

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH *SELF EFFICACY* AKADEMIK TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA YANG BERPRESTASI AKADEMIK RENDAH”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi ..
2. Jessica Ariela, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi
3. Kepada ibu Nurtaty Sinaga, S. Psi, M. Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Semua dosen dan staff yang telah mengajar dan menolong penulis selama berkuliah di Universitas Pelita Harapan.

5. Kepada orang tua Bapak Haposan Manalu dan Ibu Rosmida Sinaga yang selalu memberikan doa, dukungan finansial, dan kasih sayang kepada penulis.
6. Teman-teman seperjuangan selama perkuliahan Gusti, Filix, yang selalu memberikan semangat dan bantuan kepada penulis.
7. Kepada Dion yang menjadi teman mengerjakan skripsi senantiasa mendukung penulis dari awal hingga akhir
8. Teman-teman akhir jaman seperti Malem, Iwang, Patra, Gugun yang selalu menghibur penulis dikala penulis merasa penat.
9. Semua Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAK..... i

KATA PENGANTAR..... ii-iii

DAFTAR ISI..... iv-vi

DAFTAR TABEL..... vii

DAFTAR LAMPIRAN..... viii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang..... 1

1.2 Rumusan Masalah..... 6

1.3 Tujuan Penelitian..... 6

1.4 Manfaat Penelitian..... 6

1.4.1 Manfaat Teoritis..... 6

1.4.2 Manfaat Praktis.....7

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 *Self Efficacy*.....8

2.1.1 Definisi *Self Efficacy* Akademik.....8

2.1.2 Dimensi *Self Efficacy* 9

2.1.3 Faktor yang mempengaruhi *Self Efficacy*.....11

2.2 Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi.....12

2.2.1 Definisi Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi12

2.2.2 Karakteristik Penyesuaian Diri13

2.2.3	Dimensi Penyesuaian Diri.....	15
2.2.4	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Penyesuaian Diri.....	16
2.3	Mahasiswa Berprestasi Akademik Rendah.....	20
2.1.3	Definisi Mahasiswa Emerging Adulthood.....	20
2.1.4	Definisi Mahasiswa Berprestasi Akademik Rendah.....	22
2.4	Kerangka Berpikir.....	23
2.5	Hipotesis Penelitian.....	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	31
3.2	Populasi dan Sampel.....	31
3.2.1	Populasi.....	31
3.2.2	Sampel.....	32
3.3	Defenisi Operasional.....	32
3.3.1	<i>Self Efficacy</i> Akademik.....	32
3.3.2	Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi.....	32
3.4	Prosedur Penelitian.....	33
3.4.1	Persiapan.....	33
3.4.2	Pelaksanaan.....	33
3.4.3	Pelaporan.....	34
3.5	Pengelolaan Data.....	34
3.6	Instrumen Penelitian.....	36
3.6.1	Instrumen Penelitian <i>Self Efficacy</i> Akademik.....	36
3.6.2	Instrumen Penelitian Penyesuaian Diri.....	36
3.7	Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur melalui <i>Try out</i>	37

BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Analisis	39
4.1.1 Karakteristik Demografis	39
4.1.2 Analisis Validitas dan Reliabilitas	41
4.1.3 Analisis Deskriptif Variabel.....	42
4.1.4 Analisis Uji Normalitas.....	43
4.1.5 Analisis Uji Korelasi.....	44
4.1.6 Analisis Regresi dan Uji Hipotesis	44
4.2 Analisa Tambahan.....	46
4.2.1 Uji korelasi Dimensi <i>Self Efficacy</i> dengan Penyesuaian diri ..	46
4.2.2 Uji Beda Jenis Kelamin dan Angkatan.....	48
4.3 Diskusi.....	50
4.3.1. Diskusi Hasil Uji Hipotesis.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran.....	61
5.2.1 Saran Teoritis	61
5.2.2 Saran Praktis	62
5.3 Refleksi	64

DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 3.1 Blueprint Variabel <i>Self efficacy</i> akademik Sebelum Tryout.....	36
Tabel 3.2 Blueprint Alat Ukur Penyesuaian Diri sebelum tryout.....	37
Tabel 3.3 Variabel <i>Self efficacy</i> akademik Setelah Tryout.....	38
Tabel 3.4 Variabel Penyesuaian diri Setelah Tryout	38
Tabel 4.1 Data Demografis.....	40
Tabel 4.2 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Variabel	42
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Variabel	43
Tabel 4.5 Hasil korelasi <i>Self efficacy</i> akademik dan Penyesuaian diri.....	44
Tabel 4.6 Hasil Uji Regresi.....	45
Tabel 4.7 Hasil Uji Multikolinearitas.....	45
Tabel 4.8 Uji Hipotesis.....	46
Tabel 4.9 Uji Korelasi Dimensi <i>Self Efficacy</i> Akademik dengan Penyesuaian Diri.....	47
Tabel 4.10 Hasil Uji Beda <i>Self Efficacy</i> Akademik berdasarkan jenis kelamin.....	48
Tabel 4.11 Hasil Uji Beda Penyesuaian diri Akademik berdasarkan jenis kelamin.....	49
Tabel 4.12 Hasil Uji Beda <i>Self efficacy</i> akademik berdasarkan tahun Angkatan.....	49
Tabel 4.13 Hasil Uji Beda Penyesuaian diri akademik berdasarkan tahun Angkatan.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A. Alat Ukur Penelitian... ..	A-1
Lampiran B. Hasil Uji Validitas, Reliabilitas dan normalitas Alat Ukur	B
Lampiran C. Data Demografis... ..	C
Lampiran D. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	D-1
Lampiran E. Hasil Statistik SPSS Untuk Analisis Tambahan.....	E-1
Lampiran F. Hasil Uji Beda Jenis Kelamin dan Angkatan.....	F-1

