

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN *DOWN SYNDROME*”** ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

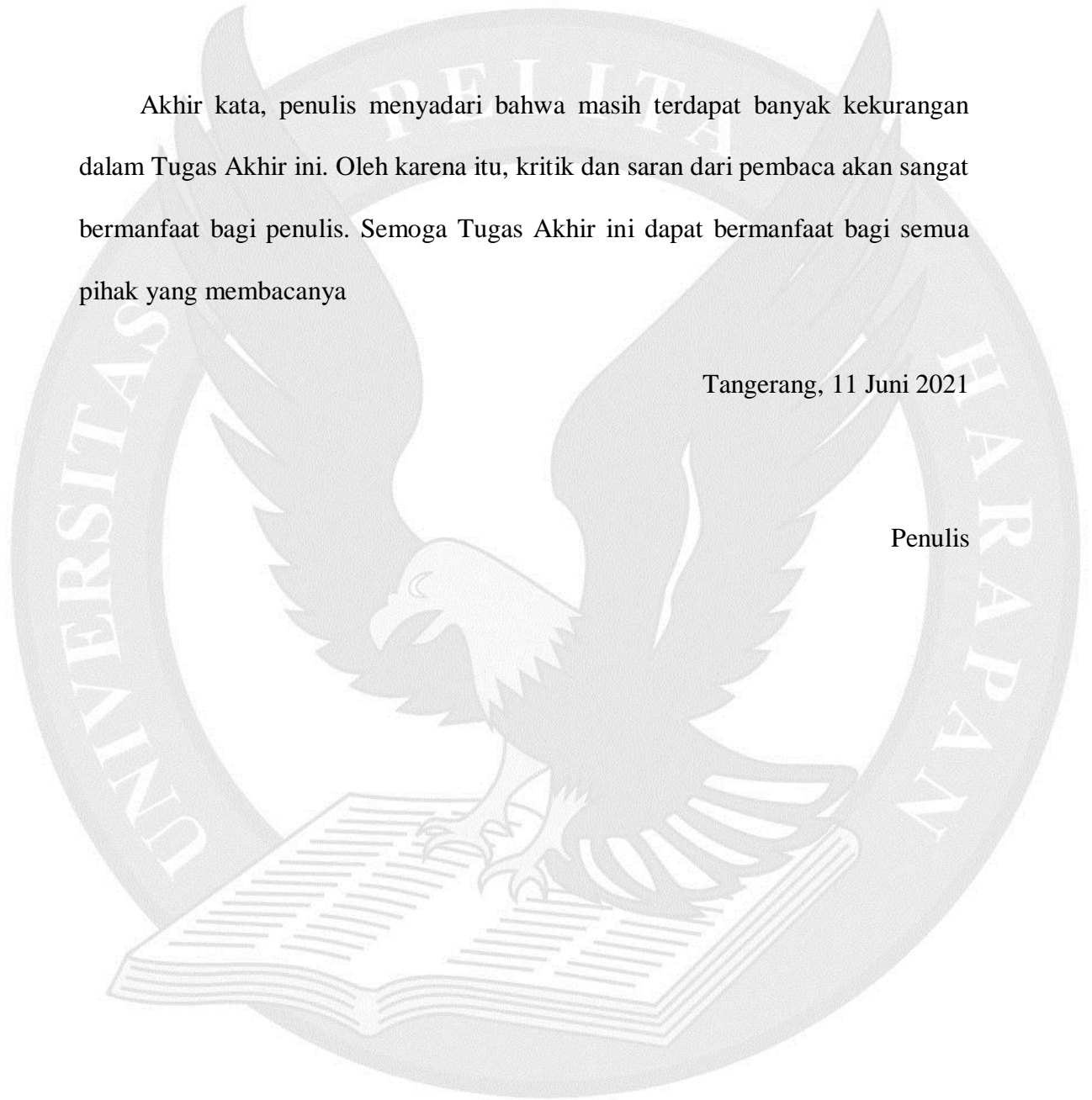
1. Bapak Yonathan Aditya, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Jessica Ariela, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Ibu Alessandra Theresia, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan banyak memberikan masukan kepada penulis.
4. Ibu Krishervina Rani Lidiawati, M.Psi., selaku Dosen Penguji dan Pembimbing Akademik yang mengajarkan materi dan bimbingan.

