

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolongan-Nya dengan selalu memberi hikmat dan penyertaan kepada kami sebagai peneliti untuk bisa menyelesaikan skripsi kami dengan judul “FAKTOR - FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR KELUARGA DI KOTA AMBON, MALUKU” ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu di Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada :

- 1) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Yakobus Siswadi, BSN, MSN selaku Kepala Program Pendidikan Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan
- 3) Ns. Martina Pakpahan, S. Kep., M.K.M selaku dosen pembimbing satu.
- 4) Ns. Sarah Lidya Cicilia, S.Kep selaku pembimbing kedua.
- 5) Ns. Magda Fiske Rumambi, S. Kep selaku pembimbing akademik.
- 6) Marisa Junianti Manik, BSN., M.Kep selaku pembimbing akademik.
- 7) Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan.
- 8) Orang tua tercinta, kakak, adik, serta saudara lainnya yang selalu mendukung serta mendoakan dan kasih sayang yang diberikan.
- 9) Teman-teman angkatan 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan yang memberikan semangat dalam pengerjaan Skripsi.
- 10) Semua pihak yang penulis tidak dapat menyebutkan satu persatu.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu

para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 31 Mei 2021

Tim Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	v
Daftar Isi	viii
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 14
1.1 Latar Belakang	14
1.2 Rumusan Masalah	16
1.3 Tujuan Penelitian	17
1.3.1 Tujuan Umum	17
1.3.2 Tujuan Khusus	17
1.4 Hipotesa Penelitian.....	18
1.5 Pertanyaan Penelitian	18
1.6 Manfaat Penelitian	18
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 20
2.1 Kerangka Teori dan Konseptual	20
2.2.1 Kerangka Teori	20
2.2.2 Kerangka Konseptual	21
2.2 Tinjauan Teori.....	21

2.2.1 Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	21
2.2.2 Pengetahuan	22
2.2.3 Ketersediaan Buah dan Sayur	25
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional	26
2.4 Kajian Literatur	26
2.5 Ringkasan	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

7

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Pertimbangan Etik	27
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3.1 Populasi	28
3.3.2 Sampel	28
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.5 Instrumen Penelitian	29
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	30
3.7 Pengolahan Data	33
3.8 Analisis Data	33
3.9 Keterbatasan	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Analisis Univariat	35
4.1.1.1 Karakteristik Responden Menurut Data Demografi	36
4.1.1.2 Gambaran Responden Menurut Pengetahuan	37
4.1.1.3 Gambaran Responden Menurut Ketersediaan Buah dan Sayur	37
4.1.1.4 Gambaran Responden Menurut Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	38
4.1.2 Analisa Bivariat	39

4.1.2.1 Hubungan antara Pengetahuan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur.....	40
4.1.2.2 Hubungan antara Faktor Ketersediaan dengan Peilaku Konsumsi Buah dan Sayur.....	41
4.2 Pembahasan Penelitian.....	42
4.2.1 Data Demografi.....	42
4.2.2 Pengetahuan Komsumsi Buah dan Sayur	43
4.2.3 Ketersediaan Komsumsi Buah dan Sayur	43
4.2.4 Perilaku Komsumsi buah dan Sayue.....	44
4.2.5.1 Hubungan antara Pengetahuan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	43
4.2.5.2 Hubungan antara Ketersediaan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran.....	46
5.2.2 Saran bagi Institusi kesehatan	47
5.2.3 Untuk Peneliti Selanjutnya.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49

