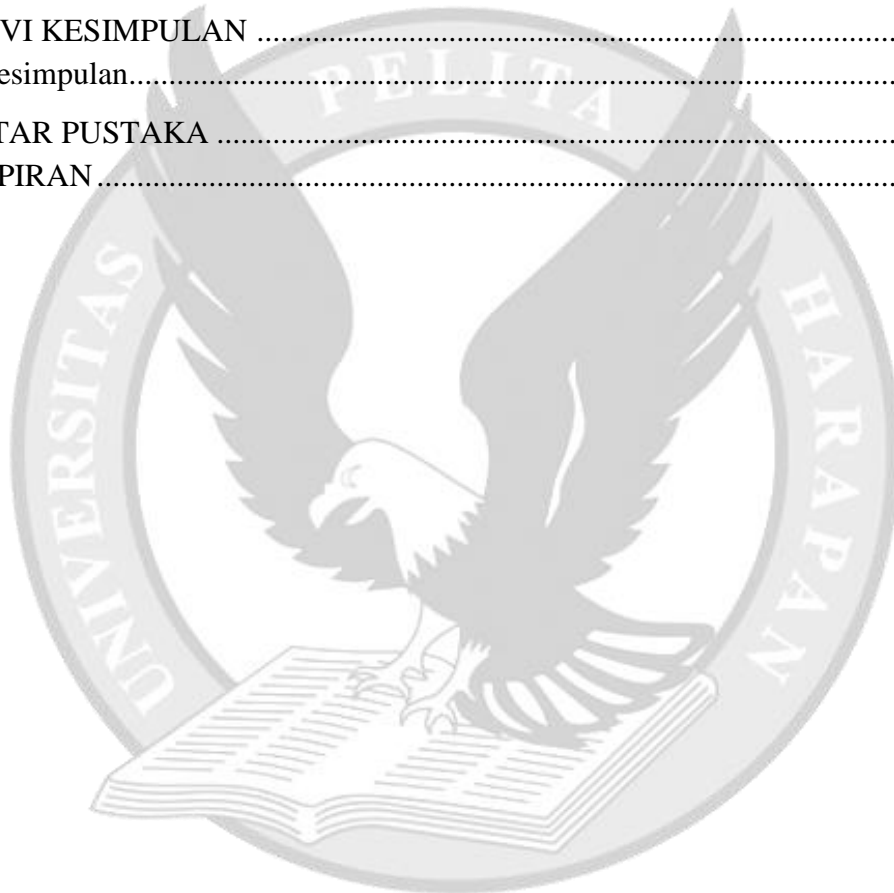
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN UNGGAH TUGAS AKHIR	ii
PERNYATAAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Sistematika Penulisan	3
BAB II KAJIAN TEORI <i>MENTAL HEALTH CENTRE</i> DAN PENERAPAN INTEGRASI BERDASARKAN <i>HEALING</i> <i>ENVIRONMENT</i>	5
2.1 Definisi Depresi Lansia.....	5
2.1.1 Penanganan Depresi pada Lansia	6
2.2 Aspek Fisik dan Non-Fisik Mental Health Centre	6
2.2.1 Aspek Fisik pada Mental Health Centre	8
2.2.2 Aspek Non-Fisik pada Mental Health Centre.....	9
2.2.2.1 Aspek Biologis	9
2.2.2.2 Aspek Sosial.....	10
2.2.2.3 Aspek Mental	11

2.2.2.4 Aspek Keluarga	11
2.3 Kriteria Bangunan berdasarkan <i>Healing Environment</i>	13
2.3.1 Fasad	14
2.3.2 Bentuk Massa.....	15
2.3.3 Sirkulasi dan Aksesibilitas.....	17
2.3.4 Zonasi.....	19
2.3.5 Warna.....	21
2.3.6 Pencahayaan.....	22
2.3.7 Komposisi Bangunan.....	24
2.3.8 Material	25
2.3.9 Elemen Spasial.....	26
2.4 Kriteria pada Lanskap Terapeutik	31
2.4.1 Tipe Lanskap berdasarkan Fungsi	34
2.4.2 Tipe Lanskap berdasarkan Tata Letak	36
2.4.3 Fitur pada Lanskap Terapeutik	40
2.4.4 Elemen Integrasi Bangunan dan Lanskap Terapeutik	44
2.5 Studi Preseden	47
2.5.1 Santa Rita Geriatric Centre	47
2.5.2 Nepean Mental Health Centre.....	49
2.5.3 Rehabilitation Centre Groot Klimmendaal	51
2.5.4 Kesimpulan Preseden.....	67
2.6 Kesimpulan Bab 2	74
 BAB III ANALISIS STUDI KASUS PANTI LANSIA SANTA	
ANNA	76
3.1 Studi Kasus Panti Lansia Santa Anna	76
3.1.1 Analisis Lingkungan Tapak.....	77
3.1.2 Analisis Sirkulasi dan Aksesibilitas.....	78
3.2 Analisis Kriteria Bangunan pada Panti Lansia Santa Anna.....	79
3.2.1 Kriteria Bangunan : Fasad	79

