

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“PENGARUH *SELF-EFFICACY* AKADEMIK TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA JABODETABEK”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

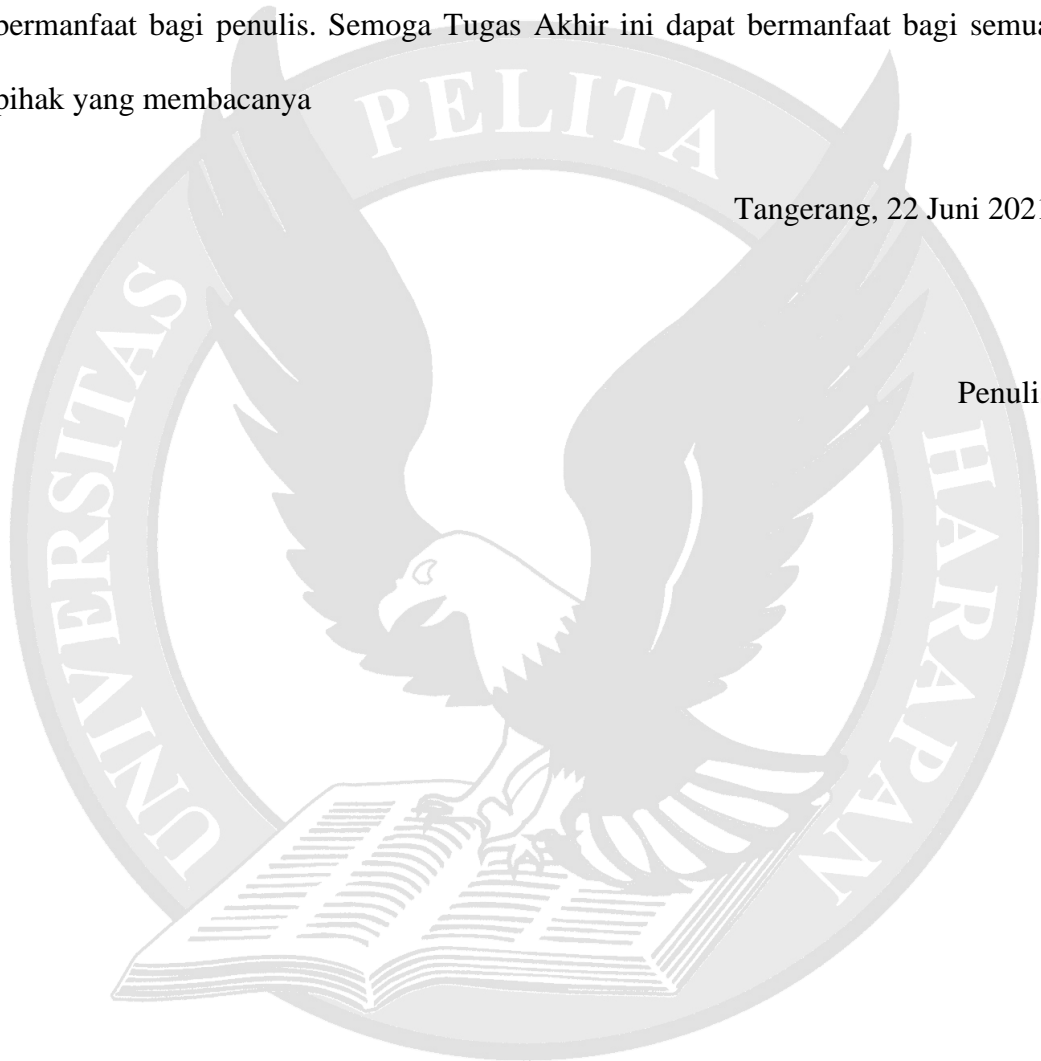
1. Tuhan yang terus memberi kekuatan dan pencerahan dalam setiap proses pengerjaan Tugas Akhir ini sehingga peneliti dapat terus semangat menjalani proses ini dan mendapatkan banyak sekali pelajaran dibalik proses ini,
2. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Jessica Ariela, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi
4. Ibu Yuliana Anggreany, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.

5. Ibu Krishervina Rani Lidiawati, M.Psi., dan Bapak Dicky Sugianto, M.Psi., selaku dosen penguji peneliti yang memberikan masukan dan insight baru kepada peneliti serta membantu peneliti dalam menyelesaikan Tugas Akhir,
6. Dosen-dosen Fakultas Psikologi baik yang pernah mengajar peneliti maupun belum, yang telah memberikan ilmu bagi peneliti semasa proses perkuliahan,
7. Kedua orang tua yang terus percaya dan mendukung peneliti dalam proses studi,
8. Grup “Kumpul Yuk?”, yaitu Aditya, David Radihaposan, Gracela Uni, Manael, Meideleine, dan Sandro Sanjaya yang selalu menjadi keluarga peneliti sejak semester 1, kalian yang terbaik,
9. Bintang sebagai teman seperjuangan selama pengerjaan skripsi,
10. Abed, Ara, dan Anita yang selalu ada ketika peneliti butuh bantuan,
11. Buat teman masa kecil peneliti Wensi yang memberikan *support* dalam peneliti mengerjakan skripsi,
12. Indra Putra, Patrich Muaja, dan Meisy Massie yang selalu menjadi *support system* peneliti,
13. Partisipan yang telah mengikuti penelitian,
14. Teman-teman Psikologi Angkatan 2016 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah menghadapi setiap tantangan perkuliahan bersama hingga proses Tugas Akhir ini selesai,

