

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya, penulis dapat tepat waktu menyelesaikan makalah Tugas Akhir dengan judul “GAMBARAN KARAKTERISTIK PERESEPAN OAINS PADA PASIEN OSTEOARTRITIS LUTUT LANSIA”.

Penyusunan Tugas Akhir ini dilakukan dengan tujuan memenuhi salah satu persyaratan akademik penulis guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis menyadari bahwa perwujudan penulisan Tugas Akhir ini tak luput dari adanya pihak-pihak yang memberikan bantuan dan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada segala pihak yang telah membimbing penulis dalam penulisan Tugas Akhir, terutama kepada :

- 1) Dr. (Hon.) Jonathan L. Parapak, M.Eng.Sc selaku Rektor dari Universitas Pelita Harapan.
- 2) Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.Bs, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 3) Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 4) Dr. dr. Nicolaski Lumbuun, Sp.FK selaku Pembimbing Utama penulis.
- 5) dr. Vivien Puspitasari, Sp.S selaku Ketua Sidang Tugas Akhir penulis.
- 6) dr. Nata Pratama Hardjo Lugito, Sp.PD selaku Penasehat Akademik penulis.

- 7) Dosen mata kuliah *Final Project* Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 8) Segenap dosen perkuliahan Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 9) Segenap staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- 10) Seluruh keluarga meliputi orang tua, kakak, dan para sepupu yang rela memberikan dukungan dalam bentuk apapun bagi penulis.
- 11) Rekan seperjuangan Kinley Dhinata dan Claudya Hadilianti yang telah memberikan motivasi dan bantuan bagi penulis.
- 12) Seluruh rekan-rekan sejawat penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan bagi penulis.
- 13) Seluruh pihak yang namanya tidak sempat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih memiliki banyak kekurangan yang perlu diperbaiki. Oleh karena itu, penulis memohon maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan serta mengharapkan adanya umpan balik baik kritik atau saran bagi penulis. Akhir kata, penulis berharap makalah ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pembaca.

Tangerang, 31 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iv
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	17
1.1 Latar Belakang	17
1.2 Rumusan Masalah	19
1.3 Pertanyaan Penelitian	20
1.4 Tujuan Penelitian	20
1.5 Manfaat Penelitian	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1 Lanjut Usia (lansia)	22
2.2 Osteoartritis	22
2.3 Patofisiologi Osteoartritis	23
2.4 Etiologi dan Klasifikasi Osteoartritis	25
2.4.1 Faktor Risiko Osteoartritis	25
2.5 Usia dan Patogenesis Osteoartritis	27
2.6 Jenis Kelamin dan Osteoartritis	28
2.7 Indeks massa tubuh dan Osteoartritis	28
2.8 Penyakit Komorbiditas dan Osteoartritis	29
2.9 Tata Laksana Osteoartritis	31
2.9.1 Obat Anti Inflamasi Non Steroid	32
2.10 Rasionalitas Obat menurut Kementerian Kesehatan RI tahun 2011	37
2.11 Parameter Penelitian	40
2.12 Tepat Diagnosis berdasarkan kriteria American College of Rheumatology tahun 2016	41
2.13 Tepat Dosis berdasarkan British National Formulary 80	42
2.14 Tepat Obat berdasarkan Rekomendasi IRA tahun 2014.	44
2.14.1 Derajat nyeri pasien OA	46
2.15 Tepat Indikasi berdasarkan British National Formulary 80	49
BAB III KERANGKA TEORI	53
3.1 Kerangka Teori	53
3.2 Definisi Operasional	54
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	59
4.1 Rancangan Penelitian	59
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	59
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	59
4.4 Cara Pengambilan Sampel	60

