

## ABSTRAK

Esther Feliciano Trimillenia (01071180214)

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN NILAI INDEKS MASSA TUBUH DAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA SISWA SMA DI JAKARTA

(xvii + 57 halaman: 1 gambar; 4 tabel; 12 lampiran)

**Latar Belakang:** Diabetes melitus (DM), yang mayoritas adalah DM tipe 2, merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan yang besar di dunia. DM tipe 2 memiliki faktor-faktor risiko yang dapat dimodifikasi dan dapat dicegah dengan melakukan perubahan pola hidup, seperti pengendalian Indeks Massa Tubuh (IMT) dan aktivitas fisik yang rutin, yang dapat dilakukan dengan adanya pengetahuan mengenai DM. Tingkat pengetahuan yang cukup akan memungkinkan masyarakat untuk melakukan pencegahan yang baik dan benar. DM tipe 2 membutuhkan waktu relatif lama untuk terjadi sehingga penting adanya pengetahuan dan pencegahan yang baik sedini mungkin. Pada usia 16-18 tahun, seseorang telah mampu untuk membuat perencanaan masa depan, memahami bahwa keputusan yang dibuat sekarang berpengaruh pada masa yang akan datang.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan mengenai DM tipe 2 dengan nilai IMT dan tingkat aktivitas fisik

**Metode:** Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan desain studi observasional analitik komparatif kategorik tidak berpasangan dengan cara studi *cross sectional* pada siswa sekolah menengah atas di Jakarta yang berusia 16-18 tahun. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik sampling non-probabilitas *convenience sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner pengetahuan mengenai DM tipe 2 dan IPAQ-versi pendek.

**Hasil:** Data yang diperoleh dari 140 responden diolah dengan menggunakan uji *Chi-square*. Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan mengenai DM tipe 2 dengan tingkat aktivitas fisik ( $p$ -value 0,024; OR 2,322; 95%CI 1,109-4,681) dan tidak ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan mengenai DM tipe 2 dengan nilai IMT ( $p$ -value 0,647; OR 1,199; 95%CI 0,552-2,603).

**Kesimpulan:** Ditemukan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan mengenai DM tipe 2 dengan tingkat aktivitas fisik pada siswa SMA di Jakarta dan tidak ditemukan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan mengenai DM tipe 2 dengan nilai IMT pada siswa SMA di Jakarta.

**Kata Kunci:** Tingkat Pengetahuan, Diabetes Melitus Tipe 2, Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik, Siswa

Referensi: 41 (2002-2020)

## **ABSTRACT**

Esther Feliciano Trimillenia (01071180214)

***Relationship Between Type 2 Diabetes Mellitus Knowledge With Body Mass Index score and Level of Physical Activity on High School Students in Jakarta***  
(xvii + 57 pages: 1 picture; 4 tables; 1 attachments)

***Background:*** Diabetes melitus (DM) is one of non communicable diseases which become a major health problem in the world. The majority of people with diabetes have Type 2 Diabetes Melitus (T2DM). T2DM has modifiable risk factors and is preventable. Preventions can be done by lifestyle modification, including control of Body Mass Index (BMI) and doing regular physical activity. Thus requires prior diabetes knowledge. Adequate knowledge would enable people to do good prevention measures. T2DM needs a relatively long time to occur therefore diabetes knowledge and prevention at earliest possible time are needed. At the age of 16-18, someone has been able to make plans for the future, also understand that decisions made now will affect the future.

***Aim:*** To know the relationship between type 2 diabetes mellitus knowledge with BMI score and physical activity

***Hypothesis:*** There is a positive relationship between type 2 diabetes knowledge with BMI score and level of physical activity

***Methods:*** This study uses unpaired categorical comparative analytic study with cross-sectional study design, involving high school students with age of 16-18 in Jakarta. Non-probability convenience sampling technique was used in this study. T2DM knowledge questionnaire and IPAQ-short form were used for collecting data.

***Results:*** Data from 140 students were analyzed using Chi-square statistical test. This study shows there is a significant relationship between T2DM knowledge and level of physical activity (p-value 0,024; OR 2,322; 95%CI 1,109-4,681). Meanwhile, there is no significant relationship between T2DM knowledge and BMI score (p-value 0,647; OR 1,199; 95%CI 0,552-2,603).

***Conclusion:*** There is a relationship between T2DM knowledge and level of physical activity but there is no relationship between T2DM knowledge and BMI score in highschool students in Jakarta

***Keywords:*** Knowledge, T2DM, Body Mass Index, Physical Activity, Students

*References:* 41 (2002-2020)