

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir Skripsi dengan judul “HUBUNGAN INSOMNIA DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA MAHASISWA PRAKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” Ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Dokter Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka Julianta Wahjoepramono, Sp.Bs, Ph.D, selaku Dekan Fakultas kedokteran
2. Dr. dr. Allen Widyasanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran.
3. Dosen pembimbing, dr. Jane Florida Kalumpiu, M.Biomed, Sp.ParK selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan dan masukan kepada penulis
4. dr. Nata Pratama Hardjo Lugito, Sp.PD selaku Dosen Pembimbing statistik yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
5. Dosen Penguji Sidang yang telah memberi banyak masukan dan bantuan selama pelaksanaan sidang skripsi.
6. Semua dosen yang telah mengajar penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.
7. Staf karyawan Fakultas Kedokteran dan Staf Karyawan yang telah membantu penulis dalam kegiatan administrative dan lainnya.
8. Mahasiswa praklinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang secara sukarela menjadi responden dalam penelitian ini.

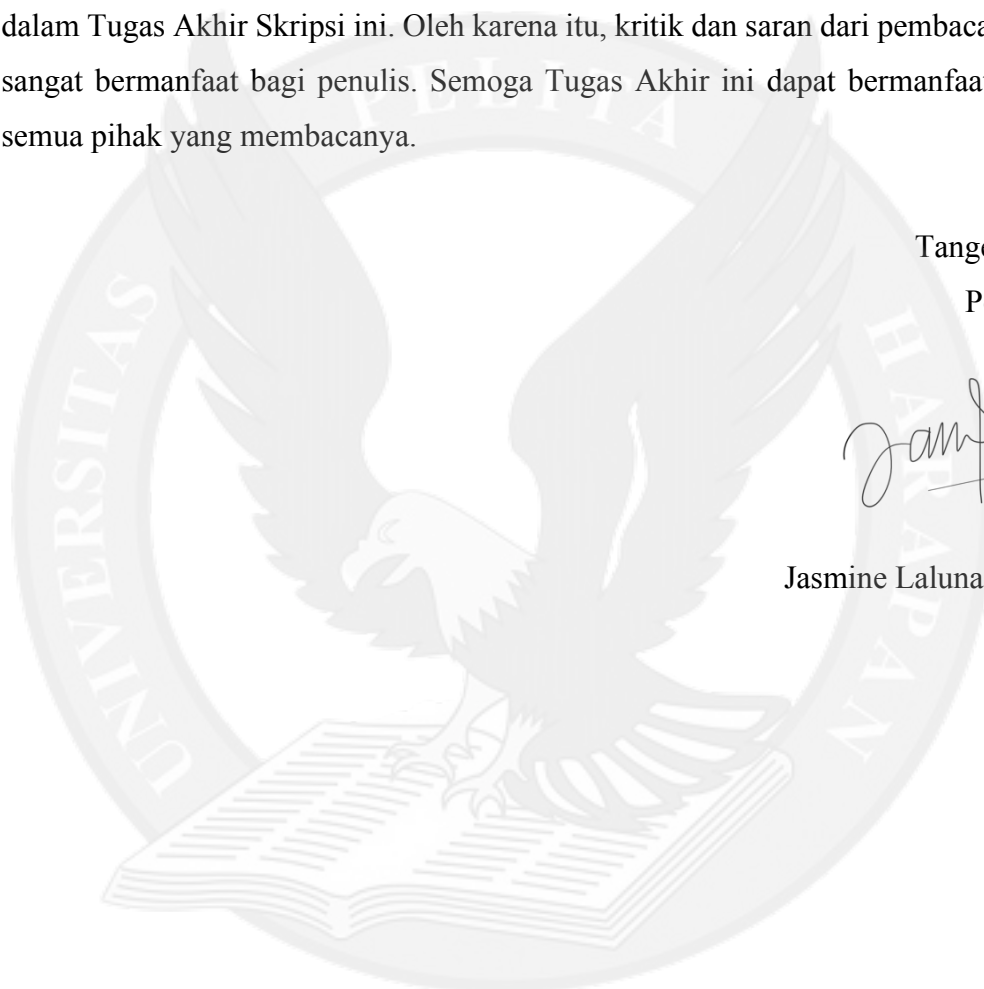
9. Keluarga yang telah memberikan dukungan moral, doa dan kasih sayang.
10. Teman sejawat yang telah memberikan dukungan moral kepada penulis.
11. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang,
Penulis



