

## ABSTRAK

Angel Mutiara Dewi Sinaga (01501170279),  
Desniaty Marianta M. Togatorop (01501170283),  
Kaisy Milenia Septani Y.D (01501170159).

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN NUTRISI IBU POSTPARTUM DI PUSKESMAS BINONG

(xiii + 44 Halaman; 1 Bagan; 6 Tabel; 8 Lampiran)

**Latar belakang:** Pengetahuan ibu postpartum tentang nutrisi merupakan salah satu indikator dalam menentukan kesehatan ibu. Postpartum adalah masa involusi yaitu kembalinya uterus seperti semula saat sebelum hamil, yang menyebabkan terjadinya beberapa perubahan diantaranya adalah peningkatan nadi, tekanan darah, suhu, perubahan laktasi dan pemberian air susu ibu, perubahan sistem tubuh lain seperti ginjal, kardiovaskular, dan *system* renal. Dengan adanya perubahan-perubahan tersebut sangat mempengaruhi kondisi nutrisi ibu sehingga membutuhkan asupan nutrisi yang ekstra untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya.

**Tujuan penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran

tingkat pengetahuan nutrisi ibu postpartum di Puskesmas Binong. **Metode penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif, analisis data yang digunakan adalah univariat. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah populasi 268 ibu postpartum, dan jumlah sampel 30 orang di wilayah Binong. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner pengetahuan ibu dengan nilai *VR alpha Cronbach* 0,832. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April- Mei 2020. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa ibu postpartum di Puskesmas Binong memiliki tingkat pengetahuan tentang nutrisi yang baik sebanyak 53.3% (16 orang), pengetahuan cukup 40% (12 orang), dan 6.7% (2 orang) yang memiliki pengetahuan kurang.

**Kesimpulan:** Ibu postpartum di puskesmas binong memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang nutrisi yaitu 16 ibu (53,3%). **Rekomendasi:** Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan, sehingga dapat menggambarkan hasil penelitian yang lebih luas, dan dapat mencari hubungan antara tingkat pengetahuan ibu postpartum dengan pendidikan, pekerjaan, ekonomi dan sosial budaya. Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan dengan memberikan edukasi serta penyuluhan terkait nutrisi kepada ibu postpartum. Selain itu diharapkan penelitian ini dapat menjadi dasar pengetahuan ibu postpartum terutama yang memiliki latar belakang pendidikan di bawah SMA. sehingga ibu dapat menyadari pentingnya pengetahuan dalam pemenuhan nutrisi.

Kata kunci: Pengetahuan, Nutrisi, Ibu Postpartum

Referensi: 29 (2009-2017)

## **ABSTRACT**

Angel Mutiara Dewi Sinaga (01501170279),  
Desniaty Mariana M. Togatorop (01501170283),  
Kaisy Milenia Septani Y.D (01501170159).

### **ABSTRACT DESCRIPTION OF NUTRITION KNOWLEDGE LEVEL POSTPARTUM MOTHER IN BINONG PUSKESMAS**

(xiii + 44 pages; 1 Chart; 6 Tables; 8 Attachments)

**Background:** Postpartum maternal knowledge about nutrition is one indicator in determining maternal health. Postpartum is a period of involution which is the return of the uterus as before pregnancy, which causes several changes including the increase in pulse, blood pressure, temperature, changes in lactation and breastfeeding, changes in other body systems such as the kidneys, cardiovascular, and renal system. With these changes greatly affect the nutritional condition of the mother so that she needs extra nutrition to meet her nutritional needs. **Research Objectives:** This study aims to identify the level of nutrition knowledge postpartum mothers at the Binong Health Center. **Research methods:** This research uses descriptive quantitative research methods, the data analysis used is univariate. The sampling technique used purposive sampling with a population of 268 postpartum mothers, and a sample of 30 people in the Binong region. The instrument in this study used a mother's knowledge questionnaire with a VR Cronbach alpha value of 0.832. This research was conducted in April-May 2020. **Results:** Based on the results of the study found that postpartum mothers in the Binong Puskesmas had a good level of knowledge of 53.3% (16 people), 40% (12 people), and 6.7% (2 people) who have less knowledge. **Conclusion:** Postpartum mothers in binong puskesmas have a good level of knowledge about nutrition, 16 mothers (53.3%). **Recommendation:** The researcher is expected to further expand the factors that influence the level of knowledge, so that it can describe the results of a broader study, and can look for the relationship between the level of knowledge of postpartum mothers with education, employment, economics and socio-culture. Puskesmas are expected to be able to improve health services by providing education and counseling related to nutrition to postpartum mothers. It is also hoped that this research can be the basis of knowledge of postpartum mothers, especially those with educational backgrounds below high school. so that mothers can realize the importance of knowledge in fulfilling nutrition.

**Keywords:** Knowledge, Nutrition, Postpartum Mother

**Reference:** 29 (2009-2017)