

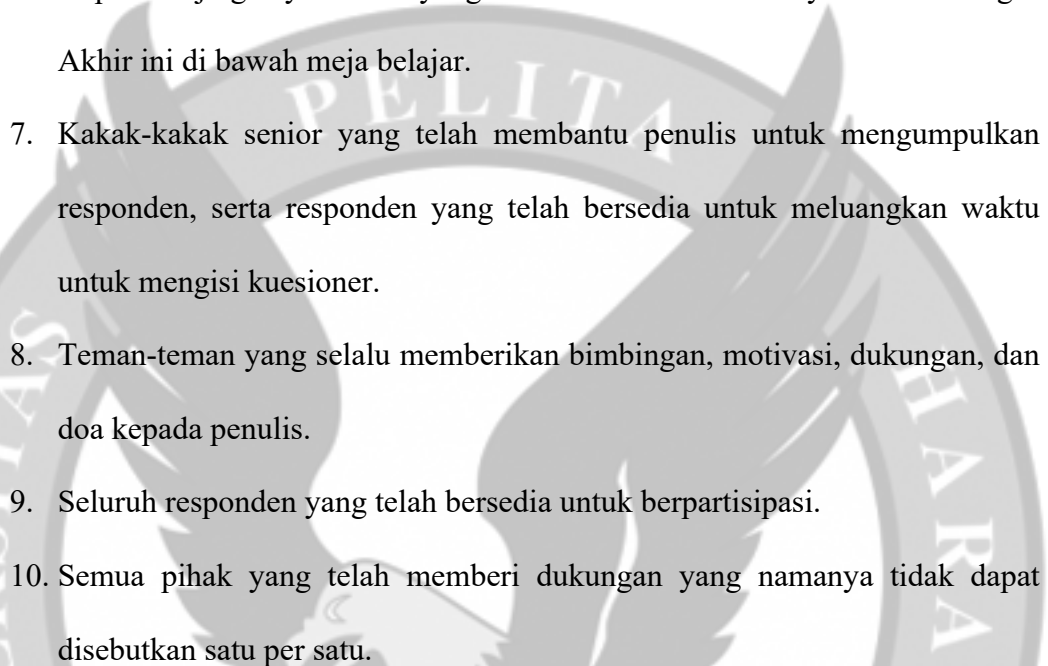
## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat, berkat dan hikmat yang diberikan-Nya, sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan pada tepat waktu.

Tugas Akhir yang berjudul “KORELASI ANTARA TINGKAT PEMAHAMAN TINGGI TENTANG COVID-19 DAN TINGKAT PERILAKU PENCEGAHAN TINGGI TERHADAP COVID-19 DENGAN GANGGUAN KECEMASAN RENDAH PADA MAHASISWA KEPANITERAAN KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN” ini ditujukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu di Universitas Pelita Harapan, Tangerang.

Penulis sangat bersyukur dan ingin mengucapkan terima kasih atas bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak yang telah membantu penulisan Tugas Akhir ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Dr. dr. Eka J. Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
2. Dr. dr. Allen Widysanto, Sp.P, CTTS, FAPSR, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
3. dr. Theo Audi Yanto, Sp.PD, FINASIM, selaku dosen pembimbing yang telah senantiasa memberikan nasihat, bimbingan, serta dukungan kepada penulis.
4. Dr. dr. Cucunawangsih, Sp.MK dan dr. Stevent Sumantri, Sp.PD yang telah membimbing penulis pada bagian statistik.

- 
5. Kepada orang tua, Stefanus Tirtosuharto dan Eva Setiawan, serta adik saya Jonathan Trystan Oriell yang senantiasa memberikan dukungan, semangat dan doa.
  6. Kepada anjing saya Simba yang senantiasa menemani saya menulis Tugas Akhir ini di bawah meja belajar.
  7. Kakak-kakak senior yang telah membantu penulis untuk mengumpulkan responden, serta responden yang telah bersedia untuk meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner.
  8. Teman-teman yang selalu memberikan bimbingan, motivasi, dukungan, dan doa kepada penulis.
  9. Seluruh responden yang telah bersedia untuk berpartisipasi.
  10. Semua pihak yang telah memberi dukungan yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun untuk Tugas Akhir ini dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membacanya.

