

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolonganNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN POLA PERILAKU HIDUP SEHAT MAHASISWA KEPERAWATAN DI SATU INSTITUSI PENDIDIKAN SWASTA INDONESIA BARAT” ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Christine Louise Sommers, Ph.D, RN., CNE selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 3) Riama Marlyn Sihombing S.Kp., M.Kep selaku Dosen pembimbing satu Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 4) Ns.Shinta Marina J. P. Sihaloho, S. Kep selaku Dosen pembimbing kedua Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.

- 5) Orang tua kami yang selalu mendoakan dan memberi semangat untuk pembuatan skripsi ini.
- 6) Kepada teman - teman kami yang telah memberikan semangat kepada kami.

Akhir kata, para penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 8 Juli 2020

Tim Penulis

# DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b>	
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b>	
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.5 Hipotesa Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.6.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kerangka Konseptual .....	6
2.1.1 Efikasi Diri.....	6
2.1.2 Pola Perilaku Hidup Sehat.....	10
2.2 Definisi Konseptual dan Operasional.....	11
2.3 Kajian Literateur.....	12
2.4 Ringkasan.....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	16
3.2 Pertimbangan Etik .....	16
3.3 Populasi dan Sampel.....	17
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
3.5 Instrumen Penelitian .....	18
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	21
3.7 Pengolahan Data .....	22
3.8 Analisa Data.....	24
3.9 Keterbatasan Penelitian .....	24

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	25
4.1.1 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Keperawatan Di Satu Institusi Pendidikan Swasta Indonesia Barat .....	25
4.1.2 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Mahasiswa Keperawatan Di Satu Institusi Pendidikan Swasta Indonesia Barat .....	26
4.1.3 Deskripsi Efikasi Diri Berdasarkan Dimensi Mahasiswa Keperawatan Di Satu Institusi Pendidikan Swasta Indonesia Barat .....	26
4.1.4 Distribusi Pola Perilaku Hidup Sehat Mahasiswa Keperawatan Di Satu Institusi Pendidikan Swasta Indonesia Barat .....	27
4.1.5 Deskripsi Pola Perilaku Hidup Sehat Berdasarkan Subskala Mahasiswa Keperawatan Di Satu Institusi Pendidikan Swasta Indonesia Barat.....	27
4.1.6 Hubungan Efikasi Diri Dengan Pola Perilaku Hidup Sehat Mahasiswa Keperawatan Di Satu Institusi Pendidikan Swasta Indonesia Barat.....	28
4.2 Pembahasan .....	28
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	35
5.2 Saran .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	6
------------------------------------	---



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Konseptual dan Operasional .....	11
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	19
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Dan Realibilitas Efikasi Diri .....	21
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Pola Perilaku Hidup Sehat .....	21
Tabel 3.4 Kode Usia.....	23
Tabel 3.5 Kode Jenis Kelamin .....	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Keperawatan Di Satu Institusi Pendidikan Swasta Indonesia Barat.....	25
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Mahasiswa Keperawatan Di Satu Institusi Pendidikan Swasta Indonesia Barat.....	26
Tabel 4.3 Deskripsi Efikasi Diri Berdasarkan Dimensi Mahasiswa Keperawatan Di Satu Institusi Pendidikan Swasta Indonesia Barat.....	26
Tabel 4.4 Distribusi Pola Perilaku Hidup Sehat Mahasiswa Keperawatan Di Satu Institusi Pendidikan Swasta Indonesia Barat.....	27
Tabel 4.5 Deskripsi Pola Perilaku Hidup Sehat Berdasarkan Subskala Mahasiswa Keperawatan Di Satu Institusi Pendidikan Swasta Indonesia Barat.....	27
Tabel 4.6 Hubungan Efikasi Diri Dengan Pola Perilaku Hidup Sehat Mahasiswa Keperawatan Di Satu Institusi Pendidikan Swasta Indonesia Barat.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Ethical Approval</i> .....	39
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	40
Lampiran 3 Lempar Penjelasan Penelitian.....	41
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> .....	43
Lampiran 5 Kuesioner HPLP .....	44
Lampiran 6 Kuesioner HPLP Setelah Uji Validitas Dan Realibilitas.....	48
Lampiran 7 Kuesioner Efikasi Diri Modifikasi .....	51
Lampiran 8 Kuesioner Efikasi Diri .....	53
Lampiran 9 Kuesioner Efikasi Diri Setelah Uji Validitas Dan Realibilitas .....	56
Lampiran 10 Hasil Data .....	58
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas .....	60
Lampiran 12 Hasil Turnitin.....	63
Lampiran 13 Lembar Konsul .....	64