3.2.2 Kriteria Bangunan : Bentuk Massa.....	80
3.2.3 Kriteria Bangunan : Sirkulasi dan Aksesibilitas.....	82
3.2.4 Kriteria Bangunan : Zonasi.....	83
3.2.5 Kriteria Bangunan : Warna.....	84
3.2.6 Kriteria Bangunan : Pencahayaan.....	86
3.2.7 Kriteria Bangunan : Komposisi Bangunan.....	86
3.2.8 Kriteria Bangunan : Material.....	87
3.2.9 Kriteria Bangunan : Elemen Spasial.....	88
3.3 Analisis Kriteria Lanskap Terapeutik.....	92
3.4 Kesimpulan Bab 3.....	93
BAB IV STRATEGI PERANCANGAN <i>MENTAL HEALTH</i>	
<i>CENTRE</i> DI JL. GADING GOLF BOULEVARD.....	95
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	95
4.2 Lokasi dan Konteks Tapak.....	96
4.3 Analisa Akses dan Sirkulasi.....	96
4.4 Analisa Lingkungan Sekitar Tapak.....	97
4.5 Strategi Perancangan Berdasarkan Kriteria Bangunan.....	98
4.5.1 Fasad dan Bentuk Massa.....	98
4.5.2 Sirkulasi dan Aksesibilitas.....	98
4.5.3 Material.....	99
4.5.4 Komposisi Bangunan dan Elemen Spasial.....	99
4.6 Strategi Perancangan Berdasarkan Kriteria Lanskap Terapeutik.....	103
4.7 Strategi Perancangan Integrasi Bangunan dan Lanskap Terapeutik.....	103
BAB V KONSEP PERANCANGAN <i>MENTAL HEALTH CENTRE</i>	
DI JL.GADING GOLF BOULEVARD.....	105
5.1 Pengguna.....	105
5.2 Kebutuhan Ruang.....	105
5.3 Perancangan Berdasarkan Strategi Konsep.....	107

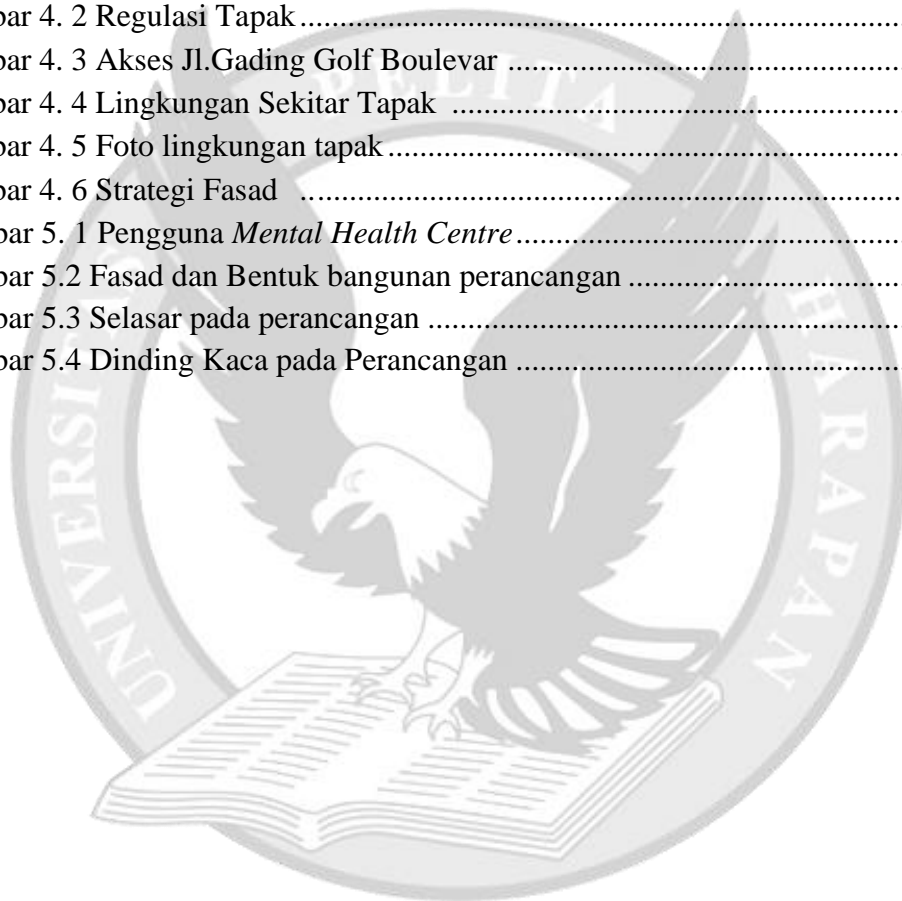
5.3.1 Perancangan Fasad dan Bentuk Massa	109
5.3.2 Perancangan Sirkulasi, Aksesibilitas dan Zonasi	109
5.3.3 Perancangan Material	110
5.3.4 Perancangan Komposisi Bangunan dan Elemen Spasial.....	111
5.4 Proses Perancangan Lanskap Terapeutik	111
5.5 Proses Perancangan Integrasi Bangunan dan Lanskap Terapeutik	112
BAB VI KESIMPULAN	114
6.1 Kesimpulan.....	116
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN	141



