

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat dan berkat-Nya sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Tugas Akhir yang berjudul " HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN NILAI INDEKS MASSA TUBUH DAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA SISWA SMA DI JAKARTA" ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis mengucapkan terima kasih atas doa, dukungan, serta bimbingan dari seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penulisan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

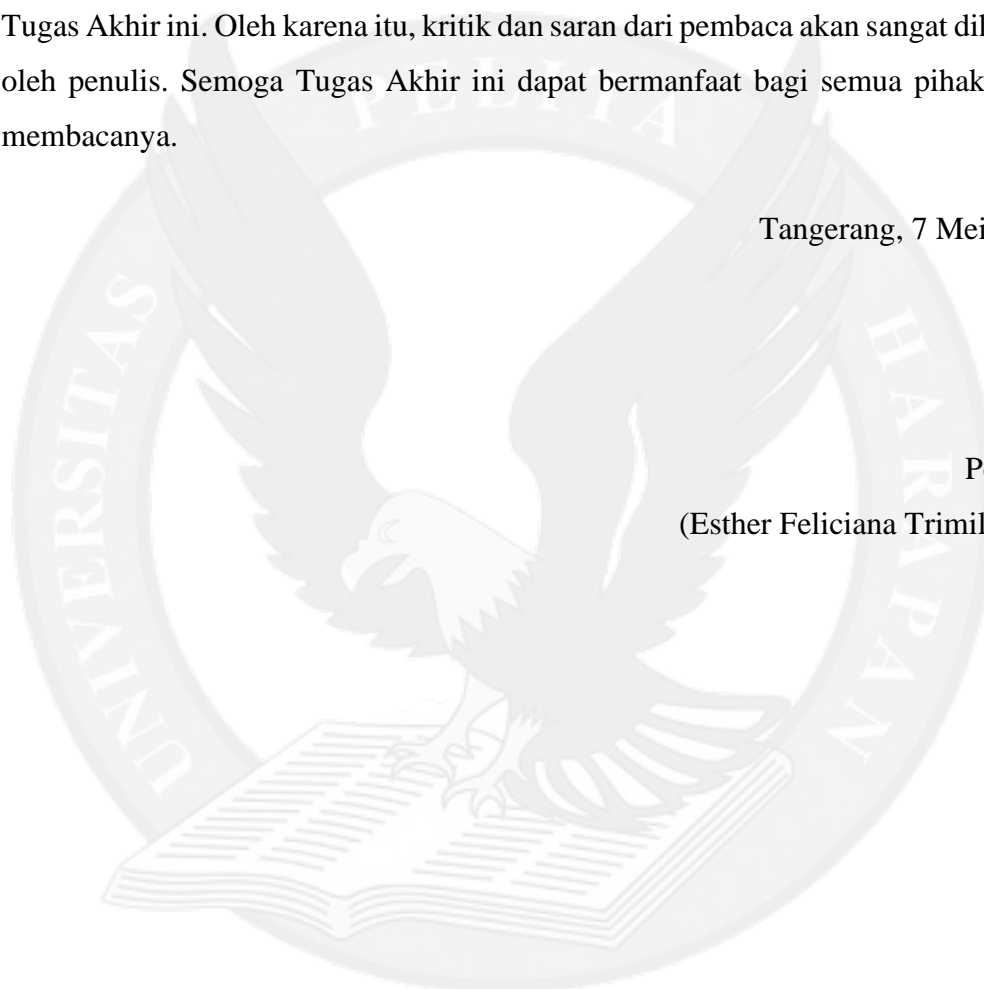
1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. Andree Kurniawan Sp.PD, FINASIM. selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan atas dukungan dan perhatiannya dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini.
3. dr. Thressia Hendrawan, M.Biomed. sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dari awal hingga akhir penulisan Tugas Akhir.
4. dr. Ignatius Bima Prasetya, Sp.PD. sebagai Dosen pembimbing statistik yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
5. Dosen Penguji yang telah memberikan saran untuk perbaikan selama pelaksanaan sidang Tugas Akhir.
6. Kedua orang tua penulis, Ferry Rodjana dan Diana Sari, serta adik tercinta, Danny Joseph Farrel, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang dan semangat dari awal hingga selesainya Tugas Akhir ini.
7. Sdr. Raymond Chandra yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis.