4.4.	Cara Pengambilan Sampel	59
4.5.	Cara Perhitungan Jumlah Sampel	59
4.6.	Pengolahan Data.....	60
4.7.	Uji Statistik	60
4.8.	Etika	60
4.9.	Alur Penelitian	61
4.10.	Dana Penelitian.....	62
4.11.	Jadwal Penelitian	62
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		63
5.1.	Data Demografi Pasien	63
5.1.1.	Jenis Kelamin.....	63
5.1.2.	Indeks Massa Tubuh	64
5.1.3.	Derajat Nyeri.....	65
5.1.4.	Usia	66
5.1.5.	Jumlah Penyakit Komorbiditas	67
5.2.	Karakteristik Peresepan OAINS	69
5.2.1.	Ketepatan Diagnosis Pasien berdasarkan Kriteria ACR 2016.....	69
5.2.2.	Ketepatan Obat AINS berdasarkan Rekomendasi IRA 2014	71
5.2.3.	Ketepatan Dosis OAINS berdasarkan BNF 80.....	74
5.2.4.	Ketepatan Indikasi berdasarkan BNF 80	76
5.2.5.	Durasi Peresepan OAINS	77
5.3.	Efek Samping Peresepan OAINS.....	78
5.4.	Kelebihan Penelitian	80
5.5.	Keterbatasan Penelitian	80
BAB VI KESIMPULAN		81
6.1.	Kesimpulan Penelitian	81
6.2.	Saran Penelitian.....	81
BAB VII DAFTAR PUSTAKA		83
BAB VIII LAMPIRAN		90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 – Kekuatan Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian OA Lutut	25
Tabel 2.2 – Klasifikasi OAINS	32
Tabel 2.3 – Ketepatan Dosis berdasarkan BNF 80	42
Tabel 2.4 – Ketepatan Jenis Obat menurut Rekomendasi IRA 2014	44
Tabel 2.5 – Korelasi antara Skala Intensitas Nyeri.....	47
Tabel 2.6 – Data Reliabilitas Skala Intensitas Nyeri	48
Tabel 2.7 - Ketepatan Indikasi berdasarkan BNF 80	49
Tabel 5.1 – Distribusi Pasien berdasarkan Jenis Kelamin	63
Tabel 5.2 – Distribusi Pasien berdasarkan Indeks Massa Tubuh	65
Tabel 5.3 – Distribusi Derajat Nyeri Pasien berdasarkan NRS	65
Tabel 5.4 – Distribusi Pasien berdasarkan Usia	67
Tabel 5.5 – Distribusi Jumlah Penyakit Komorbiditas Pasien.....	67
Tabel 5.6 – Pola Peresepan OAINS berdasarkan Derajat Nyeri Pasien	73
Tabel 5.7 – Dosis Peresepan Jenis OAINS berdasarkan BNF 80.....	75
Tabel 5.8 – Ketepatan Indikasi Peresepan Jenis OAINS berdasarkan BNF 80.....	77
Tabel 5.9 – Durasi Peresepan OAINS pada Pasien OA Lutut Klinik Bina Sehat .	77
Tabel 5.10 – Durasi Peresepan OAINS dan Jumlah Pasien	77
Tabel 5.11 – Distribusi Profil Efek Samping Peresepan OAINS pada Pemberian Gastroprotektan.....	79

DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1 – Distribusi Penyakit Komorbiditas pada Pasien	68
Grafik 5.2 – Distribusi Ketepatan Diagnosis berdasarkan Kriteria ACR 2016	69
Grafik 5.3 – Distribusi Ketepatan OAINS berdasarkan Rekomendasi IRA 2014.	72
Grafik 5.4 – Diagram Ketepatan Dosis OAINS berdasarkan BNF 80	75
Grafik 5.5 – Diagram Ketepatan Indikasi OAINS berdasarkan BNF 80.....	76
Grafik 5.6 – Diagram Efek Samping Peresepan OAINS pada Pasien.....	79



DAFTAR SINGKATAN

ACR	<i>American College of Rheumatology</i>
ADAMTS	<i>A disintegrin and metalloproteinase with thrombospondin motifs</i>
AINS	Anti inflamasi non steroid
BMI	<i>Body mass index</i>
BNF	<i>British National Formulary</i>
BPS	Badan Pusat Statistik
CABG	<i>Coronary artery bypass graft</i>
CBT	<i>Cognitive behavioural therapy</i>
CDC	<i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
CMC	<i>Carpometacarpal</i>
COX	<i>Cyclooxygenase</i>
CPOB	Cara pembuatan obat yang baik
CRF	<i>Case report form</i>
CRP	<i>C-reactive protein</i>
GI	Gastrointestinal
IBD	<i>Inflammatory bowel disease</i>
ICC	<i>Intraclass correlation</i>
ICD-10	<i>International Classification of Disease 10th revision</i>
IMT	Indeks massa tubuh
Kemkes RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Lansia	Lanjut usia
LDL	<i>Low-density lipoprotein</i>
LED	Laju endap darah
MMPs	<i>Matrix metalloproteinases</i>
OA	Osteoarthritis
OAINS	Obat anti inflamasi non steroid
PPI	<i>Proton pump inhibitor</i>
PRP	<i>Platelet-rich plasma</i>
RF	<i>Rheumatoid factor</i>
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
SLE	Systemic lupus erythematosus
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TNF	<i>Tumor necrosis factor</i>
UU	Undang-undang
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Case Report Form.....	90
Lampiran 2 – Hasil <i>Output</i> Olah Data Karakteristik Pasien.....	91
Lampiran 3 – Hasil <i>Output</i> Olah Data Rasionalitas Obat.....	93
Lampiran 4 – Surat Lolos Kaji Etik.....	96
Lampiran 5 – Surat Pengantar Pengambilan Data Sampel Penelitian.....	97
Lampiran 6 – Surat Persetujuan Permohonan Pribadi terhadap Klinik Bina Sehat	98