DAFTAR GAMBAR

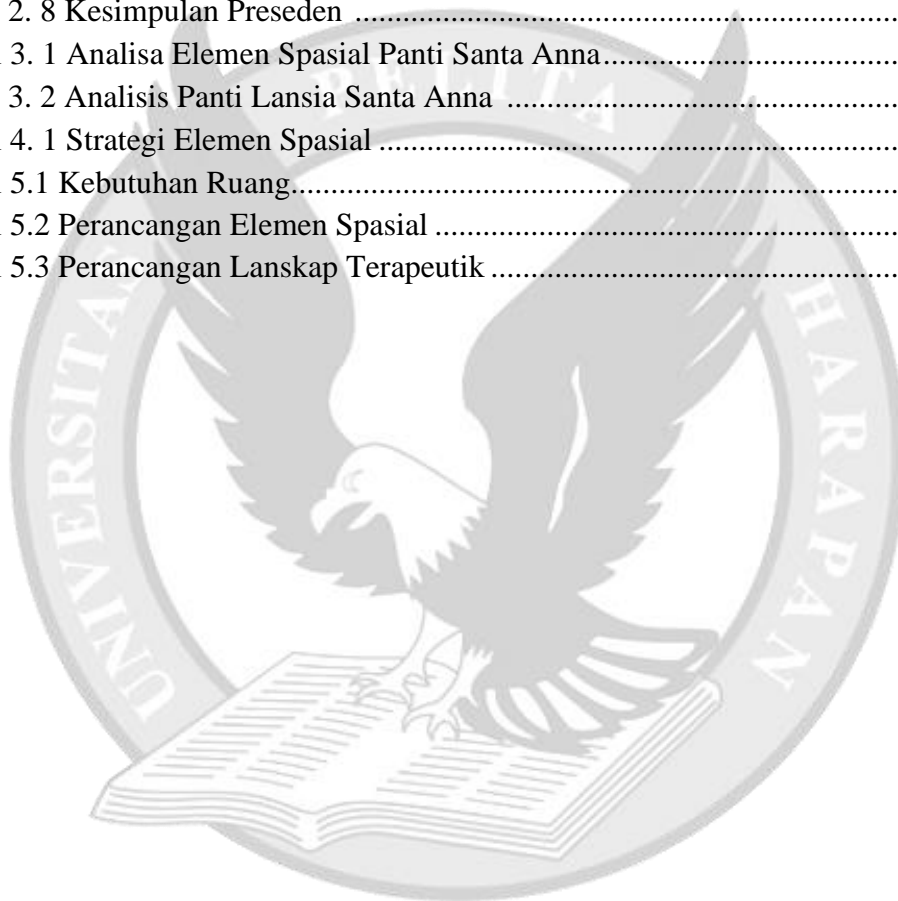
Gambar 2. 1 <i>Secondary-skin</i> dengan material kayu,.....	15
Gambar 2. 2 Massa Bangunan Organik dan Simetris	16
Gambar 2. 3 Sirkulasi Tunggal	17
Gambar 2. 4 Sirkulasi Ganda	18
Gambar 2. 5 Sirkulasi Ganda	18
Gambar 2. 6 Pengguna Mental Health Centre.....	20
Gambar 2. 7 Karakter Zonasi pada <i>Mental Health Centre</i>	21
Gambar 2. 8 Cahaya alami pada Nuuk's <i>Psychiatric Centre</i>	23
Gambar 2. 9 Cahaya buatan Velje <i>Psychiatric Centre</i>	24
Gambar 2. 10 Contoh Material Alami.....	25
Gambar 2. 11 Tekstur pada Material.....	26
Gambar 2. 12 Integrasi Lanskap terhadap proses pemulihan	32
Gambar 2. 13 <i>Entry Garden</i>	36
Gambar 2. 14 <i>Roof Terrace</i>	37
Gambar 2. 15 <i>Roof Garden</i>	37
Gambar 2. 16 <i>Courtyard Garden</i>	38
Gambar 2. 17 <i>Atrium Garden</i>	39
Gambar 2. 18 <i>Borrowed Landscape</i>	40
Gambar 2. 19 Fitur Alam pada Lanskap	41
Gambar 2. 20 Fitur Air pada Lanskap.....	44
Gambar 2. 21 Selasar terbuka pada Santa Rita	47
Gambar 2. 22 Fitur warna dalam bangunan	48
Gambar 2. 23 Denah Pusat Geriatrik	48
Gambar 2. 24 <i>Site Nepean Mental Health Centre</i>	49
Gambar 2. 25 Zonasi pada <i>Nepean Mental Health Centre</i>	50
Gambar 2. 26 Denah <i>Nepean Mental Health Centre</i>	50
Gambar 2. 27 Penerapan fitur warna pada Groot Klimmendaal	51
Gambar 2. 28 Tangga dengan Dinding Berwarna.....	52
Gambar 3. 1 Jumlah Lansia Santa Anna.....	76
Gambar 3. 2 Lokasi Panti Lansia Santa Anna	77
Gambar 3. 3 Lingkungan Sekitar Tapak	77
Gambar 3. 4 Foto Lingkungan Sekitar Tapak	77
Gambar 3. 5 Alternatif 1 Akses Panti Santa Anna.....	78
Gambar 3. 6 Alternatif 2 Akses Panti Santa Anna	79
Gambar 3. 7 Fasad Panti Santa Anna.....	80
Gambar 3. 8 Proses pembentukan massa	81
Gambar 3. 9 Bentuk Massa Panti Santa Anna	81

