

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan cinta kasih yang diberikannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Tugas Akhir yang berjudul “Korelasi Insomnia dan Ansietas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan” ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir tidak mungkin dapat diselesaikan tanpa bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi pada Tugas Akhir ini:

1. Dr. dr. Nicolaski Lumbuun, Sp.FK selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan yang membantu dalam perizinan dan pembuatan surat yang diperlukan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Dosen penguji yang telah memberikan masukan selama pelaksanaan sidang skripsi.
4. Orang tua tercinta, Siswanto Dhinata dan Margaretmi, yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Claudya Hadilianti, Wong Janetta Rhea Adabelle dan semua teman-teman yang telah memberikan dukungan dan bantuan hingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan oleh penulis.
6. Semua responden yang telah bersedia untuk ikut serta dalam penelitian ini sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan oleh penulis.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam pembuatan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, saran dan kritik dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga semua tulisan yang termuat dalam Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 30 May 2021



Kinley Dhinata

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	IV
ABSTRACT .....	V
DAFTAR ISI .....	VII
DAFTAR GAMBAR .....	XI
DAFTAR TABEL .....	XII
DAFTAR SINGKATAN .....	XIV
BAB I .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	2
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	2
1.4. Tujuan Penelitian .....	3
1.4.1. Tujuan Umum .....	3
1.4.2. Tujuan Khusus .....	3
1.5. Manfaat Penelitian .....	3
1.5.1. Manfaat Akademis .....	3
1.5.2. Manfaat Praktis .....	3
BAB II .....	4
2.1. Mahasiswa Kedokteran .....	4
2.2. Ansietas .....	4
2.2.1. Definisi Ansietas .....	4
2.2.2. Etiologi Ansietas .....	4
2.2.3. Gejala Ansietas .....	5
2.2.4. Pengukuran Ansietas .....	6
2.2.4.1. DSM-V .....	6
2.2.4.2. DSM-IV-TR .....	6
2.2.4.3. ICD-10 .....	7
2.2.4.4. GAD-7 .....	8
2.2.4.5. DASS-21 .....	8
2.2.5. Tingkat Ansietas .....	10

2.2.5.1.	Ansietas ringan.....	10
2.2.5.2.	Ansietas Sedang.....	10
2.2.5.3.	Ansietas Berat.....	10
2.2.5.4.	Ansietas Sangat Berat.....	10
2.3.	Faktor Risiko Ansietas.....	11
2.3.1.	Gender.....	11
2.3.2.	Riwayat Depresi di Keluarga.....	11
2.3.3.	Tahun Akademik Kedokteran.....	12
2.3.4.	Medikasi.....	13
2.3.5.	Penyakit Kronik.....	13
2.3.6.	Stress.....	13
2.3.7.	Depresi.....	14
2.3.8.	Nilai Akademik.....	15
2.3.9.	Trauma Masa Kecil.....	16
2.3.10.	Usia.....	17
2.4.	Insomnia.....	17
2.4.1.	Definisi Insomnia.....	17
2.4.2.	Gejala Insomnia.....	17
2.4.3.	Klasifikasi Insomnia.....	18
2.4.3.1.	ICSD-III.....	18
2.4.3.2.	ICSD II.....	18
2.4.4.	Dampak Insomnia.....	18
2.4.5.	Diagnosis Insomnia.....	19
2.4.5.1.	DSM IV dan V.....	19
2.4.5.2.	BIQ.....	20
2.4.5.3.	ISI.....	20
2.5.	Hubungan Insomnia dan Ansietas.....	21
BAB III.....		23
3.1.	Kerangka Teori.....	23
3.2.	Kerangka Konsep.....	24
3.3.	Hipotesis.....	24

3.3.1.	Hipotesis Alternatif.....	24
3.3.2.	Hipotesis Nul .....	24
3.4.	Variabel Penelitian.....	25
3.4.1.	Variabel Bebas.....	25
3.4.2.	Variabel Terikat.....	25
3.4.3.	Variabel Perancu.....	25
3.4.4.	Variabel Interaksi .....	25
3.5.	Definisi Operasional .....	26
BAB IV .....		28
4.1.	Desain Penelitian .....	28
4.2.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
4.3.	Bahan dan Cara Penelitian .....	28
4.3.1.	Bahan Penelitian.....	28
4.3.2.	Cara Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.4.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
4.4.1.	Populasi Target.....	29
4.4.2.	Populasi Terjangkau .....	29
4.4.3.	Sampel Penelitian .....	29
4.5.	Cara Pengambilan Sampel .....	29
4.6.	Estimasi Besar Sampel.....	29
4.7.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	30
4.7.1.	Kriteria Inklusi.....	30
4.7.2.	Kriteria Eksklusi .....	30
4.8.	Alur Penelitian .....	31
4.9.	Pengolahan Data .....	32
4.10.	Uji Statistik.....	32
4.11.	Etika .....	32
4.12.	Dana Penelitian .....	32
4.13.	Jadwal Penelitian.....	32
BAB V .....		33
5.1.	Deskriptif Penelitian .....	33

