

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP MOTIVASI BELAJAR *ONLINE* PADA MAHASISWA ATLET DKI JAKARTA DI MASA PANDEMI COVID-19”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Yonathan Aditya, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan.
2. Jessica Ariela, S.Psi., M.A, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan.
3. Alessandra Theresia, M.Psi., Psi, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Septa Aviori selaku Ayah dari penulis yang telah berkorban yang luar biasa kepada penulis dan menjadi motivasi utama bagi penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir.
5. Keluarga penulis: Yoel dan Hannah (adik), yang telah membantu dan mendoakan penulis selama seluruh proses perkuliahan hingga pengerjaan Tugas Akhir.
6. Teman-teman selama duduk di bangku kuliah yang tidak disebutkan satu per satu
7. Joshua, Ellie, Aulia, Jacq Az, Chen, Gin, Angel, Kak Wulan yang telah menemani penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir hingga menit terakhir.
8. Joshua dan Ellie juga yang telah menemani penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir di GoWork Kemang X
9. Ian Nathaniel & Eliza Chua yang serta merta membantu mengoreksi dan membantu memperbaiki Bab 4 disaat-saat terakhir pengumpulan

10. Teman Fit 24 Gym Kemang selaku teman-teman penulis yang telah membantu penulis saat tidak diperlukan dan tidak membantu saat diperlukan.
11. Pradnya Cendani, Maria Silvia, dan Kesya selaku staf GoWork Kemang X yang memfasilitasi penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir.
12. Angel Yoeshwono, selaku teman penulis yang telah membantu penulis selama menyelesaikan Tugas Akhir di BSD.
13. Tuna Maya selaku kucing & Mango selaku anjing penulis yang selalu menemani penulis ketika mengerjakan Tugas Akhir sampai larut malam di rumah.
14. Hello Giallo, selaku merk minuman yang selama ini dikonsumsi penulis untuk fokus dalam proses pengerjaan Tugas Akhir
15. Seluruh teman dan kerabat mahasiswa atlet DKI Jakarta yang telah menjadi partisipan dalam penelitian yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Jakarta, 11 Juni 2021

Penulis

# DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	I
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR ..	II
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .....	III
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	IV
DAFTAR ISI.....	V
DAFTAR GAMBAR.....	VI
DAFTAR TABEL.....	VII
DAFTAR LAMPIRAN.....	VIII
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Masalah Penelitian.....	13
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	14
1.4.1 Manfaat Praktis.....	14
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1 Dukungan Sosial .....	15
2. 1. 1 Definisi Dukungan Sosial.....	15
2. 1. 2 Jenis Dukungan Sosial .....	16
2. 1. 3 Fungsi Dukungan Sosial.....	16
2. 1. 4 Sumber Dukungan Sosial.....	19
2.2 Motivasi.....	21
2.3 Motivasi Belajar .....	22
2. 3. 1 Definisi Motivasi Belajar .....	22
2. 3. 2 Faktor Motivasi Belajar.....	23

2. 3. 3 Jenis Motivasi Belajar .....	24
2. 3. 3. 1 Motivasi Intrinsik .....	24
2. 3. 3. 2 Motivasi Ekstrinsik .....	24
2.4 Kerangka Berpikir .....	27
2.5. Hipotesis.....	32

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	34
3. 2 Populasi dan Sampel .....	35
3. 2. 1 Populasi .....	35
3. 2. 2 Karakteristik Partisipan .....	35
3. 2. 3 Sampel.....	35
3. 3 Definisi Operasional.....	36
3. 3.1 Dukungan Sosial .....	36
3. 3. 2 Motivasi Belajar .....	37
3. 4 Prosedur Penelitian.....	37
3. 4. 1 Tahap Persiapan.....	37
3. 4. 2 Tahap Pelaksanaan.....	38
3. 4. 3 Tahap Pelaporan.....	38
3.5 Pengolahan Data & Instrumen Penelitian	
3. 5. 1 MSPSS ( <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i> ).....	39
3. 5. 2 AMS ( <i>Adaptasi Academic Motivation Scale</i> ).....	41