8. Teman-teman penulis, Jeannette Tandiono, Stefani Henry Suhandi, Elena Yong Zi Hui, dan Benedicta Stefani, yang selalu mendukung penulis untuk menyelesaikan tepat waktu dan memberikan saran-saran yang membangun.
9. Semua pihak yang berkontribusi yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat dihargai oleh penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Tangerang, 7 Mei 2021

Penulis
(Esther Feliciano Trimillenia)



DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
Latar Belakang	1
1.1 Perumusan Masalah	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademik.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Diabetes Melitus	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Epidemiologi.....	5
2.1.3 Klasifikasi	6

2.1.4	Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
2.1.5	Patogenesis Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
2.1.6	Gejala Diabetes Melitus Tipe 2	8
2.1.7	Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 2.....	9
2.1.8	Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2	9
2.1.9	Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2	10
2.1.10	Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2.....	10
2.2	Pengetahuan	11
2.2.1	Definisi	11
2.2.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
2.2.3	Tingkat Pengetahuan	12
2.2.4	Tingkat Pengetahuan DM Tipe 2 di Indonesia.....	13
2.2.5	Cara Pengukuran Pengetahuan DM Tipe 2	14
2.3	Aktivitas Fisik	14
2.3.1	Definisi	14
2.3.2	Manfaat Aktivitas Fisik	15
2.3.3	Aktivitas Fisik dan DM Tipe 2.....	17
2.3.4	Cara Pengukuran Tingkat aktivitas fisik.....	18
2.4	IMT	19
2.4.1	Definisi	19
2.4.2	IMT dan DM Tipe 2	19
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS,		
VARIABEL, DAN DEFINISI OPERASIONAL		21
3.1	Kerangka Teori	21
3.2	Kerangka Konsep	22
3.3	Hipotesis	22
3.4	Variabel	22
3.4.1	Variabel Bebas.....	22
3.4.2	Variabel Terikat	22
3.4.3	Variabel Perancu.....	22
3.5	Definisi Operasional	23

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	26
4.1 Desain Penelitian	26
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
4.2.1 Lokasi Penelitian	26
4.2.2 Waktu Penelitian.....	26
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	26
4.3.1 Bahan Penelitian	26
4.3.2 Cara Penelitian.....	27
4.4 Populasi Penelitian	27
4.4.1 Populasi Target	27
4.4.2 Populasi Terjangkau	27
4.4.3 Sampel Penelitian	27
4.5 Cara Pengambilan Sampel	27
4.6 Cara Penghitungan Jumlah Sampel	28
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	29
4.7.2 Kriteria Eksklusi	29
4.8 Alur Penelitian	30
4.9 Pengambilan dan Pengolahan Data	30
4.10 Uji Statistik.....	30
4.11 Etik Penelitian.....	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	32
5.1 Karakteristik Sampel.....	32
5.1.1 Deskripsi Sampel Penelitian	33
5.1.2 Hasil Uji Statistik.....	35
5.1.2.1 Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Mengenai Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Tingkat Aktivitas Fisik	35
5.1.2.2 Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Mengenai Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Indeks Massa Tubuh.....	36

5.2 Pembahasan.....	36
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
6.1 Kesimpulan.....	40
6.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	46



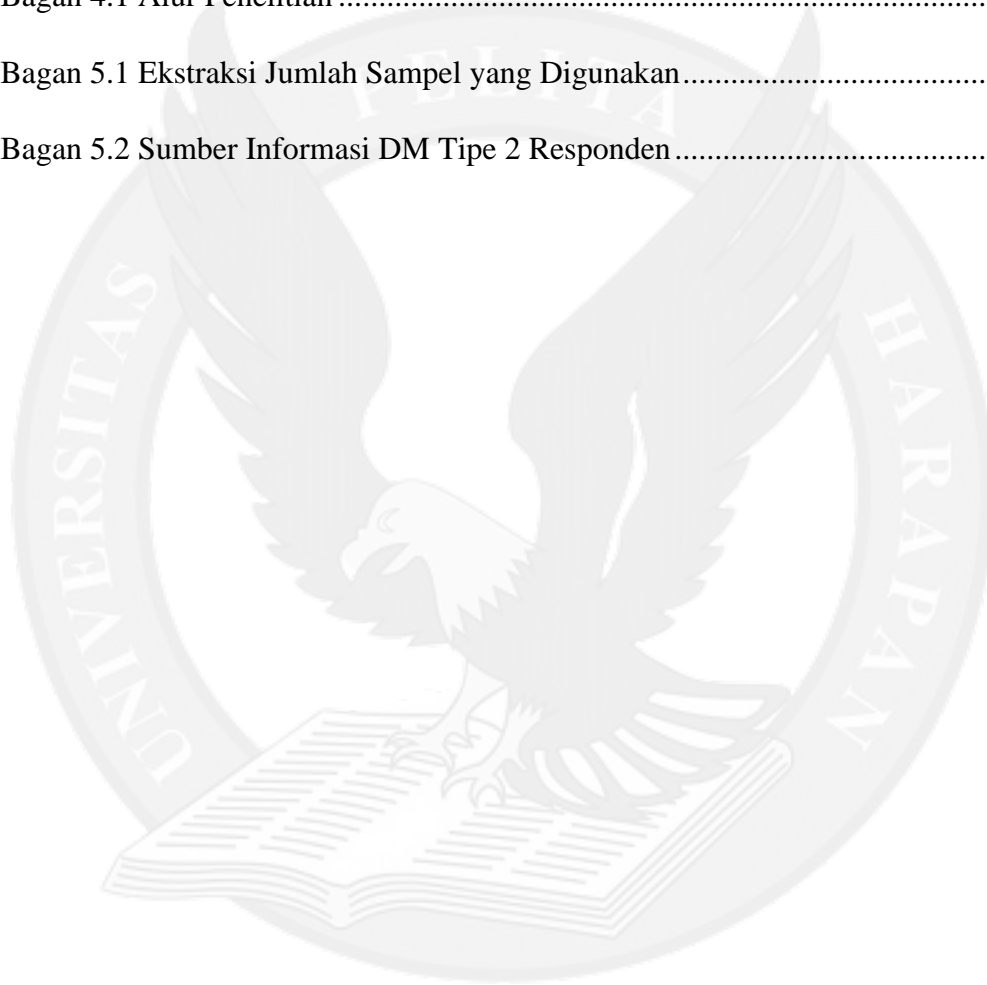
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rumus Perhitungan IMT19



