

# BAB 1

## PENDAHULUAN

Bab ini akan menjelaskan mengenai latar belakang penelitian, pernyataan masalah penelitian, tujuan penelitian, dan manfaat dilakukannya penelitian.

### 1.1 Latar Belakang

Kanker merupakan kelainan yang ditemukan di hampir semua organ atau bagian tubuh manusia. Kanker terjadi saat sel yang tidak normal tumbuh dengan cepat dan menyebar ke bagian tubuh yang lain yang berdekatan ke organ lainnya (World Health Organization [WHO], 2020). Angka kejadian kanker mengalami peningkatan pesat secara umum, hal ini membuat pasien mengalami tekanan terhadap fisik, gangguan ekonomi dari sedang sampai berat, serta gangguan emosional (WHO, 2020)

Berdasarkan data dari *Global Cancer* prevalensi kanker payudara menempati urutan kedua dengan jumlah 2.088.849 (11.6%), sedangkan urutan pertama yaitu kanker paru sebanyak 2.093.876 (11.6%), dan urutan ketiga adalah kanker prostat berjumlah 1.276.102 (7.1%) (WHO, 2018). Di Indonesia, prevalensi kanker yang paling banyak terjadi pada perempuan yaitu kanker payudara dengan 42,1 per 100.000 penduduk selanjutnya adalah kanker rahim 23,4 per 100.000 penduduk (Kemenkes, 2018). penderita kanker payudara dengan prevalensi tertinggi ada di beberapa provinsi seperti Jawa tengah 11.511 kasus, Jawa timur 9.688 kasus, Jawa barat 6.701 kasus, DI Yogyakarta 4.325 kasus dan DKI Jakarta 3.946 kasus (Pusat Data dan Informasi Kementerian, 2015).

Data yang didapatkan dari rekam medik di satu rumah sakit swasta di Indonesia bagian Barat pada tahun 2020 berdasarkan data per Nomor Medical Record, kanker yang tertinggi yaitu kanker payudara berjumlah 602 kasus, pada urutan kedua yaitu kanker cervix berjumlah 234 kasus, dan urutan ketiga yaitu kanker colon berjumlah 191 kasus. Dari hasil pengamatan dan wawancara peneliti terhadap lima pasien dengan kanker payudara di satu rumah sakit swasta di Indonesia bagian Barat bahwa tiga pasien mendapatkan dukungan keluarga sehingga pasien terlihat semangat untuk menjalankan pengobatan, pasien ceria dalam menjalani proses pengobatannya sehingga kualitas hidup pasien baik. tetapi dua pasien yang tidak mendapatkan dukungan keluarga, pasien terlihat sering murung, banyak diam, mudah tersinggung, suka marah-marah sehingga kualitas hidup pasien kurang baik.

Kualitas hidup merupakan kemampuan untuk melakukan, menikmati dan merasakan hal-hal yang berarti dalam hidup. Bagi sebagian orang yang menderita kanker, waktu yang mereka miliki sangatlah penting sehingga mereka akan memberikan apa yang dilakukan di sisa hidupnya (Canadian Society, 2020). Untuk meningkatkan kualitas hidup pasien kanker dibutuhkan peran keluarga dan orang di sekitarnya untuk memberikan dukungan hidup serta merawat penderita agar tidak mengalami stres dan depresi akan penyakit yang diderita (Husni, Romadoni & Rukiyati, 2012)

Penderita kanker payudara mengalami perubahan penampilan, perubahan peran, fungsi sosial, penurunan kesehatan bahkan ancaman kematian sehingga membuat pasien mengalami emosi, cemas, mudah tersinggung, marah, takut,

sedih serta perilaku menarik diri aktivitas sosial sehingga mempengaruhi hubungan keluarga dan teman (Australia Cancer, 2004). Maka dari itu dukungan keluarga sangat berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien khususnya pada pasien kanker payudara, sehingga keluarga perlu menjalankan fungsinya untuk mendukung anggota keluarga dengan kanker payudara (Banerjee. *et al.*, 2017). Berdasarkan alasan tersebut penulis tertarik untuk meneliti dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Penyakit yang sangat kronis dan mematikan salah satunya adalah kanker. Kanker payudara akan membuat banyak perubahan bagi penderitanya mencakup aspek biopsikososial sejak pertama kali didiagnosis hingga akhir hidupnya. Hal tersebut dapat membuat pasien dengan kanker menjadi stres serta berisiko terjadinya depresi dan dapat mengganggu kualitas hidup pasien, sehingga diharapkan peran keluarga dalam pemberian dukungan. Berdasarkan dari observasi dan wawancara yang dilakukan terhadap lima pasien dengan kanker payudara di satu rumah sakit swasta di Indonesia bagian Barat bahwa tiga pasien mendapatkan dukungan keluarga sehingga pasien terlihat semangat untuk menjalankan pengobatan, pasien ceria dalam menjalani proses pengobatannya sehingga kualitas hidup pasien menjadi lebih baik. dua pasien yang tidak mendapatkan dukungan keluarga, pasien terlihat sering murung, banyak diam, suka marah-marah sehingga kualitas hidup pasien kurang baik.

### **1.3 Tujuan Penelitian**

#### **1.3.1 Tujuan Umum**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien dengan kanker payudara di satu Rumah Sakit Swasta di Indonesia bagian Barat.

#### **1.3.2 Tujuan Khusus**

Tujuan khusus dilakukan penelitian ini adalah :

- 1) Untuk mengidentifikasi gambaran dukungan keluarga (dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi, dan dukungan penghargaan) pada pasien kanker payudara di satu rumah sakit swasta di Indonesia bagian Barat.
- 2) Untuk mengidentifikasi gambaran kualitas hidup pasien kanker payudara di satu rumah sakit swasta di Indonesia bagian Barat.
- 3) Untuk mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di satu rumah sakit swasta di Indonesia bagian Barat.

#### **1.3.3 Pertanyaan Penelitian**

Dari latar belakang dan rumusan masalah di atas, dapat di rumuskan pertanyaan penelitian:

- 1) Bagaimanakah gambaran dukungan keluarga (dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi, dukungan penghargaan) pada pasien kanker payudara di satu rumah sakit swasta di Indonesia bagian Barat?
- 2) Bagaimanakah gambaran kualitas hidup pasien kanker payudara di satu rumah sakit swasta di Indonesia bagian Barat?
- 3) Bagaimanakah hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara di satu rumah sakit swasta di Indonesia bagian Barat?

#### **1.4 Manfaat Penelitian**

##### **1.4.1 Bagi Perawat**

Penelitian ini menjadi wawasan baru untuk perawat dalam pemahaman hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien dengan kanker payudara.

##### **1.4.2 Bagi Mahasiswa keperawatan**

Memberikan pengetahuan dan pemahaman baru bagi mahasiswa keperawatan tentang pentingnya dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara.

##### **1.4.3 Bagi Pasien dan Keluarga.**

Pasien dapat meningkatkan kualitas hidup karena dukungan dari keluarga dan keluarga mendapatkan wawasan baru mengenai pentingnya dukungan keluarga khususnya bagi kualitas hidup pasien dengan kanker payudara.