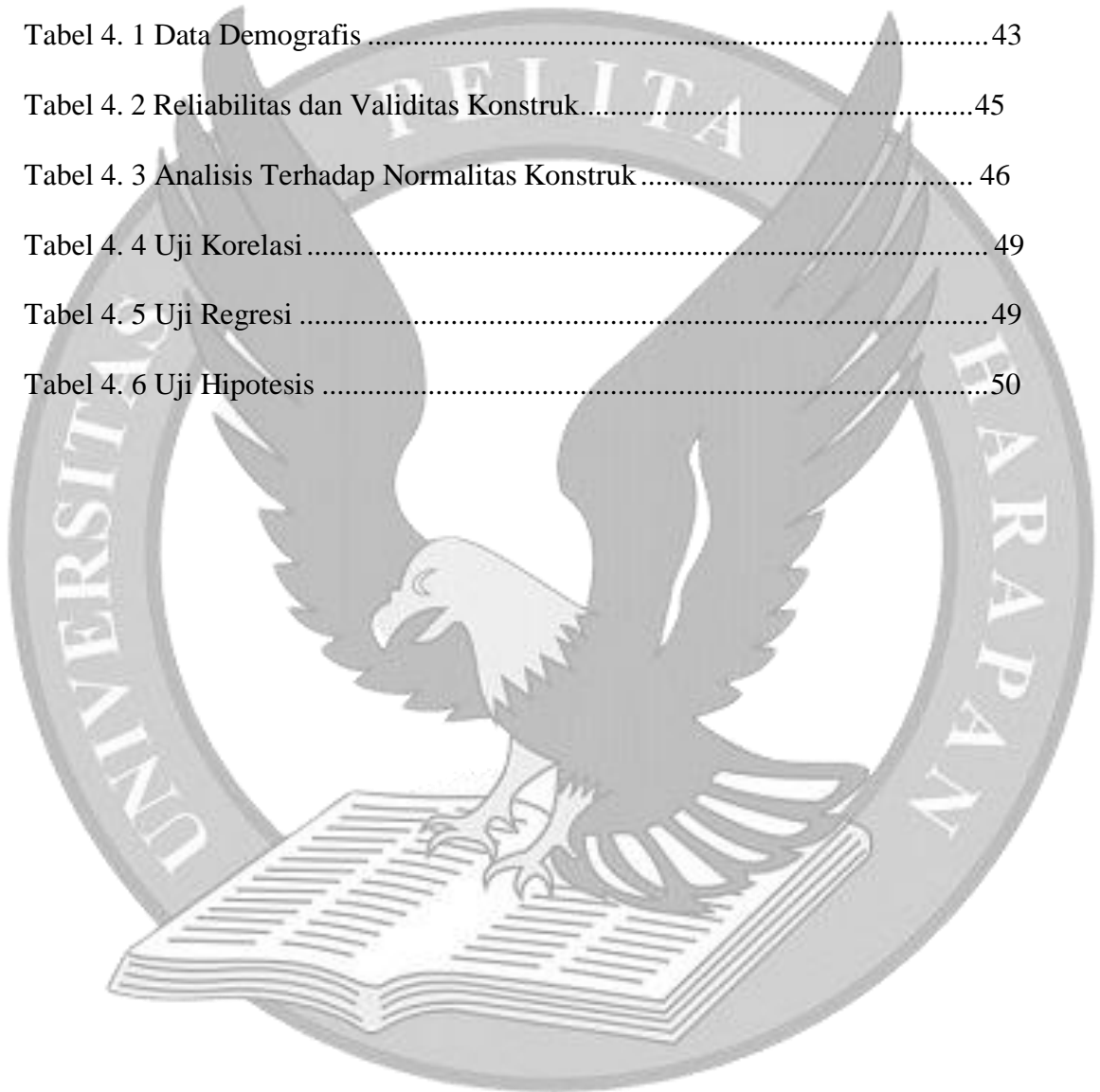
### BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Analisis Data .....	// .....43
4. 1. 1 Data Demografis .....	43

4. 1. 2 Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur...	45
4. 1. 3 Analisis Terhadap Normalitas Konstruk...	46
4. 1. 4 Uji Asumsi Model Linear...	47
4. 1. 5 Normalitas Residual...	48
4. 1. 6 Uji Hipotesis...	49
4. 1. 7 Analisa Data Tambahan...	51
4. 1. 7. 1 Uji Korelasi Antara Dimensi Motivasi Belajar dengan Dukungan sosial	51
4. 1. 7. 2 Uji Korelasi Data Demografis dengan Dimensi <i>Intrinsic Motivation to Know</i>	51
4.2 Diskusi	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
5. 2. 1 Saran Teoretis	59
5. 2. 2 Saran Praktis	60
5. 3 Refleksi	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Instrumen MSPSS .....	40
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Instrumen AMS .....	42
Tabel 4. 1 Data Demografis .....	43
Tabel 4. 2 Reliabilitas dan Validitas Konstruk.....	45
Tabel 4. 3 Analisis Terhadap Normalitas Konstruk.....	46
Tabel 4. 4 Uji Korelasi .....	49
Tabel 4. 5 Uji Regresi .....	49
Tabel 4. 6 Uji Hipotesis .....	50



