

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat yang telah diberikan oleh-Nya, sehingga tugas akhir skripsi ini dapat terselesaikan. Tugas akhir skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Pada Masa Pandemi Covid-19” yang ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan.

Pada penyusunan tugas akhir skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan juga motivasi agar dapat terselesaikan. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr.Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp. BS., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan;
2. Dr.dr.Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Pelita Harapan;
3. dr. Ryan Yudistiro, Sp.KN(K), M.Kes., FANMB, PhD, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dan masukan dalam penulisan tugas akhir skripsi ini;
4. Veli Sunggono, S.KM, MS, selaku dosen pembimbing statistik yang telah memberikan bimbingan;
5. Muhidin dan Kosiah, selaku orang tua penulis, serta Fadhal Pandya Faiz, selaku adik penulis yang telah memberikan semangat, dukungan dan doa tanpa henti-hentinya;
6. Teman sejawat yang telah saling mendukung dalam penulisan tugas akhir skripsi ini;
7. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam menjadi subjek penelitian;
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Penyusunan tugas akhir skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, semoga tugas akhir skripsi ini memberikan manfaat dan juga dampak yang baik bagi seluruh pihak yang membaca.

Tangerang, 04 Juni 2021

Penyusun

Tasya Anisa Saher



## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4. Tujuan .....	3
1.4.1. Tujuan Umum.....	3
1.4.2. Tujuan Khusus.....	3
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1. Manfaat Akademik.....	4
1.5.2. Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II .....</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1. Stres .....	5

2.1.1. Definisi Stres .....	5
2.1.2 Jenis Stres .....	5
2.1.3 Penyebab Stres .....	6
2.1.4. Gejala stres .....	7
2.1.5. Tingkatan Stres .....	8
2.1.6. Patofisiologi Stres .....	9
.....	10
2.1.7. Hubungan Stres dengan Indeks Massa Tubuh.....	10
2.1.8. Kuesioner <i>Perceived Stress Scale-10</i> (PSS-10).....	11
2.1.9. Manajemen Stres.....	11
2.3. Indeks Massa Tubuh.....	12
2.3.1. Definisi Indeks Massa Tubuh .....	12
2.3.2. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	12
2.3.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Indeks Massa Tubuh .....	12
2.3.4. Cara Menghitung Indeks Massa Tubuh.....	13
2.4 COVID-19.....	14
2.4.1 Definisi Covid-19.....	14
2.4.2 Dampak Covid-19 .....	14
2.5. Penelitian Sebelumnya.....	15
3.1. Kerangka Teori.....	19
.....	19
3.2. Kerangka Konsep .....	20
3.3. Hipotesis Penelitian .....	20
3.3.1. Hipotesis Null.....	20
3.3.2. Hipotesis Kerja .....	20
3.4. Variabel Penelitian.....	21
3.4.1. Variabel Independen .....	21
3.4.2. Variabel Dependen .....	21
3.4.3. Variabel Perancu .....	21
3.5. Definisi Operasional .....	21
<b>BAB IV .....</b>	<b>23</b>