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 22 Juni 2021

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN TENTANG TUGAS AKHIR DAN PENYERAHAN HAK

NONEKSKLUSIF TANPA ROYALTI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

ABSTRAK I

KATA PENGANTAR..... II

DAFTAR ISI..... V

DAFTAR GAMBAR..... IX

DAFTAR TABEL X

DAFTAR LAMPIRAN XI

BAB I PENDAHULUAN..... 1

1.1 LATAR BELAKANG..... 1

1.2 RUMUSAN PERMASALAHAN 8

1.3 TUJUAN PENELITIAN 8

1.4 MANFAAT PENELITIAN..... 8

1.4.1 Manfaat Teoritis 8

1.4.2 Manfaat Praktis 9

BAB II LANDASAN TEORI 10

2.1	PROKRASINASI AKADEMIK.....	10
2.1.1	Definisi Prokrastinasi Akademik	10
2.1.2	Penyebab Prokrastinasi Akademik.....	11
2.1.3	Dampak Prokrastinasi Akademik.....	12
2.2	<i>SELF-EFFICACY</i> AKADEMIK.....	14
2.2.1	Definisi <i>Self-Efficacy</i> Akademik.....	14
2.2.2	Sumber <i>Self-Efficacy</i> Akademik	15
2.2.3	Dimensi <i>Self-Efficacy</i> Akademik.....	17
2.3	MAHASISWA	19
2.3.1	Definisi Mahasiswa.....	19
2.3.2	Tugas Perkembangan Mahasiswa (<i>Emerging Adulthood</i>)	20
2.4	KERANGKA BERPIKIR.....	22
2.5	HIPOTESIS	26
BAB III METODOLOGI		27
3.1	DESAIN PENELITIAN.....	27
3.2	POPULASI DAN SAMPEL.....	27
3.3	DEFINISI OPERASIONAL.....	28
3.4	PROSEDUR PENELITIAN.....	30
3.4.1	Tahap Persiapan	30
3.4.2	Tahap Pelaksanaan	31
3.4.3	Tahap Pelaporan.....	31
3.5	PENGOLAHAN DATA	31
3.6	INSTRUMEN PENELITIAN	32
3.6.1	Alat Ukur Self-efficacy akademik	33