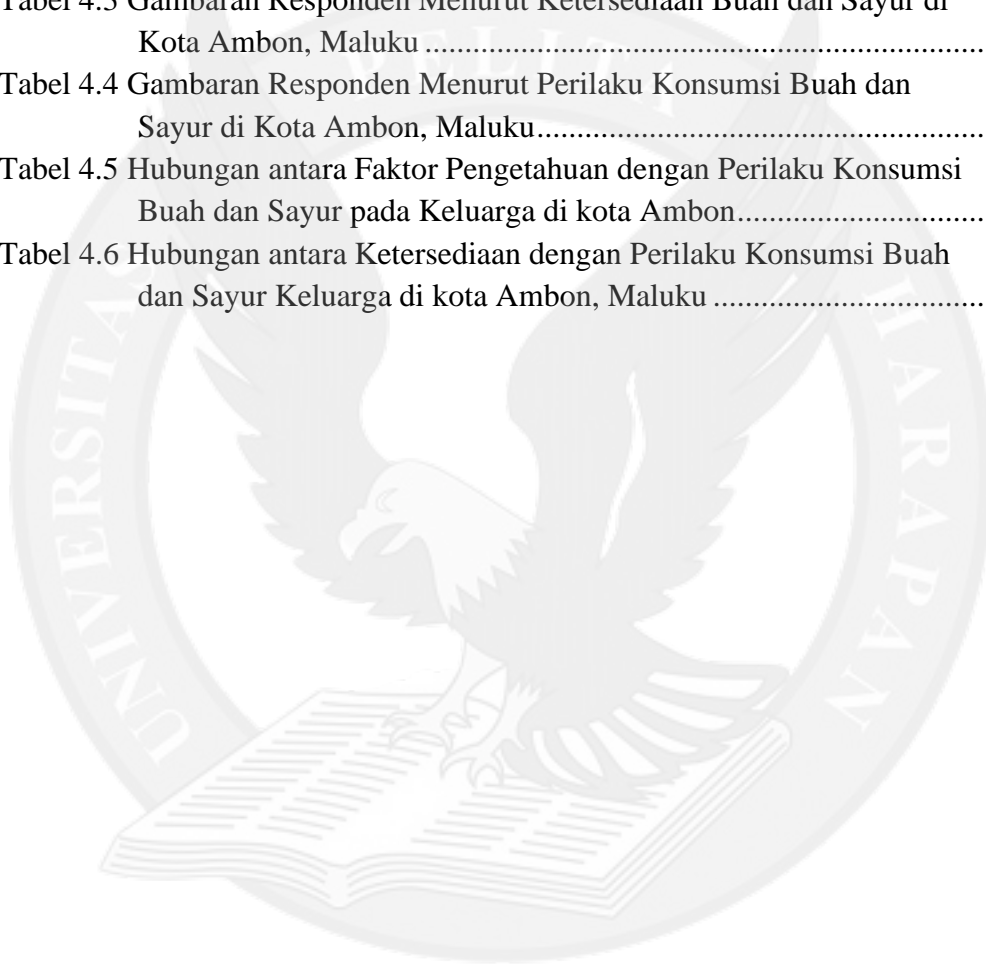
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.	7
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual.....	8



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Konseptual dan Operasional	11
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Data Demografi	36
Tabel 4.2 Gambaran Responden Menurut Tingkat Pengetahuan di Kota Ambon, Maluku	38
Tabel 4.3 Gambaran Responden Menurut Ketersediaan Buah dan Sayur di Kota Ambon, Maluku	39
Tabel 4.4 Gambaran Responden Menurut Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur di Kota Ambon, Maluku	40
Tabel 4.5 Hubungan antara Faktor Pengetahuan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Keluarga di kota Ambon.....	41
Tabel 4.6 Hubungan antara Ketersediaan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Keluarga di kota Ambon, Maluku	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar penjelasan penelitian.....	67
Lampiran 2 Lembar inform consent	68
Lampiran 3 Lembar kuesioner.....	69
Lampiran 4 Ethical Approval – A Research Study.....	75
Lampiran 5 Surat ijin uji VR... ..	76
Lampiran 6 Surat Persetujuan Penelitian... ..	77
Lampiran 7 Surat rekomendasi penelitian di kota Ambon	78
Lampiran 8 Hasil uji VR.....	79
Lampiran 9 Hasil Analisa data	85
Lampiran 10 Hasil Turnitin	89
Lampiran 11 Lembar Monitoring Skripsi.....	9