

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolonganNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG DIET HIPERTENSI DI SATU KOMUNITAS AGAMA DI TANGERANG” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Ibu Christine Louise Sommers, Ph.D, RN., CNE, selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Ibu Grace Solely Houghty, MBA, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 3) Bapak Yakobus Siswadi, DNSc, selaku Kepala bidang Akademik Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 4) Ibu Dr. Ni Gusti Ayu Eka S, M. Kes, selaku Ketua Bidang Penelitian Program Studi Keperawatan Universitas Pelita Harapan, yang sudah membekali kami ilmu keperawatan dan riset dalam keperawatan, mendukung dan membantu kami dalam penulisan dan pengembangan skripsi ini.
- 5) Ibu Marianna R Gadis Tampunu, BSN., M.P.H selaku dosen pembimbing satu kami yang dengan sabar dan kasih sudah mau meluangkan waktunya untuk menuntun, memberi masukan dan saran, menegur dan menasehati serta mengkritik untuk kebaikan kami.
- 6) Ibu Ns Elissa Oktoviani Hutasoit S. Kep selaku dosen pembimbing dua kami, yang dengan sabar dan setia meluangkan waktunya untuk

membimbing dan menolong, memberi masukan bagi kami, menuntun dan memberi saran untuk kebaikan kami.

- 7) Dosen Pembimbing Akademik kami, pak Ir. Pieters Kothot Pindardhi, S.Th., M.Div., M.Th. dan Semua dosen yang dengan kasih dan kesabaran telah mendidik, menasehati dan membimbing kami selama kami berproses di Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan, yang telah membagikan ilmu, pengalaman, dan teladan yang baik bagi kami, memperlengkapi dan mengembangkan kami dalam disiplin keperawatan ini.
- 8) Keluarga kami yang senantiasa mendukung kami dalam doa, bekerja menyemangati, mengasihi dan memotivasi kami senantiasa. Dan *Dorm Parent* kami yang dengan setia menjadi orang tua kami disini, senantiasa menguatkan kami dan memberikan dukungan selama kami di Dormitory Faculty of Nursing UPH.
- 9) Windy dan Welisda yang tidak pernah bosan mengganggu, membantu, dan mendukung kami, dan teman-teman seperjuangan kami grup 15(Tamariska, Valentine, Veronica, Willy, Yokhebet), angkatan 2017, mahasiswa dan mahasiswi *Dormitory Faculty of Nursing*, yang senantiasa mendukung kami.
- 10) Organisasi *FoN Ministry*, Pemuda GKY Karawaci, *Mentoring*, dan HIMA, teman-teman organisator *Spiritual Growth* yang mendukung dan memberikan kami banyak hal selama kami selama berada di sini.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu para penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 18 Juni 2020

Tim Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA SKRIPSI	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI AKHIR	
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Pertanyaan Masalah	11
1.5 Manfaat Penelitian	11
1.5.1 Manfaat Teoritis	11
1.5.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kerangka Konseptual.....	13
2.2 Definisi Konseptual dan Operasional	13
2.3.1 Definisi Pengetahuan	14
2.3.2 Tingkat Pengetahuan	14
2.3.3 Faktor yang Memengaruhi pengetahuan.....	16
2.3.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	17
2.3.5 Definisi Hipertensi	18
2.3.6 Klasifikasi Hipertensi	18
2.3.7 Faktor Risiko Hipertensi	18
2.3.8 Komplikasi Hipertensi	19
2.3.9 Diet Hipertensi	19
2.4 Kajian Literatur	20
2.5 Ringkasan	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Pertimbangan Etik	27
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel	32
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	34

3.5	Instrumen Penelitian	35
3.6	Validitas dan Reliabilitas	38
3.6.1	Validitas	38
3.6.2	Reliabilitas	39
3.7	Prosedur Pengambilan Data	40
3.8	Pengolahan Data.....	42
3.9	Analisis Data	45
3.10	Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB IV	HASIL PENELITIAN	47
4.1	Penjelasan Penelitian	47
4.2	Hasil Penelitian.....	47
4.2.1	Karakteristik Responden	47
4.2.2	Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Diet Hipertensi	52
4.3	Pembahasan Penelitian.....	53
4.3.1	Karakteristik Responden.....	53
4.3.2	Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Diet Hipertensi	55
BAB V	PENUTUP	59
5.1	Kesimpulan	59
5.2	Saran	59
5.2.1	Bagi Pelayanan Kesehatan.	59
5.2.2	Bagi Mahasiswa	60
5.2.3	Bagi Keluarga.....	60
5.2.4	Bagi Penelitian Selanjutnya	60
DAFTAR PUSTAKA.....		62
LAMPIRAN		

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Konseptual	13
--------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	13
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi (American Heart Association , 2017)	18
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi (Kementerian Kesehatan RI, 2015)	18
Tabel 4.1 Jumlah responden berdasarkan data demografi	47
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Kuesioner Penelitian	63
Lampiran 1. 2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	63
Lampiran 1. 3 Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi	63
Lampiran 1. 4 Surat Izin Pengambilan Data Awal	63
Lampiran 1. 5 Form <i>Ethical Aproval</i>	63
Lampiran 1. 6 Surat Lolos Kaji Etik dan Izin Penelitian	63
Lampiran 1. 7 Hasil Uji <i>turnitin</i>	63