5.1.1.	Karakteristik Responden.....	33
5.1.2.	Prevalensi Insomnia dan Ansietas .....	35
5.2.	Analisis Hubungan Insomnia dan Ansietas .....	35
5.3.	Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Ansietas.....	36
5.3.1.	Model Regresi Gabungan.....	36
5.3.2.	Analisis Regresi Linear Multivariat .....	38
5.3.3.	Asumsi Regresi.....	41
5.3.3.1.	Asumsi Normalitas.....	41
5.3.3.1.1.	Bootstrap.....	42
5.3.3.2.	Asumsi Independensi.....	42
5.3.3.3.	Asumsi Linieritas .....	43
5.3.3.4.	Asumsi <i>Homoscedasticity</i> .....	44
5.3.3.5.	Asumsi <i>Collinearity</i> .....	45
5.3.3.6.	Asumsi Eksistensi .....	46
5.4.	Kelebihan Penelitian .....	47
5.5.	Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB VI.....		48
6.1.	Kesimpulan .....	48
6.2.	Saran .....	48
BAB VII.....		49
LAMPIRAN.....		60

## DAFTAR GAMBAR

Diagram 3.1 Kerangka Teori .....	23
Diagram 3.2 Kerangka Konsep.....	24
Diagram 4.1 Alur Penelitian .....	31
Grafik 5.1 Uji Homoscedasticity.....	44



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Interpretasi DASS-21 Stress .....	9
Tabel 2.2 Interpretasi DASS-21 Ansietas .....	9
Tabel 2.3 Interpretasi DASS-21 Depresi .....	9
Tabel 2.4 Interpretasi ISI .....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel 4.1 Dana Penelitian .....	32
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian .....	32
Tabel 5.1 Demografis Penelitian.....	33
Tabel 5.2 Karakteristik Insomnia dan Ansietas .....	35
Tabel 5.3 Hasil Model Summary Regresi Bivariat.....	35
Tabel 5.4 Hasil Model Summary Regresi Model Gabungan.....	36
Tabel 5.5 ANOVA Regresi Gabungan .....	37
Tabel 5.6 Hasil koefisien Regresi Gabungan.....	37
Tabel 5.7 Hasil Model Summary Regresi Multivariat.....	38
Tabel 5.8 Hasil koefisien Regresi Multivariat .....	39
Tabel 5.9 Pearson Correlation Variable Perancu.....	40
Tabel 5.10 Uji Normalitas.....	41
Tabel 5.11 Uji Independensi Durbin-Watson Bivariat dan Multivariat .....	42
Tabel 5.12 Uji Linearitas ANOVA Bivariat.....	43
Tabel 5.13 Uji Linearitas ANOVA Multivariat.....	43
Tabel 5.14 Uji Collinearity .....	45
Tabel 5.15 Uji Eksistensi Bivariat .....	46
Tabel 5.16 Uji Eksistensi Multivariat.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Penelitian.....	60
Lampiran 2 Surat Persetujuan.....	62
Lampiran 3 Case Report Form (CRF) .....	63
Lampiran 4 Insomnia Severity Index (ISI).....	64
Lampiran 5 DASS-21 .....	65
Lampiran 6 Dokumen Lolos Kaji Etik.....	67





## DAFTAR SINGKATAN

GAD	<i>Generalized Anxiety Disorder</i>
ISI	<i>Insomnia Severity Index</i>
DASS	<i>Depression Anxiety Stress Scales</i>
RNA	<i>Ribonucleic Acid</i>
DSM	<i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>
MAD	<i>Mixed Anxiety–Depressive Disorder</i>
ICD	<i>International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems</i>
ESR	<i>Estrogen Receptor</i>
GABA	Asam Gamma Aminobutirat
5-HT	5-hydroxytryptamine
5-HTTLPR	<i>Serotonin-Transporter-Linked Polymorphic Region</i>
BDNF	<i>Brain-Derived Neurotrophic Factor</i>
SSRI	<i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitor</i>
CRF	<i>Corticotropin Releasing Factor</i>
HPA Axis	<i>Hypothalamic–Pituitary–Adrenal Axis</i>
IPK	Indeks Prestasi Kumulatif
FKBP5	<i>FK506 Binding Protein 5</i>
CRHR1	<i>Corticotropin Releasing Hormone Receptor 1</i>
ICSD	<i>International Classification of Sleep Disorders</i>
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
BIQ	<i>Brief Insomnia Questionnaire</i>