

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi dengan lancar yang berjudul “PREVALENSI DEPRESI, KECEMASAN DAN STRES PADA TENAGA KESEHATAN DI INDONESIA YANG BEKERJA DI MASA PANDEMI COVID-19.”

Penelitian ini dilakukan guna memenuhi persyaratan kelulusan akademik fakultas kedokteran untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pelita Harapan yang terletak di Tangerang.

Pada kesempatan yang berharga ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya atas dukungan, bimbingan serta doa dalam proses penulisan tugas akhir penelitian ini, kepada :

1. dr. Angelina, Sp.A selaku dosen pembimbing proposal penelitian skripsi yang telah membimbing serta menuntun dalam proses pembuatan skripsi ini.
2. dr.Nata Pratama Hardjo Lugito, Sp.PD dan dr.Andree Kurniawan, SP.PD selaku dosen pembimbing statistik.
3. Keluarga yang senantiasa memberikan dukungan, masukan, bantuan serta doa dan kasih sayang.
4. Staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan dalam memperlancar surat – surat kebutuhan peneliti dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.
5. Sejawat yang telah membantu serta memberikan dukungan agar peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. Semua pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, peneliti masih menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti sangat terbuka untuk saran serta kritik dari pembaca. Peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Tangerang, 23 April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL.....	II
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	III
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	IV
ABSTRAK	V
ABSTRACT	VII
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR BAGAN	XIII
BAB I.....	144
PENDAHULUAN	144
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 COVID-19.....	18
2.1.1 EPIDEMIOLOGI COVID-19	18
2.1.2 ETIOPATOFISIOLOGI COVID-19	18
2.1.3 MODE TRANSMISI COVID-19	20
2.1.4 GEJALA COVID-19	21
2.1.5 FAKTOR RESIKO COVID-19	21
2.1.6 PROGNOISIS & KOMPLIKASI COVID-19	22
2.2 STRES.....	24
2.2.1 DEFINISI STRES	24
2.2.2 KLASIFIKASI STRES	24
2.2.3 FAKTOR STRES	25
2.2.4 PATOFISIOLOGI STRES	26
2.3 DEPRESI.....	27
2.3.1 DEFINISI DEPRESI	27
2.3.2 FAKTOR RESIKO DEPRESI.....	27
2.3.3 TINGKAT DEPRESI	28
2.3.4 PATOFISIOLOGI DEPRESI	29
2.4 KECEMASAN.....	30
2.4.1 DEFINISI KECEMASAN.....	30
2.4.2 FAKTOR RISIKO KECEMASAN	30
2.4.3 TINGKAT KECEMASAN	31
2.4.4 PATOFISIOLOGI KECEMASAN	32
2.4 DETEKSI DINI MASALAH KESEHATAN MENTAL.....	32
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS ...	36

3.1 KERANGKA TEORI.....	36
3.2 KERANGKA KONSEP	37
3.3 HIPOTESIS	37
3.4 VARIABEL.....	37
3.5 DEFINISI OPERASIONAL.....	38
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	42
4.1 DESAIN / RANCANGAN PENELITIAN	42
4.2 LOKASI DAN WAKTU	42
4.3 BAHAN PENELITIAN.....	42
4.4 RESPONDEN PENELITIAN	42
4.5 CARA PENGAMBILAN SAMPEL	42
4.6 CARA PENGHITUNGAN SAMPEL	42
4.7 KRITERIA INKLUSI	44
4.8 KRITERIA EKSKLUSI	44
4.9 ALUR PENELITIAN	45
4.10 PENGELOLAHAN DATA	45
4.11 UJI STATISTIK	45
4.12 ETIK PENELITIAN.....	46
4.13 DANA PENELITIAN	46
4.14 JADWAL PENELITIAN	47
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	48
5.1 KARAKTERISTIK SAMPEL	48
5.1.1 DESKRIPSI SAMPEL PENELITIAN	48
5.1.2 PREVALENSI ANGKA KEJADIAN STRES, DEPRESI, DAN KECEMASAN.....	49
5.1.3 HASIL UJI STATISTIK.....	51
5.2 PEMBAHASAN	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	59
BAB VII DAFTAR PUSTAKA.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.5.1 Interpretasi Hasil DASS – 21	20
Tabel 2.5.2 Interpretasi Hasil PHQ – 9	21
Tabel 2.5.3 Interpretasi Hasil GAD – 7	21
Tabel 3.5 Definisi Operasional	36
Tabel 4.13 Dana Penelitian	46
Tabel 4.14 Jadwal Penelitian	47
Tabel 5.1.1 Tabel Deskriptif Sampel Penelitian.....	48
Tabel 5.1.2 Prevalensi Angka Kejadian Stres, Depresi, dan Kecemasan.....	49
Tabel 5.1.3.1 Hasil analisis bivariat hubungan kejadian depresi dengan faktor – faktor independent.....	51
Tabel 5.1.3.2 Hasil analisis bivariat hubungan kejadian kecemasan dengan faktor – faktor independen.....	52
Tabel 5.1.3.3 Hasil analisis bivariat hubungan kejadian stres dengan faktor – faktor independen.....	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	36
Bagan 2. Kerangka Konsep	37
Bagan 3. Alur Penelitian	45