5. Yuliana Anggreany, M.Psi., selaku Dosen Penguji yang memberikan dukungan dan semangat dalam penyelesaian tugas ini.
6. Keluarga yang telah menerima, mengajarkan, dan membimbing ketika penulis menemui tantangan.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya

Tangerang, 11 Juni 2021

Penulis



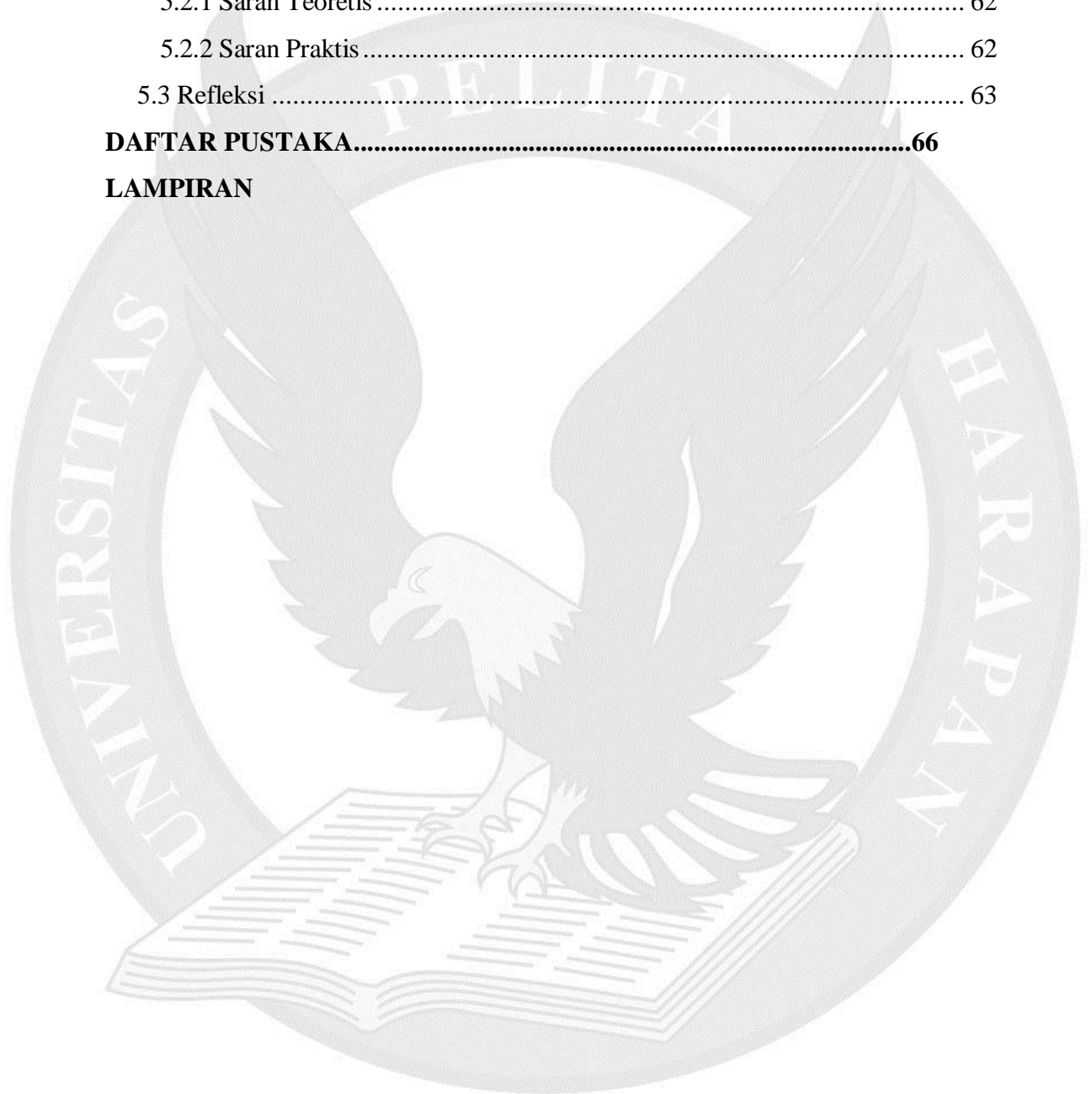
DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
2.1 Tinjauan Pustaka	11
2.1.1 Penerimaan Diri.....	11
2.1.1.1 Definisi Penerimaan Diri.....	11
2.1.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	11
2.1.1.3 Karakteristik Penerimaan Diri.....	13
2.1.2 Kualitas Hidup	16
2.1.2.1 Definisi Kualitas Hidup	16
2.1.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	17
2.1.2.3 Domain Kualitas Hidup.....	19
2.1.3 <i>Down syndrome</i>	20
2.1.3.1 Definisi <i>Down syndrome</i>	20

