

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Yesus Kristus atas kasih dan anugerah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN NUTRISI IBU POSTPARTUM DI PUSKESMAS BINONG”**. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu di Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan doa dari berbagai pihak proses penyelesaian skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

- 1) Christine L. Sommers, Ph.D., RN, CNE selaku Dekan Executive Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan
- 2) Grace Solely Houghty, MBA., M. Kep selaku Dekan dan Dosen mata kuliah Research dan Statistic Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan
- 3) Dr. Ni Gusti Ayu Eka selaku Dosen Mata Kuliah Research dan Statistic Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan
- 4) Ns. Belet Lydia Ingrid M. Kep., Sp. Kep. Mat selaku Dosen Pembimbing I
- 5) Komilie Situmorang S.Pd., M. Sc selaku Dosen Pembimbing II
- 6) Kepada orangtua, saudara, dan kerabat penulis yang turut serta memanjatkan doa demi kelancaran pembuatan skripsi ini.
- 7) Kepada seluruh Tim Puskesmas yang ikut mengambil bagian dalam penelitian ini khususnya dr.Nana selaku Kepala Puskesmas Binong yang membantu memberikan informasi mengenai ibu-ibu postpartum di Puskesmas Binong.
- 8) Kepada Kepala Kelurahan Binong yang memberikan izin untuk melakukan penelitian ini serta seluruh Kader Wilayah Binong yang membantu menyebarkan link kuesioner penelitian ini.

- 9) Semua pihak yang ikut berpartisipasi yang tidak dapat disebutkan satu per satu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis siap menerima setiap kritik dan saran dari para pembaca guna menjadi masukan yang bermanfaat bagi peneliti kedepannya.

Tangerang, 17 Juni 2020

Tim Penulis



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	<i>ii</i>
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	<i>iii</i>
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI	<i>iv</i>
ABSTRAK	<i>v</i>
ABSTRACT	<i>vi</i>
KATA PENGANTAR.....	<i>vii</i>
DAFTAR ISI.....	<i>ix</i>
DAFTAR BAGAN.....	<i>xi</i>
DAFTAR TABEL	<i>xii</i>
DAFTAR LAMPIRAN	<i>xiii</i>
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Pertanyaan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktik Keperawatan	6
1.5.3 Manfaat pelayanan kesehatan di masyarakat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Konseptual.....	8
2.2 Definisi Konseptual dan Operasional	9
2.3 Tinjauan Teoritis.....	9
2.3.1 Pengetahuan	9
2.3.1.1 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.3.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi pengetahuan ...	11
2.3.2 Ibu Postpartum	13
2.3.3 Nutrisi	14
2.3.3.1 Nutrisi pada Ibu Postpartum	14
2.3.3.2 Pemenuhan Gizi pada Ibu Postpartum	15
2.4 Kajian Literatur.....	19
2.5 Ringkasan	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Pertimbangan Etik	23
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
3.3.1 Populasi	25
3.3.2 Sampel.....	25
3.3.2.1 Kriteria Sampel	25
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.5 Instrumen Penelitian	26
3.6 Validasi dan Reliabilitas	27
3.7 Prosedur Pengambilan Data	27
3.7.1 Tahap Persiapan	27
3.7.2 Tahap Pelaksanaan	28
3.8 Pengelolaan Data	28
3.9 Analisis Data	29
3.10 Keterbatasan Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Demografi Responden.....	31
4.1.1.1 Data Demografi Masa Postpartum Responden .	31
4.1.1.2 Data Demografi Pendidikan Responden.....	32
4.1.1.3 Data Demografi Status Pekerjaan Responden ..	32
4.1.1.4 Data Demografi Penghasilan Responden	33
4.1.2 Tingkat Pengetahuan Nutrisi.....	33
4.2 Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	8
------------------------------------	---



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Definisi Konseptual dan Operasional	9
Tabel 4.1.1.1 Data Demografi Masa Postpartum Responden	31
Tabel 4.1.1.2 Data Demografi Pendidikan Responden	32
Tabel 4.1.1.3 Data Demografi Status Pekerjaan Responden	32
Tabel 4.1.1.4 Data Demografi Penghasilan Responden.....	33
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Nutrisi.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Untuk Responden	45
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Peserta Penelitian.....	46
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	47
Lampiran 4 Lembar Surat Izin Pengambilan Data Awal	50
Lampiran 5 Lembar Surat Izin Penelitian	51
Lampiran 6 Lembar <i>Ethical Approval</i>	52
Lampiran 7 Bukti Lembar Persetujuan Penggunaan Kuesioner	53
Lampiran 8 Data <i>Output SPSS</i>	54
Lampiran 9 Lembar <i>Monitoring</i> Konsul.....	58
Lampiran 10 Hasil <i>Turnitin</i>	60

