

## ABSTRAK

Dylan Hutagalung (01121170126)

### **GAMBARAN STRES KERJA PADA KARYAWAN PT.MEERKATS FLEXIPACK INDONESIA**

**(xiii + 60 halaman: 2 gambar; 17 tabel; 4 lampiran)**

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran tingkat stres pada karyawan PT. Meerkats Flexipack Indonesia. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 43 karyawan yang bekerja di perusahaan tersebut. Instrumen pengukuran dalam penelitian ini menggunakan alat ukur *Job Stress Scale* yang bertujuan untuk mengukur stress kerja. Data yang telah didapat akan diolah menggunakan *software SPSS Statistics*. Hasil penelitian yang dilakukan pada 43 responden yaitu karyawan PT. Meerkats Flexipack Indonesia menunjukkan sebanyak 8 responden atau 14% memiliki tingkat stres tinggi, sebanyak 29 responden atau 67,4% memiliki tingkat stres sedang dan sebanyak 6 responden atau 18,6% memiliki tingkat stres rendah. Kesimpulan yang di dapat adalah karyawan PT. Meerkats Flexipack Indonesia memiliki tingkat stres sedang.

Kata kunci: Stres Kerja, Karyawan

Referensi: 49 (1969-2018)