

ABSTRAK

Marina Lumban Gaol (01501170295)
Marsela Silalahi (01501170138)

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN POLA PERILAKU HIDUP SEHAT MAHASISWA KEPERAWATAN DI SATU INSTITUSI PENDIDIKAN SWASTA INDONESIA BARAT

(xiii + 66 halaman; 1 bagan; 12 tabel; 13 lampiran)

Latar Belakang: Mahasiswa keperawatan mengetahui pentingnya melakukan pola perilaku hidup sehat, namun masih banyak yang belum menerapkannya. Salah satu faktor yang memengaruhi pola perilaku hidup sehat adalah efikasi diri. Efikasi diri yang tinggi membuat individu mampu untuk menerapkan pola perilaku hidup sehat, tetapi jika individu memiliki efikasi diri yang rendah membuat seseorang ragu melakukan pola perilaku hidup sehat. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan pola perilaku hidup sehat mahasiswa keperawatan di satu institusi pendidikan swasta Indonesia Barat. **Metode Penelitian:** menggunakan korelasional kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. **Populasi:** penelitian ini adalah mahasiswa keperawatan angkatan 2018 dan sampel berjumlah 269 responden dengan menggunakan *total sampling*. **Instrumen Penelitian:** menggunakan kuesioner efikasi diri yang berjumlah 34 pertanyaan dan kuesioner pola perilaku hidup sehat berjumlah 32 pertanyaan dengan uji statistik *chi-square*. **Hasil Penelitian:** sebanyak (53,2%) mahasiswa memiliki efikasi diri rendah, sebanyak (50,9%) mahasiswa menunjukkan pola perilaku hidup tidak sehat dan uji *chi-square* ditemukan nilai $p = 0,001 (< 0,05)$ yang berarti ada hubungan efikasi diri dengan pola perilaku hidup sehat mahasiswa. **Saran penelitian:** bagi penelitian selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai perbandingan untuk melakukan penelitian lebih lanjut, dengan menggunakan desain dan metode penelitian yang berbeda.

Kata kunci: pola perilaku hidup sehat; efikasi diri; mahasiswa keperawatan

Referensi: 28 (2010-2019)

ABSTRACT

Marina Lumban Gaol (01501170295)

Marsela Silalahi (01501170138)

RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACATION WITH HEALTHY LIFE PATTERN IN A PRIVATE EDUCATIONAL INSTITUTION IN WEST INDONESIA

(xiii + 66 Pages; 1 Chart; 12 Tables; 13 Attachments)

Background : Nursing students know the importance of doing healthy life pattern, but less of students have implemented those life style. One of the factors that influence the healthy life pattern is self effication. High self efficacy makes individuals able to apply healthy life pattern, but if the individuals have low self efficacy makes them hesitate to apply the healthy life pattern. **Purpose of research :** to find out the relation of self efficacy with the healthy life pattern of nursing students in a private educational institution in West Indonesia. **Research Method :** This research uses quantitative correlational method with cross sectional approach. **Population :** the population of the research is the nursing student of 2018 which amounted to 269 respondents using total sampling. **Research Instrument :** uses self efficacy questionnaire totaling 34 questions and healthy life pattern questionairre totaling 32 questions using chi-square statistical test. **Research Result :** 53,2 % students have low self effication, 50,9% students have unhealthy life pattern. **Recommendation:** for further research, it is expected that this research can be used as a reference to conduct further research, with different designs and research methods.

Keywords: healthy life pattern; self efficacy; nursing students

References: 28 (2010-2019)