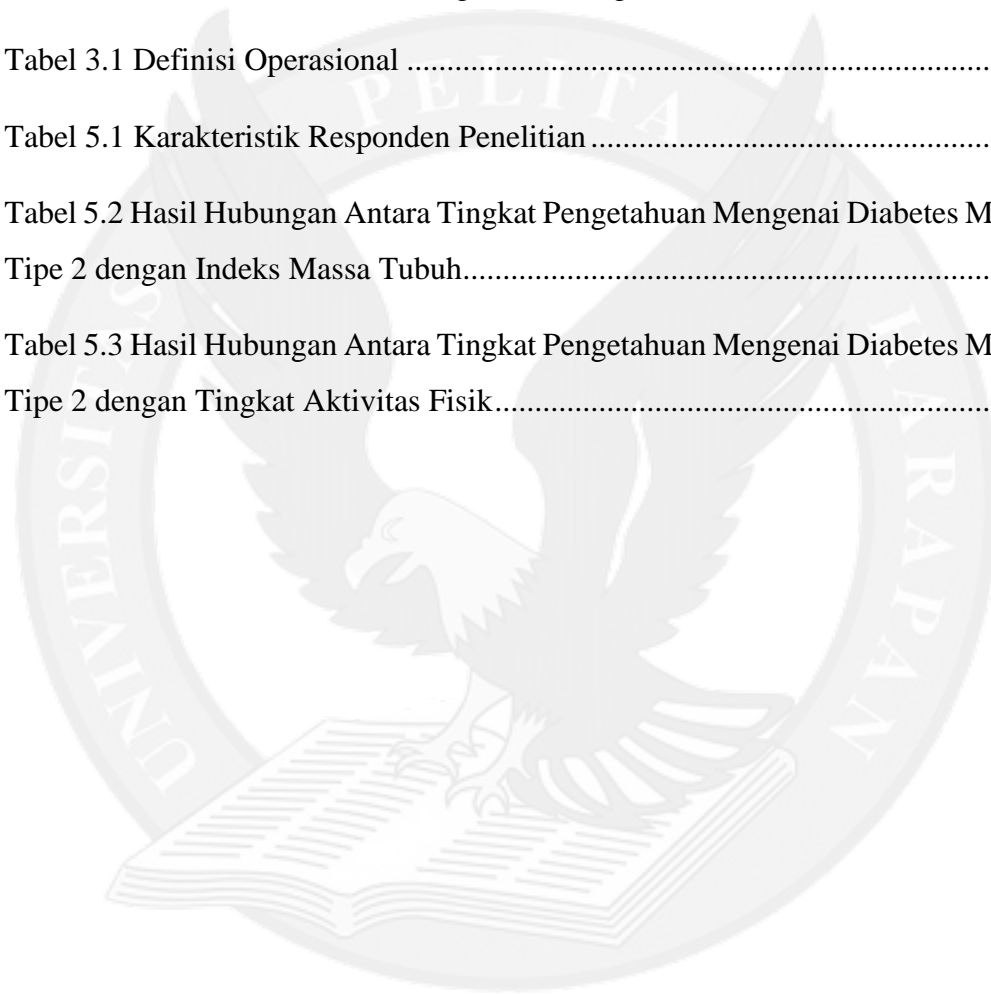
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	21
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	22
Bagan 4.1 Alur Penelitian	30
Bagan 5.1 Ekstraksi Jumlah Sampel yang Digunakan.....	32
Bagan 5.2 Sumber Informasi DM Tipe 2 Responden.....	34