3.6.2	Alat Ukur Prokrastinasi Akademik	36
-------	--	----

3.7 HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS *TRY OUT* INSTRUMEN

PENELITIAN 38

BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN 40

4.1	HASIL UJI VALIDITAS BUTIR DAN RELIABILITAS	40
-----	--	----

4.2	HASIL ANALISIS DATA	41
-----	---------------------------	----

4.2.1	Analisis Data Demografis	42
-------	--------------------------------	----

4.2.2	Analisis Deskriptif Variabel.....	47
-------	-----------------------------------	----

4.2.3	Analisis Uji Normalitas.....	48
-------	------------------------------	----

4.2.4	Analisis Uji Asumsi Klasik.....	49
-------	---------------------------------	----

4.2.4.1	Analisis Uji <i>Linearitas</i>	49
---------	--------------------------------------	----

4.2.4.2	Analisis Uji Heteroskedastisitas.....	49
---------	---------------------------------------	----

4.2.5	Analisis Uji Korelasi.....	50
-------	----------------------------	----

4.2.6	Analisis Regresi dan Uji Hipotesis	51
-------	--	----

4.3	ANALISA TAMBAHAN.....	52
-----	-----------------------	----

4.3.1	Uji Regresi Dimensi <i>Self-Efficacy</i> Akademik Terhadap Prokrastinasi Akademik	52
-------	--	----

4.3.2	Uji Korelasi Prokrastinasi Akademik dan Alasan	
	Prokrastinasi.....	53

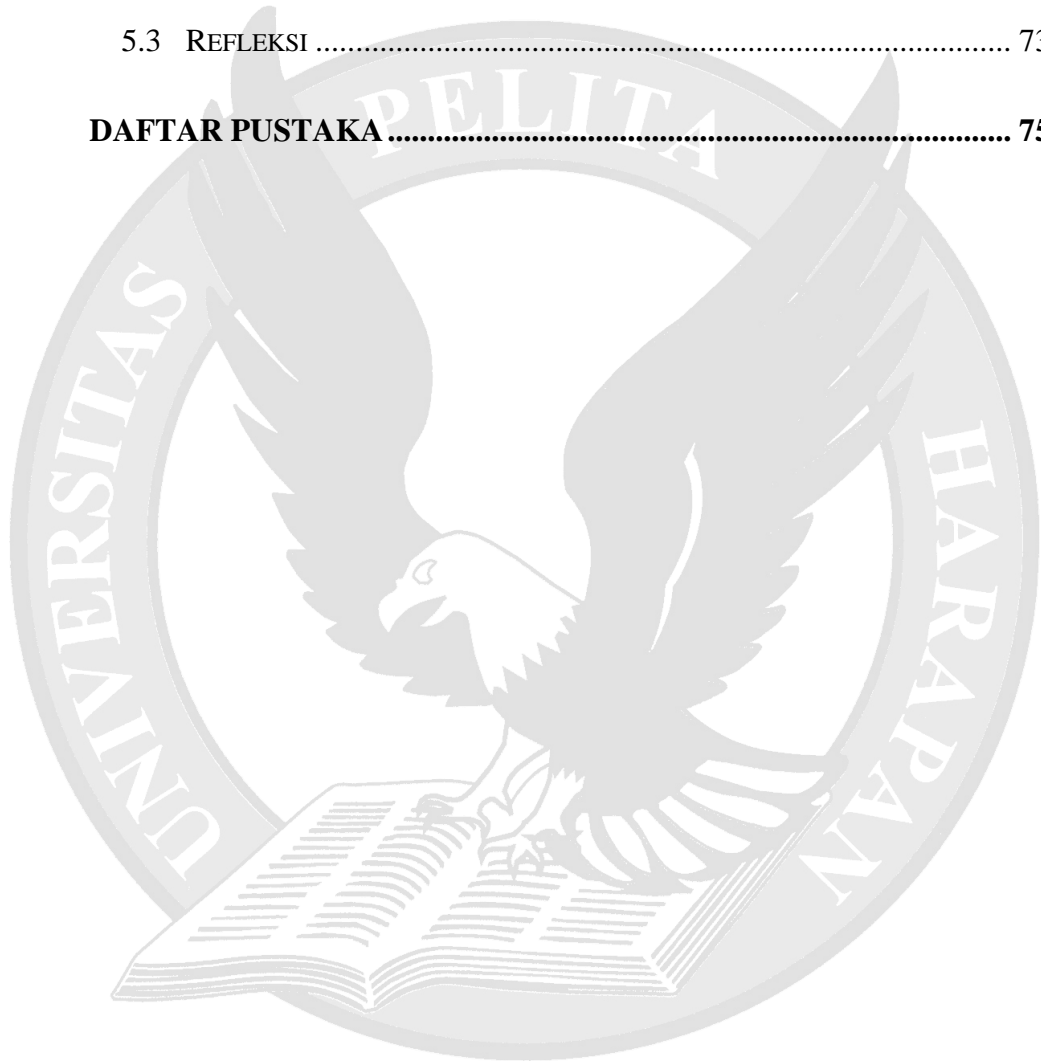
4.3.3	Perbedaan Prokrastinasi Berdasarkan Jenis Kelamin	55
-------	---	----

4.3.4	Perbedaan <i>Self-Efficacy</i> Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin	56
-------	--	----

4.3.5	Korelasi Prokrastinasi Berdasarkan IPK.....	56
-------	---	----

4.4	DISKUSI.....	57
-----	--------------	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
5.1 KESIMPULAN.....	70
5.2 SARAN.....	71
5.2.1 Saran Teoritis	71
5.2.2 Saran Praktis	72
5.3 REFLEKSI	73
DAFTAR PUSTAKA	75



DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Pengaruh Academic Self-Efficacy terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa.....	22
--	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Alat Ukur Self-Efficacy	34
Tabel 3.2 blueprint alat ukur Procrastination Academic Scale for Student	37
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
Tabel 4.2 Tabel Desjriptif Data Demografis.....	43
Tabel 4.3 Tabel Analisis Deskriptif Self-Efficacy Akademik	47
Tabel 4.4 Tabel Analisis Deskriptif Prokrastinasi Akademik.....	47
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi.....	50
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis	51
Tabel 4.7 Hasil Uji regresi dimensi self-efficacy akademik terhadap prokrastinasi akademik	52
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi prokrastinasi akademik dan alasan Prokrastinasi....	53
Tabel 4.9 Hasil Uji Beda Prokrastinasi akademik berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4.10 Hasil Uji Beda Self-efficacy akademik berdasarkan Jenis Kelamin...	56
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi Prokrastinasi akademik dengan IPK	56

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN-A Kuesioner Penelitian	A-1
LAMPIRAN-B Uji Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur	B-1
LAMPIRAN-C Uji Asumsi Klasik.....	C-1
LAMPIRAN-D Uji Analisa Deskriptif	D-1
LAMPIRAN-E Uji Korelasi	E-1
LAMPIRAN-F Uji Regresi	F-1
LAMPIRAN G – Uji Beda	G-1