Jasmine Laluna Azka



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Rumusan.....	3
1.4 Tujuan penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan umum.....	3
1.4.2 Tujuan khusus.....	3
1.5 Manfaat penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat akademis.....	3
1.5.2 Manfaat praktis.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Fisiologi Tidur.....	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 Struktur Tidur.....	4
2.1.3 NREM dan REM.....	5
2.1.4 Two-process Model.....	6
2.1.5 Sistem Regulasi Tidur dalam Batang Otak.....	7
2.1.6 Sistem Regulasi Bangun dalam Batang Otak.....	7
2.2 Insomnia.....	8
2.2.1 Definisi.....	8
2.2.2 Penyebab.....	9
2.2.3 Diagnosis.....	10
2.2.4 Klasifikasi.....	11
2.2.5 Faktor Risiko.....	13
2.2.6 Patofisiologi.....	13
2.2.7 Tata laksana.....	15
2.3 Kognisi.....	16
2.4 Gangguan Fungsi Kognitif.....	16
2.4.1 Definisi.....	16
2.4.2 Faktor Penyebab.....	16
BAB III KERANGKA PENELITIAN.....	22
3.1 Kerangka Teori.....	22
3.2 Kerangka Konsep.....	23

3.3 Hipotesis.....	24
3.3.1 Hipotesis Kerja.....	24
3.3.2 Hipotesis Null.....	24
3.4 Variabel.....	24
3.4.1 Variabel Independen/Bebas.....	24
3.4.2 Variabel Dependen/Terikat.....	24
3.4.3 Variabel Perancu.....	24
3.5 Definisi Operasional.....	25
BAB IV METADOLOGI PENELITIAN.....	26
4.1 Desain Penelitian.....	26
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	26
4.4 Populasi Penelitian.....	27
4.5 Sampel Penelitian.....	27
4.6 Cara Pengambilan Sampel.....	27
4.7 Cara Perhitungan Sampel.....	27
4.8 Kriteria Penelitian.....	29
4.8.1 Kriteria Inklusi.....	29
4.8.2 Kriteria Eksklusi.....	29
4.9 Alur Penelitian.....	29
4.10 Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	30
4.11 Etika Penelitian.....	30
4.12 Organisasi Penelitian.....	30

BAB V ANALISA DAN PEMBAHASAN.....	31
5.1 Hasil Data Penelitian.....	31
5.1.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	32
5.1.2 Perbandingan Data Insomnia Terhadap Fungsi Kognitif.....	32
5.1.3 Analisa Bivariat Hubungan Insomnia Terhadap Fungsi Kognitif.....	33
5.2 Pembahasan.....	33
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	36
6.1 Kesimpulan.....	36
6.2 Saran.....	36
BAB VII DAFTAR PUSTAKA.....	38
BAB VIII LAMPIRAN.....	43

DAFTAR SINGKATAN

1. NSF : *National Sleep Foundation*
2. NREM : *Non-Rapid Eye Movement*
3. REM : *Rapid Eye Movement*
4. EEG : *Electroencephalography*
5. SWS : *Slow Wave Sleep*
6. LC : *Locus Coeruleus*
7. ARAS : *Ascending Reticular Activating System*
8. GABA : *Gamma Aminobutyric Acid*
9. SSRI : *Selective Serotonin Reuptake Inhibitor*
10. DSM-V : *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-5th*
11. ICD-10 : *International Classification of Diseases*
12. ICSD-2 : *International Classifications of Sleep Disorders*
13. VLPR : *Ventrolateral Preoptic Region*
14. CBT : *Cognitive Behavioral Therapy*
15. PET : *Positron Emission Topography*
16. ISI : *Insomnia Sleeping Index*
17. MOCA INA : *Montreal Cognitive Assessment – Indonesian*
18. DASS-21 : *Depression, Anxiety and Stress scale*

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Karakteristik responden.....	32
Tabel 5.2 Perbandingan data fungsi kognitif pada mahasiswa/mahasiswi yang memiliki insomnia dan yang tidak memiliki insomnia.....	32



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka teori.....	22
Bagan 3.2 Kerangka konsep.....	23
Bagan 4.1 Alur penelitian.....	29
Bagan 5.1 Diagram persebaran kuesioner.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Lembar penjelasan.....	43
Lampiran B <i>Inform consent</i>	46
Lampiran C Kuesioner insomnia.....	47
Lampiran D Kuesioner stress.....	49
Lampiran E Kuesioner COPD, Diabetes, Penyakit Kardiovaskular.....	51
Lampiran F Kuesioner fungsi kognitif.....	52