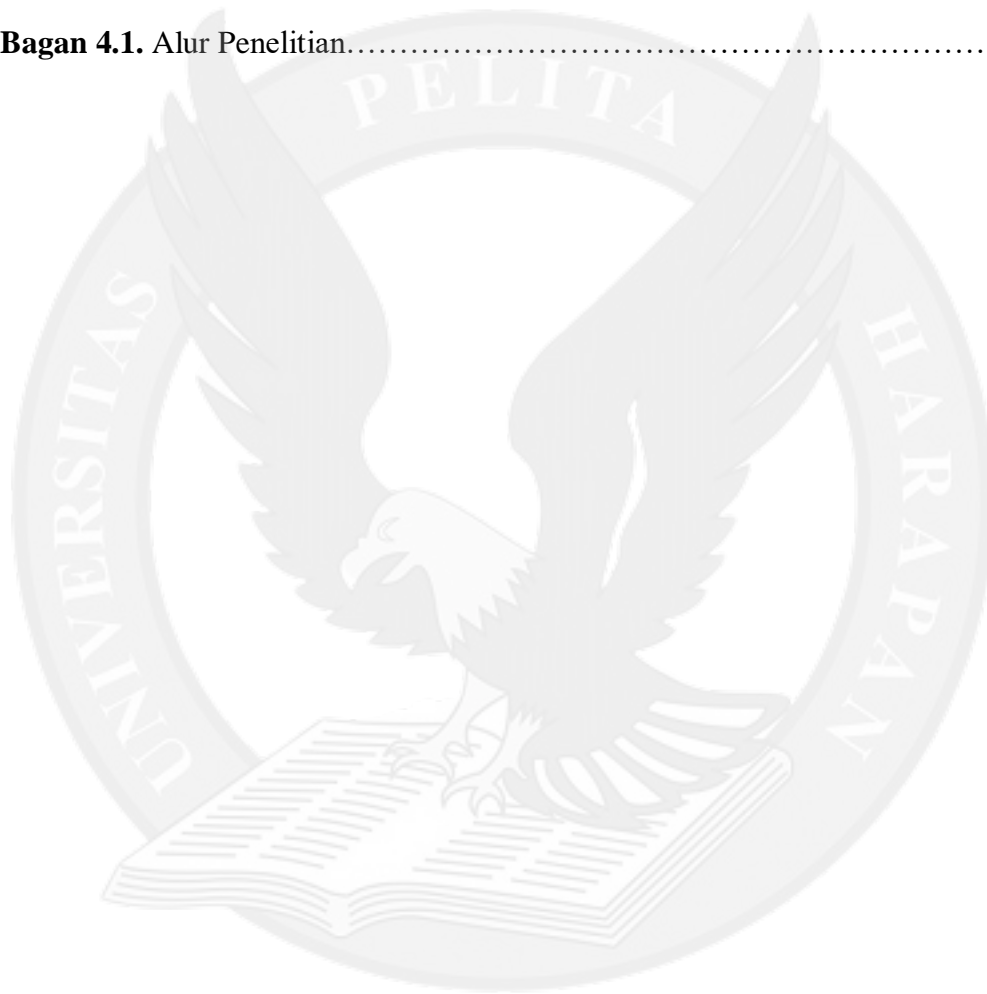
<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
4.1. Desain atau Rancangan Penelitian.....	23
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
4.3. Bahan dan Cara Penelitian .....	23
4.3.1 Bahan Penelitian .....	23
4.3.2. Cara atau Prosedur Penelitian .....	23
4.4. Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
4.4.1. Populasi Target .....	24
4.4.2. Populasi Terjangkau .....	24
4.4.3. Sampel .....	24
4.5. Cara Pengambilan Sampel.....	24
4.6. Cara Perhitungan Sampel .....	24
4.7. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25
4.7.1. Kriteria Inklusi .....	25
4.7.2. Kriteria Eksklusi .....	25
4.8. Alur penelitian.....	26
4.9. Pengolahan Data dan Uji Statistik .....	26
4.10. Etika Penelitian.....	27
4.11. Dana Penelitian.....	28
4.12. Jadwal Penelitian .....	29
<b>BAB V.....</b>	<b>30</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
5.1. Hasil Penelitian.....	30
5.1.1. Karakteristik Responden (n=153 responden) .....	30
5.1.2. Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh .....	33
5.1.3. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh.....	34
5.1.4. Hubungan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh .....	35
5.1.5. Analisis Multivariat Regresi Logistik .....	38
5.2. Pembahasan.....	39
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	41

<b>BAB VI</b> .....	<b>42</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>42</b>
6.1 Kesimpulan .....	42
6.2 Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>48</b>



## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2.1.</b> Patofisiologi Stres.....	10
<b>Bagan 3.1.</b> Kerangka Teori.....	19
<b>Bagan 3.2.</b> Kerangka Konsep.....	20
<b>Bagan 4.1.</b> Alur Penelitian.....	26



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1.</b> Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	12
<b>Tabel 2.2.</b> Penelitian Sebelumnya.....	15
<b>Tabel 3.1.</b> Definisi Operasional.....	21
<b>Tabel 4.1.</b> Dana Penelitian.....	28
<b>Tabel 4.2.</b> Jadwal Penelitian.....	29
<b>Tabel 5.1.</b> Deskripsi Karakteristik Responden.....	30
<b>Tabel 5.2.</b> Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh (Tabel 2x2).....	33
<b>Tabel 5.3.</b> Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh.....	34
<b>Tabel 5.4.</b> Hubungan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh.....	35
<b>Tabel 5.5.</b> Analisis Multivariat Regresi Logistik.....	38
<b>Tabel 5.6.</b> Hasil Akhir Multivariat Regresi Logistik.....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Lembar Informasi.....	48
<b>Lampiran 2.</b> Surat Pernyataan Persetujuan Keikutsertaan ( <i>Informed Consent</i> ).....	51
<b>Lampiran 3.</b> Surat Permohonan Kesiediaan dalam Menjadi Sampel Penelitian.....	52
<b>Lampiran 4.</b> Identitas Responden.....	53
<b>Lampiran 5.</b> Kuesioner <i>Perceived Stress Scale-10</i> .....	53
<b>Lampiran 6.</b> Kuesioner Penyaring Pola Makan.....	56
<b>Lampiran 7.</b> Kuesioner IPAQ.....	57

