

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan hikmat yang diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN ADIKSI PONSEL PINTAR DENGAN INDEKS DISABILITAS NYERI LEHER PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat selesai tepat waktu. Karena itu, penulis mengucapkan beribu terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu penulisan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. dr. Brian Lucas, Sp.Rad, B.Med.Sc, selaku dosen pembimbing yang telah senantiasa memberikan bimbingan, nasihat, serta dukungan kepada penulis.
4. Bapak Veli Sungono, S.KM, MS selaku pembimbing statistik yang telah memberikan bimbingan dan masukan statistik kepada penulis.
5. Seluruh dosen yang telah mengajar dan membimbing penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.

6. Seluruh Staf Karyawan Fakultas Kedokteran dan Staf Karyawan perpustakaan yang telah membantu penulis dalam kegiatan administratif.
7. Seluruh anggota keluarga yang telah memberikan dorongan, doa, serta kasih sayang.
8. Kakak tingkat penulis yaitu Dyta Ghezanny, Jessica Anastasia Setiawan, Peter Sylvanus, serta Ruth Adelia Kristanti yang telah memberikan bimbingan dan semangat.
9. Teman-teman akrab dan seperjuangan penulis, yaitu Alexander Erick, Aimee Josephine, Audrey Hadisurya, Charista Lydia Budiputri, Cindy Clarissa Thandy, Claudya Hadilianti, David Adinugraha Wijaya, Elizabeth Marcella, Fellissa Meliani, Griffin Geraldo, Handriani Almira Godjali, Jennifer Jesse Limanto, Jeremy Evans Darmawan, Laurencia Stephanie Rusli, Matthea Thessa Ophira, Marlyn Suciningtias, Mary Christina Elsa, serta Rivaldo Steven Heriyanto yang senantiasa memberikan bimbingan, dukungan, serta semangat kepada penulis.
10. Seluruh responden yang telah bersedia untuk berpartisipasi.
11. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membacanya.

Tangerang, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iv
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II	6
2.1 Ponsel Pintar	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Kepemilikan dan Penggunaan Ponsel Pintar	6
2.1.3 Manfaat Ponsel Pintar	9
2.1.4 Dampak Buruk Ponsel Pintar	10

2.2	Adiksi Ponsel Pintar	11
2.2.1	Definisi.....	11
2.2.2	Epidemiologi	12
2.2.3	Komponen Adiksi Ponsel Pintar	13
2.2.4	Durasi Pemakaian Ponsel Pintar pada Individu dengan Adiksi Ponsel Pintar	14
2.2.5	Dampak Adiksi Ponsel Pintar	15
2.2.6	Hubungan Adiksi Ponsel Pintar Terhadap Nyeri Leher Pada Penelitian-Penelitian Sebelumnya.....	16
2.2.7	Smartphone Addiction Scale – Short Version	18
2.3	Nyeri Leher.....	18
2.3.1	Definisi.....	18
2.3.2	Epidemiologi	19
2.3.3	Tulang Leher.....	19
2.3.4	Otot	23
2.3.5	Etiologi.....	30
2.3.6	Faktor Risiko	32
2.3.7	Neck Disability Index	33
BAB III	35
3.1	Kerangka Teori	35
3.2	Kerangka Konsep.....	36
3.3	Hipotesis	36
3.3.1	Hipotesis Null.....	36
3.3.2	Hipotesis Kerja	36
3.4	Variabel	37
3.4.1	Variabel Independen	37
3.4.2	Variabel Dependen	37
3.4.3	Variabel Perancu	37
3.5	Definisi Operasional	38
BAB IV	40
4.1	Desain Penelitian	40

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	40
4.4. Populasi Penelitian.....	41
4.5 Sampel Penelitian.....	41
4.6 Cara Pengambilan Sampel	41
4.7 Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	41
4.8 Kriteria Penilaian.....	43
4.8.1 Kriteria Inklusi.....	43
4.8.2 Kriteria Eksklusi	43
4.9 Alur Penelitian	44
4.10 Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	44
4.11 Etika Penelitian	45
BAB V.....	46
5.1 Karakteristik Sampel Penelitian	46
5.2 Hasil Penelitian	48
5.3 Pembahasan.....	53
BAB VI.....	57
6.1 Kesimpulan.....	57
6.2 Saran Penelitian	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	66
LAMPIRAN A: Informasi Penelitian.....	45
LAMPIRAN B: <i>Informed Consent</i>.....	48
LAMPIRAN C: Identitas dan Riwayat Subjek.....	50
LAMPIRAN D: Kuesioner Adiksi Ponsel Pintar	52
LAMPIRAN E: Kuesioner Indeks Disabilitas Nyeri Leher	54
LAMPIRAN F: Tabel <i>Dummy</i>.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tulang Vertebra Servikal	19
Gambar 2.2	Fitur Tulang Vertebra Servikal	20
Gambar 2.3	Gambaran C1 atau Atlas	21
Gambar 2.4	Gambaran C2 atau Axis	21
Gambar 2.5	Gambaran Kurva Lordotik Pada Tulang Belakang Leher.....	22
Gambar 2.6	Gambaran Otot-Otot Punggung Kelompok Superfisial.....	23
Gambar 2.7	Gambaran Otot-Otot Punggung Kelompok Menengah	24
Gambar 2.8	Gambaran Otot-Otot Spinotransversalis.....	25
Gambar 2.9	Gambaran Otot-Otot Erektor Spina	27
Gambar 2.10	Gambaran Otot-Otot Transversospinalis	28
Gambar 2.11	Gambaran Otot-Otot Suboksipital	29