2.1.3.2	Prevalensi Down syndrome.....	20
2.1.3.3	Penyebab Down syndrome.....	21
2.1.3.4	Kriteria Down syndrome.....	22
2.1.4	Ibu dari Anak dengan Down syndrome.....	23
2.2	Kerangka Berpikir.....	25
2.3	Hipotesis.....	31
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	32
3.1	Desain Penelitian.....	32
3.2	Populasi dan Sampel	32
3.3	Definisi Operasional.....	33
3.3.1	Penerimaan Diri.....	33
3.3.2	Kualitas Hidup	34
3.4	Prosedur Penelitian.....	34
3.4.1	Tahap Persiapan	34
3.4.2	Tahap Pelaksanaan	35
3.4.3	Tahap Pelaporan.....	36
3.5	Pengolahan Data	36
3.6	Instrumen Penelitian.....	36
3.6.1	Pertanyaan Demografi	36
3.6.2	Unconditional Self-Acceptance Questionnaire (USAQ)	37
3.6.3	Family Quality of Life Scale (FQOL)	38
3.6.4	Hasil try out.....	39
BAB IV	HASIL ANALISIS DAN DISKUSI.....	41
4.1	Hasil Penelitian	41
4.1.1	Validitas dan Reliabilitas Hasil Penelitian	41
4.1.2	Data Demografi.....	45
4.1.2	Uji Normalitas	49
4.1.3	Uji Korelasi dan Uji Hipotesis	49
4.1.4	Uji korelasi Penerimaan Diri dengan Domain Kualitas Hidup.....	50
4.1.5	Analisis Data Tambahan.....	51
4.2	Diskusi	53
4.2.1	Pembahasan Data Tambahan	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran	61
5.2.1 Saran Teoretis	62
5.2.2 Saran Praktis	62
5.3 Refleksi	63
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	28



DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Kuesioner Penerimaan Diri	41
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Kuesioner Kualitas Hidup	42
Tabel 3.3 Nilai Validitas dan Reliabilitas Penerimaan Diri <i>try out</i>	42
Tabel 3.4 Nilai Validitas dan Reliabilitas Kualitas Hidup <i>try out</i>	43
Tabel 4.1 Butir Penerimaan Diri yang dieliminasi	45
Tabel 4.2 Nilai Validitas dan Reliabilitas Kualitas Hidup	45
Tabel 4.3 Data Deskriptif Variabel.....	46
Tabel 4.4 Data Deskriptif Domain Kualitas Hidup	47
Tabel 4.5 Data Deskriptif Karakteristik Penerimaan Diri.....	47
Tabel 4.6 Karakteristik Subjek	48
Tabel 4.7 Karakteristik Anak	50
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Variabel.....	52
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	52
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis	53
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi Penerimaan Diri dengan Domain Kualitas Hidup .	54
Tabel 4.12 Perbandingan Mean Variabel dengan Tingkat Pendidikan.....	54
Tabel 4.13 Perbandingan Mean Variabel dengan Pendapatan.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A. Kuesioner.....	A-1
Lampiran B. Uji Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur.....	B-1
Lampiran C. Uji Normalitas.....	C-1
Lampiran D. Uji Korelasi Variabel.....	D-1
Lampiran E. Uji Analisis Tambahan.....	E-1
Lampiran F. Data Mentah.....	F-1