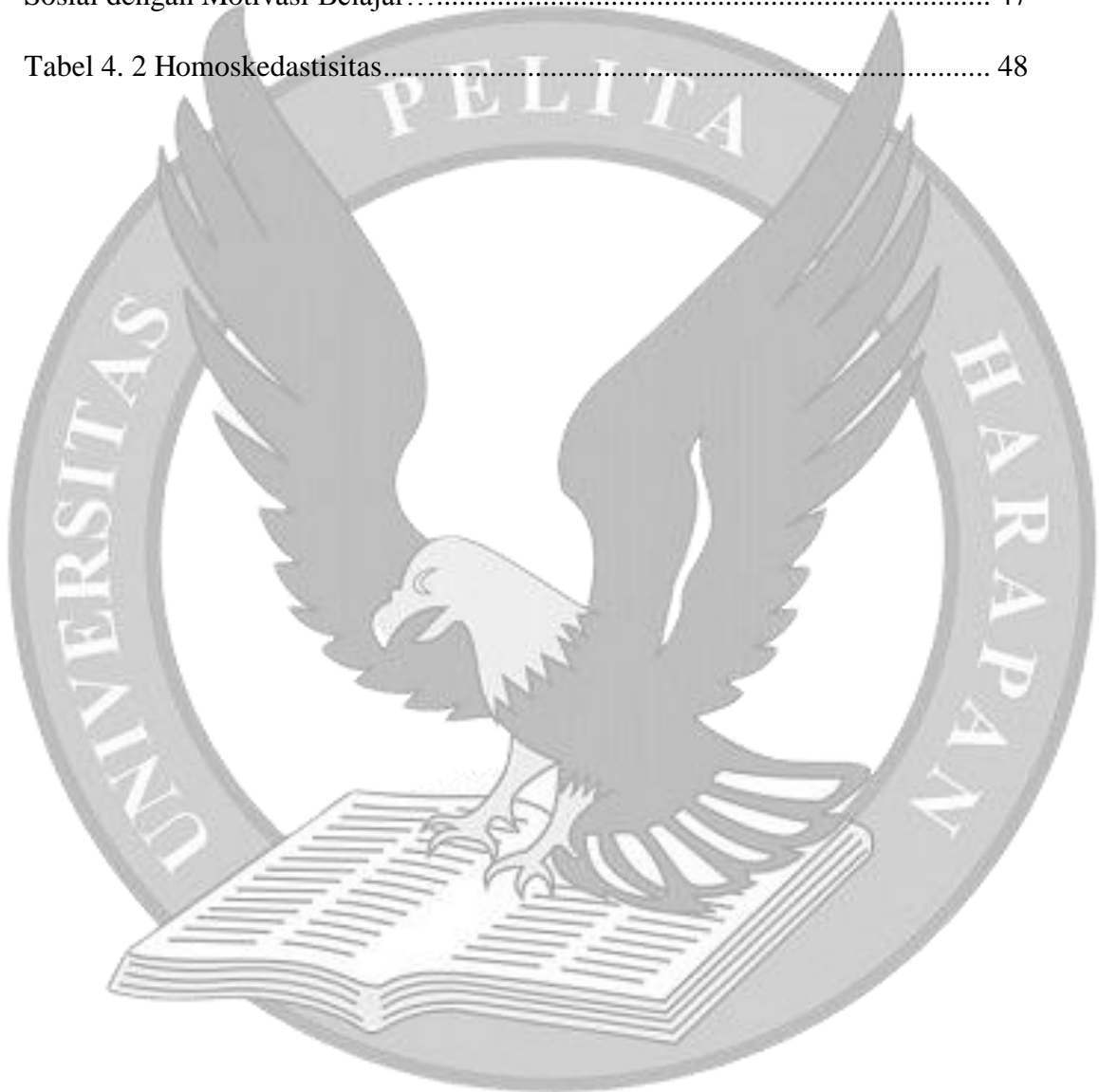
## DAFTAR GAMBAR

halaman

Tabel 4. 1 *Scatterplot* dari Variabel Dukungan

Sosial dengan Motivasi Belajar..... 47

Tabel 4. 2 Homoskedastisitas..... 48



## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A Kuesioner Penelitian MPSS.....	68
Lampiran B Kuisisioner Penelitian AMS .....	70
Lampiran C Output Data SPSS .....	74
Lampiran D Reliabilitas & Validitas Dukungan Sosial .....	75
Lampiran E Reliabilitas & Validitas Motivasi Belajar.....	76
Lampiran F Uji Normalitas .....	77
Lampiran G Uji Korelasi.....	78
Lampiran H Uji Regresi .....	79