Tangerang, May 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

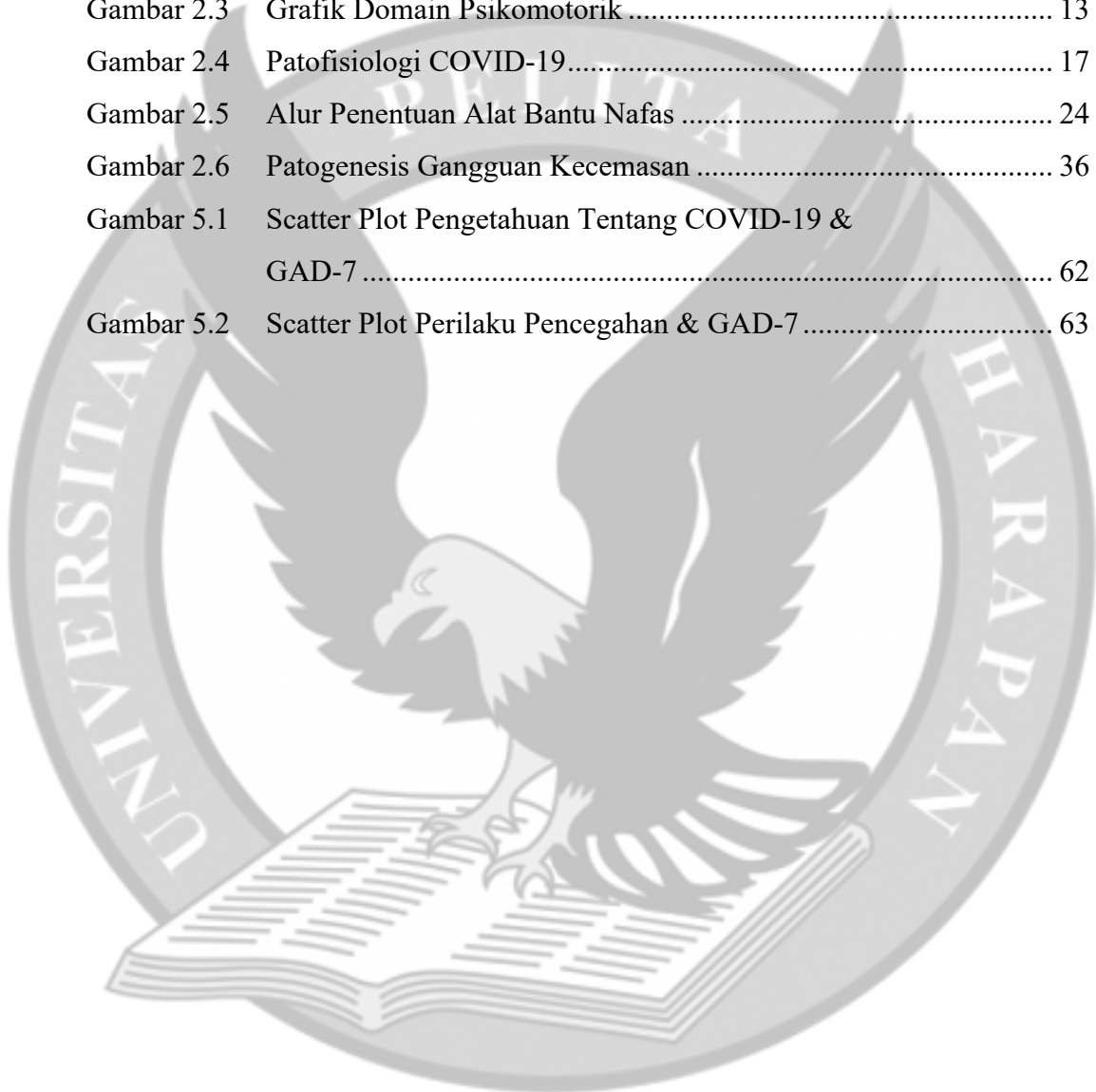
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	iii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iv
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB I .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan Khusus .....	5
1.4.2 Tujuan Umum .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1 Manfaat Akademik.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis .....	6
BAB II .....	8
2.1 Pemahaman .....	8
2.1.1 Definisi dan Pengertian .....	8
2.1.2 Tingkat Pemahaman.....	9
2.1.3 Evaluasi Pemahaman .....	10
2.2 COVID-19.....	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Epidemiologi.....	13
2.2.3 Etiologi.....	14
2.2.4 Patofisiologi .....	15
2.2.5 Transmisi.....	17
2.2.6 Manifestasi Klinis .....	18
2.2.7 Klasifikasi .....	18

