

ABSTRAK

Lamos Purba (01501170291),
Melkias Antonius Djabumona (01501170395),
Moralisa Br Bangun (01501170149).

“GAMBARAN FAKTOR RISIKO *PREDIABETES* PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI SATU UNIVERSITAS SWASTA DI INDONESIA BAGIAN BARAT”

(xv + 53 halaman; 1 bagan; 8 tabel; 6 lampiran)

Latar Belakang: *Prediabetes* adalah kondisi kesehatan dimana kadar gula darah lebih tinggi dari normal tetapi belum cukup tinggi untuk dikatakan diabetes. Gaya hidup dengan aktivitas fisik yang kurang (*Sedentary lifestyle*) memungkinkan terjadinya risiko *prediabetes*. Dari data awal anamnesa didapatkan 11 dari 15 (73,3%) mahasiswa jika memiliki waktu luang memilih tiduran dibandingkan berolahraga, 12 dari 15 (80%) mahasiswa lebih memilih menggunakan lift dibandingkan menggunakan tangga dalam beraktivitas, 9 dari 15 (60%) mahasiswa memilih memesan makan secara online dibandingkan berjalan untuk membeli makan dirumah makan, 4 dari 15 (26,6%) mahasiswa memiliki anggota keluarga dengan riwayat hipertensi dan diabetes. Data awal anamnesa yang didapatkan peneliti menunjukkan bahwa mahasiswa merujuk pada kehidupan *sedentary lifestyle*. **Tujuan:** mengetahui gambaran faktor risiko *prediabetes* pada mahasiswa keperawatan di satu universitas di Indonesia bagian barat. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan analisis univariat dan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 329 orang. **Hasil penelitian:** menunjukkan karakteristik responden seluruhnya usia <40 tahun (100%), jenis kelamin mayoritas perempuan (85%), riwayat keluarga dengan diabetes sebanyak 24%, riwayat hipertensi atau konsumsi obat anti-hipertensi 4%, indeks massa tubuh *overweight* 11% dan obesitas 1%, aktivitas fisik tidak aktif 25%.

Referensi : 60 (2009 – 2020)

Kata Kunci : Faktor risiko, *Prediabetes*, Mahasiswa

ABSTRACT

Lamos Purba (01501170291),
Melkias Antonius Djabumona (01501170395),
Moralisa Br Bangun (01501170149).

"DESCRIPTION OF PREDIABETES RISK FACTORS IN NURSING STUDENTS AT ONE PRIVATE UNIVERSITY IN WESTERN INDONESIA "

(xv + 53 pages; 1 chart; 8 tables; 6 attachments)

Background: *Prediabetes is a health condition in which blood sugar levels are higher than normal but not yet high enough to be said of diabetes. Sedentary lifestyle can reduce the risk of prediabetes. From the preliminary data obtained from the history of 11 of 15 (73.3%) students if they have free time choosing to lie down rather than exercise, 12 out of 15 (80%) students prefer to use the elevator rather than using the stairs in their activities, 9 out of 15 (60%) students choosing to order food online rather than walking to buy food at a restaurant, 4 out of 15 (26.6%) students have family members with a history of hypertension and diabetes. From the above data nursing faculty students indicate the possibility of the risk of prediabetes.*

Objective: *to determine the description of prediabetes risk factors in nursing students at a university in western Indonesia.*

Methods: *this study used a quantitative descriptive method with univariate analysis and total sampling techniques. The sample in this study amounted to 329 people.*

Research Results: *showed the characteristics of all respondents age <40 years (100%), the majority of female sex (85%), family history with diabetes as much as 24%, history of hypertension or consumption of anti-hypertensive drugs 4%, body mass index overweight 11% and 1% obesity, 25% inactive physical activity.*

References : 60 (2009 - 2020)

Keywords : **Risk factors, Prediabetes, Students**