Gambar 3. 10 Sirkulasi Kendaraan Panti Santa Anna	82
Gambar 3. 11 Kamar Mandi pada Panti Santa Anna	83
Gambar 3. 12 Zonasi Panti Santa Anna	84
Gambar 3. 13 Penerapan Warna pada Fasad	85
Gambar 3. 14 Penerapan warna pada interior	85
Gambar 3. 15 Cahaya Panti Santa Anna	86
Gambar 3. 16 Komposisi Bangunan Panti Santa Anna	87
Gambar 3. 17 <i>Inner Courtyard</i> pada Panti Santa Anna	93
Gambar 4. 1 <i>Land Use</i> Lingkungan Tapak	95
Gambar 4. 2 Regulasi Tapak	96
Gambar 4. 3 Akses Jl.Gading Golf Boulevar	96
Gambar 4. 4 Lingkungan Sekitar Tapak	97
Gambar 4. 5 Foto lingkungan tapak	97
Gambar 4. 6 Strategi Fasad	98
Gambar 5. 1 Pengguna <i>Mental Health Centre</i>	126
Gambar 5.2 Fasad dan Bentuk bangunan perancangan	129
Gambar 5.3 Selasar pada perancangan	133
Gambar 5.4 Dinding Kaca pada Perancangan	133



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kebutuhan ruang dan fasilitas berdasarkan aspek	12
Tabel 2.2 Warna berdasarkan Fungsi	21
Tabel 2. 3 Elemen Spasial Bangunan	26
Tabel 2. 4 Manfaat Lanskap Terapeutik terhadap Aspek Pemulihan	35
Tabel 2. 5 Elemen tata ruang dan letak vegetasi	42
Tabel 2. 6 Elemen Integrasi pada Pusat Kesehatan Mental	45
Tabel 2. 7 Kriteria pada Studi Preseden berdasarkan Healing Environment	53
Tabel 2. 8 Kesimpulan Preseden	68
Tabel 3. 1 Analisa Elemen Spasial Panti Santa Anna	88
Tabel 3. 2 Analisis Panti Lansia Santa Anna	94
Tabel 4. 1 Strategi Elemen Spasial	99
Tabel 5.1 Kebutuhan Ruang	126
Tabel 5.2 Perancangan Elemen Spasial	130
Tabel 5.3 Perancangan Lanskap Terapeutik	131



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A-1 BLOCK PLAN.....	141
LAMPIRAN A-2 SITE PLAN.....	142
LAMPIRAN A-3 DENAH LT 1	143
LAMPIRAN A-4 DENAH LT 2	144
LAMPIRAN A-5 POTONGAN A-A'	145
LAMPIRAN A-6 POTONGAN B-B'	146
LAMPIRAN A-7 TAMPAK A.....	147
LAMPIRAN A-8 TAMPAK B	148
LAMPIRAN A-9 PERSPEKTIF EKSTERIOR.....	149
LAMPIRAN A-10 PERSPEKTIF EKSTERIOR.....	150
LAMPIRAN A-11 PERSPEKTIF INTERIOR.....	151