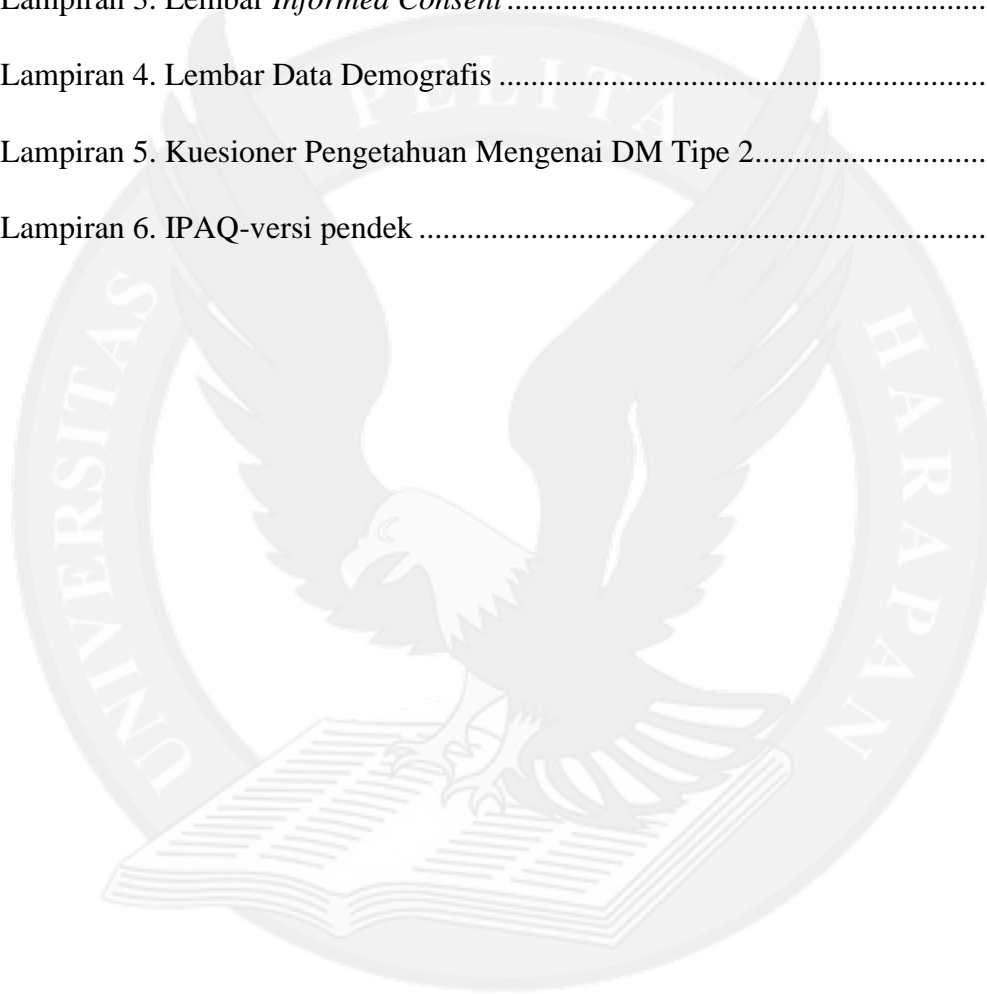
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner-kuesioner Pengukuran Tingkat Pengetahuan Mengenai Diabetes Melitus Tipe 2	14
Tabel 2.2 Kuesioner-kuesioner Pengukuran Tingkat Aktivitas Fisik	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian	33
Tabel 5.2 Hasil Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Mengenai Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Indeks Massa Tubuh.....	35
Tabel 5.3 Hasil Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Mengenai Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Tingkat Aktivitas Fisik.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	46
Lampiran 2. Lembar Informasi	47
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i>	49
Lampiran 4. Lembar Data Demografis	51
Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Mengenai DM Tipe 2.....	52
Lampiran 6. IPAQ-versi pendek	55



DAFTAR SINGKATAN

- DM : Diabetes Melitus
- IDF : *International Diabetes Federation*
- IFG : *Impaired Fasting Glucose*
- IGT : *Impaired Glucose Tolerance*
- IMT : Indeks Massa Tubuh
- IPAQ : *International Physical Activity Questionnaire*
- MET : *Metabolic Equivalent*
- NEFA : *Non-Esterified Fatty Acid*
- WHO : *World Health Organization*
- OR : *Odds Ratio*
- CI : *Confidence Interval*