2.2.8	Faktor Risiko .....	19
2.2.9	Diagnosis .....	20
2.2.11	Pencegahan .....	26
2.2.12	Prognosis .....	26
2.2.13	Kuesioner Pemahaman COVID-19 .....	27
2.3	Kecemasan .....	29
2.3.1	Definisi .....	29
2.3.2	Manifestasi Klinis .....	29
2.3.3	Tipe-tipe Gangguan Kecemasan .....	29
2.4	Gangguan Kecemasan Umum .....	31
2.4.1	Definisi .....	31
2.4.2	Etiologi .....	32
2.4.3	Manifestasi Klinis .....	33
2.4.4	Faktor Risiko .....	34
2.4.5	Patogenesis .....	36
2.4.6	Diagnosis .....	37
2.4.7	Dampak .....	38
2.5	COVID-19 dan Kecemasan .....	39
2.5.1	Faktor Pengaruh .....	39
2.5.2	Tatalaksana untuk Mengurangi Kecemasan .....	41
BAB III	.....	42
3.1	Kerangka Teori .....	42
3.3	Hipotesis .....	44
3.3.1	Hipotesis Null Pemahaman .....	44
3.3.2	Hipotesis Kerja Pemahaman .....	44
3.3.3	Hipotesis Null Perilaku Pencegahan .....	44
3.3.4	Hipotesis Kerja Perilaku Pencegahan .....	44
3.4	Variabel .....	44
3.4.1	Variabel Independen .....	44
3.4.2	Variabel Dependen .....	45
3.4.3	Variabel Perancu .....	45
3.5	Definisi Operasional .....	45
BAB IV	.....	49
4.1	Desain Penelitian .....	49
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	49
4.3	Bahan dan Cara Penelitian .....	49
4.3.1	Bahan Penelitian .....	49
4.3.2	Cara Penelitian .....	49
4.4	Populasi & Sampel Penelitian .....	50
4.4.1	Populasi Target .....	50

4.4.2	Populasi Terjangkau.....	50
4.4.3	Sampel Penelitian.....	50
4.5	Cara Pengambilan Sampel .....	50
4.6	Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	51
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	51
4.7.1	Kriteria Inklusi .....	51
4.7.2	Kriteria Eksklusi.....	52
4.8	Alur Penelitian .....	52
4.9	Pengolahan Data.....	53
4.10	Uji Statistik.....	53
4.11	Etik Penelitian .....	53
BAB V	.....	54
5.1	Karakteristik Sampel Penelitian.....	54
5.2	Hasil Penelitian .....	56
5.3	Pembahasan.....	64
BAB VI	.....	68
6.1	Kesimpulan .....	68
6.2	Saran.....	68
BAB VII	.....	69
LAMPIRAN	.....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Grafik Domain Kognitif .....	11
Gambar 2.2	Grafik Domain Afektif .....	12
Gambar 2.3	Grafik Domain Psikomotorik .....	13
Gambar 2.4	Patofisiologi COVID-19.....	17
Gambar 2.5	Alur Penentuan Alat Bantu Nafas .....	24
Gambar 2.6	Patogenesis Gangguan Kecemasan .....	36
Gambar 5.1	Scatter Plot Pengetahuan Tentang COVID-19 & GAD-7 .....	62
Gambar 5.2	Scatter Plot Perilaku Pencegahan & GAD-7 .....	63



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Kerangka Teori .....	42
Bagan 3.2	Kerangka Konsep.....	43
Bagan 4.1	Alur Penelitian .....	52