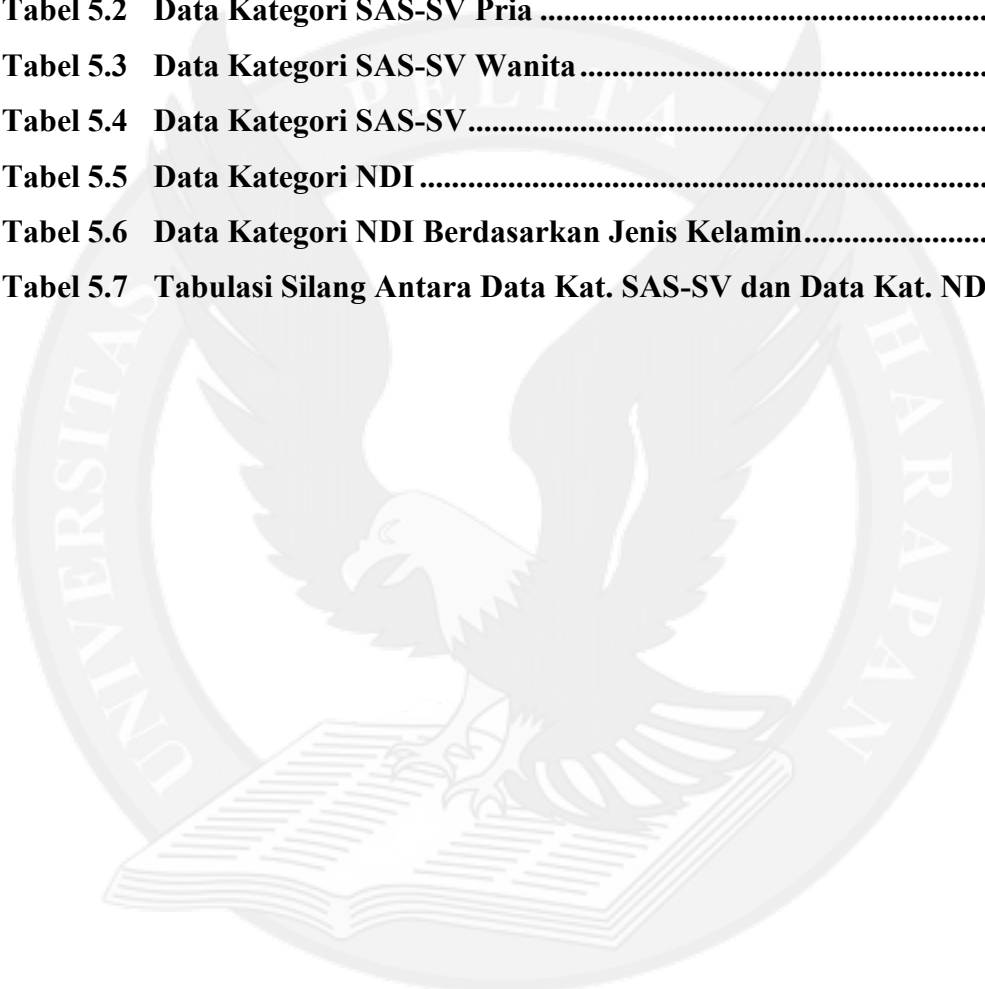
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Kerangka Teori	34
Bagan 3.2	Kerangka Konsep	35
Bagan 4.1	Alur Penelitian	43



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	38
Tabel 5.1	Karakteristik Sampel Penelitian.....	46
Tabel 5.2	Data Kategori SAS-SV Pria	48
Tabel 5.3	Data Kategori SAS-SV Wanita	49
Tabel 5.4	Data Kategori SAS-SV.....	49
Tabel 5.5	Data Kategori NDI	50
Tabel 5.6	Data Kategori NDI Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 5.7	Tabulasi Silang Antara Data Kat. SAS-SV dan Data Kat. NDI..	52



DAFTAR SINGKATAN



WHO	= <i>World Health Organization</i>
PC	= <i>Personal Computer</i>
MSK	= <i>Muskuloskeletal</i>
UCF	= <i>University of Central Florida</i>
DSM-5	= <i>Diagnostic and Statistical Mental Disorders 5th Edition</i>
CVS	= <i>Computer Vision Syndrome</i>
FHP	= <i>Forward Head Posture</i>
ROS	= <i>Reactive Oxygen Species</i>
SAS	= <i>Smartphone Addiction Scale</i>
SAS-SV	= <i>Smartphone Addiction Scale – SV</i>
NDI	= <i>Neck Disability Index</i>
ODI	= <i>Oswestry Disability Index</i>
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
OR	= <i>Odds Ratio</i>
CI	= <i>Confidence Interval</i>