

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat anugerah dan pertolongan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi yang berjudul “KAJIAN LITERATUR: EFEKTIVITAS LATIHAN FISIK TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan dan doa dari berbagai pihak, tugas akhir ini tidak dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu tim dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Christine L. Sommers, Ph.D, MN., RN., CNE, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik (Provost) dan Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Houghty, MBA, M.Kep., selaku Dekan dan Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 3) Yakobus Siswadi, MSN., DNSc, selaku Ketua Bidang Akademik Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 4) Dr. Ni Gusti Ayu Eka Sulistiyaningtyas, selaku Kepala Bidang Riset dan Pengabdian kepada Masyarakat serta Dosen koordinator mata kuliah Nursing Project 1 Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 5) Ns. Bima Adi Saputra, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing satu yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan banyak masukan kepada penulis selama proses menyelesaikan penelitian ini.

- 6) Ns. Anthina Dorthea Luturmas, S.Kep, selaku Dosen Pembimbing dua yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan banyak masukan kepada penulis selama proses menyelesaikan penelitian ini.
- 7) Kepada seluruh dosen, staff, dan clinical educator Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan yang memberikan dukungan dan doa.
- 8) Terkhusus untuk keluarga tercinta, sahabat, dan teman-teman terdekat dari Anita Natalia, Danya Prasmaya Christy, dan Dicky Ade Lianno yang selalu ada sebagai tempat mengeluh memberikan dukungan, motivasi, semangat, dan doa untuk menyelesaikan proposal ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini sehingga masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 14 Juni 2021

Tim Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI	
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kerangka Teori.....	6
2.2 Tinjauan Teori.....	6
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe II.....	6
2.2.2 Komplikasi Diabetes Melitus Tipe II.....	7
2.2.3 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe II.....	10
2.2.4 Aktivitas Fisik.....	12
2.3 Kajian Literatur Terkini.....	15
2.4 Ringkasan.....	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	18
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Pertimbangan Etik.....	20
3.3 Analisa Data.....	20
3.4 Keterbatasan Penelitian.....	22
BAB IV PEMBAHASAN.....	23
4.1 Hasil.....	23
4.2 Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	6
Bagan 4.1 Bagan Prisma.....	24



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Olahraga.....	13
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
Tabel 3.2 Hasil Pencarian Artikel.....	19
Tabel 4.1 Tabel Matriks.....	25
Tabel 4.2 Pengembangan Tema.....	36
Tabel 4.3 Tematik.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsul dengan Pembimbing 1.....	67
Lampiran 2 Lembar Konsul dengan Pembimbing 2.....	69
Lampiran 3 Hasil Uji JBI Tools.....	70
Lampiran 3 Hasil Pengecekan Turnitin.....	82