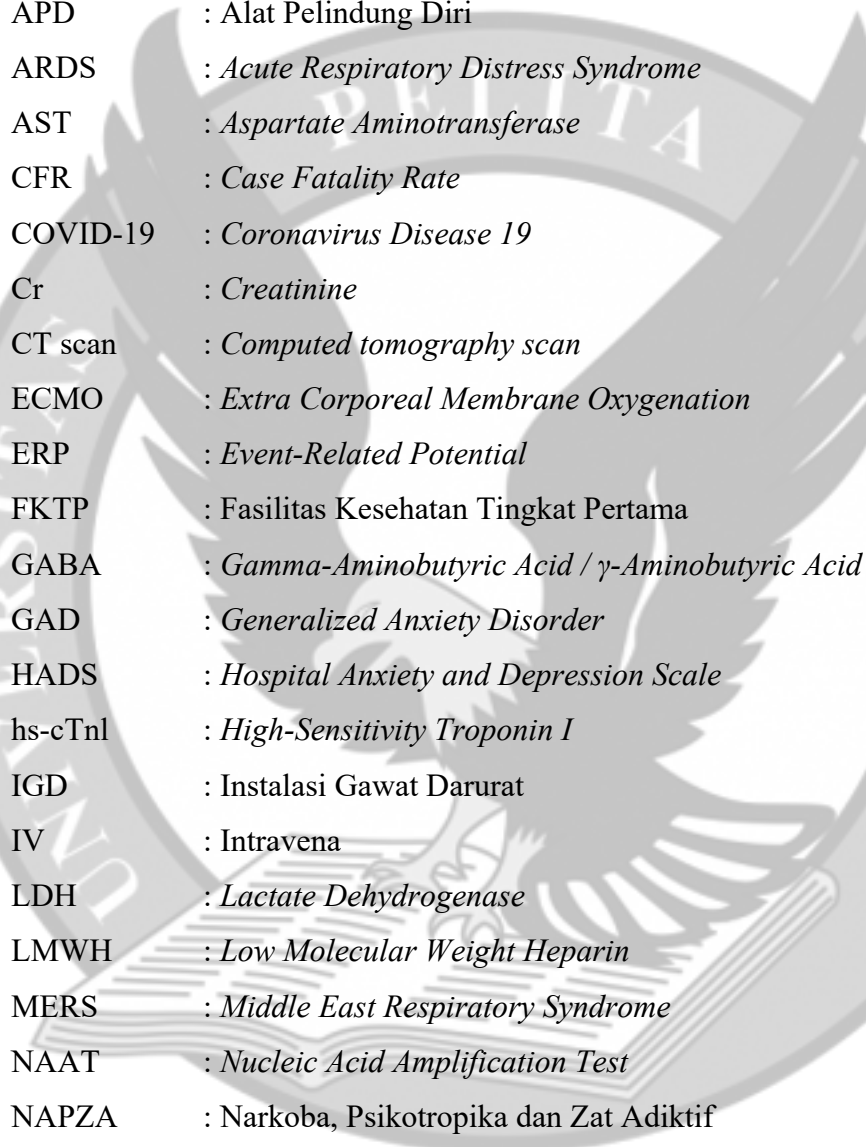


## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Pasien COVID-19 .....	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	45
Tabel 5.1	Demografik Sampel Penelitian.....	54
Tabel 5.2	Data Numerik Pemahaman Tinggi Tentang COVID-19.....	56
Tabel 5.3	Mean dan Standar Deviasi Data Pemahaman Tinggi.....	56
Tabel 5.4	Data Numerik Perilaku Pencegahan Tinggi Terhadap COVID-19....	57
Tabel 5.5	Mean dan Standar Deviasi Data Perilaku Pencegahan Tinggi.....	57
Tabel 5.6	Data Numerik GAD-7 .....	58
Tabel 5.7	Data Kategorik GAD-7 .....	59
Tabel 5.8	Mean dan Standar Deviasi Data GAD-7 .....	59
Tabel 5.9	Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Pengetahuan Tentang COVID-19.....	60
Tabel 5.10	Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Perilaku Pencegahan....	60
Tabel 5.11	Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov GAD-7 .....	60
Tabel 5.12	Hasil Uji Korelasi Spearman.....	61



## DAFTAR SINGKATAN



ACE2	: <i>Angiotensin-Converting Enzyme 2</i>
ADAA	: <i>Anxiety Disorders Association of America</i>
APD	: <i>Alat Pelindung Diri</i>
ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
AST	: <i>Aspartate Aminotransferase</i>
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 19</i>
Cr	: <i>Creatinine</i>
CT scan	: <i>Computed tomography scan</i>
ECMO	: <i>Extra Corporeal Membrane Oxygenation</i>
ERP	: <i>Event-Related Potential</i>
FKTP	: <i>Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama</i>
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid / <math>\gamma</math>-Aminobutyric Acid</i>
GAD	: <i>Generalized Anxiety Disorder</i>
HADS	: <i>Hospital Anxiety and Depression Scale</i>
hs-cTnl	: <i>High-Sensitivity Troponin I</i>
IGD	: <i>Instalasi Gawat Darurat</i>
IV	: <i>Intravena</i>
LDH	: <i>Lactate Dehydrogenase</i>
LMWH	: <i>Low Molecular Weight Heparin</i>
MERS	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
NAAT	: <i>Nucleic Acid Amplification Test</i>
NAPZA	: <i>Narkoba, Psikotropika dan Zat Adiktif</i>
NIV	: <i>Noninvasif Ventilation</i>
PCT	: <i>Procalcitonin</i>
PDPI	: <i>Perhimpunan Dokter Paru Indonesia</i>
PNS	: <i>Peripheral Nervous System</i>
PPI	: <i>Pengendalian Infeksi</i>
PSBB	: <i>Pembatasan Sosial Berskala Besar</i>

RT-PCR	: <i>Reverse Transcription Polymerase Chain Reaction</i>
SARI	: <i>Severe Acute Respiratory Infection</i>
SARS-CoV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SNS	: <i>Sympathetic Nervous System</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TMPRSS2	: <i>Transmembrane Serine Protease 2</i>
UFH	: <i>Unfractionated Heparin</i>
WBC	: <i>White Blood Cell</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

