

ABSTRAK

Clara Lusiana Meiwati (01501170363),
Michella Irtauli Rointan (01501170216),
Rizky Furi Agustine (01501170223).

LITERATURE REVIEW: GAMBARAN FAKTOR RISIKO GAGAL GINJAL KRONIK

(xiii + 59 halaman; 2 Bagan; 6 Tabel; 5 Lampiran)

Latar Belakang: Menurut National Kidney Foundation, (2019) gagal ginjal kronik (GGK) adalah suatu kerusakan pada struktur atau fungsi ginjal yang berlangsung ≥ 3 bulan, disebabkan oleh adanya penurunan *Glomerular Filtration Rate* (GFR) secara bertahap. Rata-rata pasien juga menunjukkan kecenderungan kurangnya pengetahuan akan apa penyebab gagal ginjal dan terlambatnya diagnosa yang diperoleh. Salah satu cara pencegahannya adalah dengan mengetahui apa saja yang menjadi faktor risiko terjadinya penyakit GGK. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mereview dan menganalisis penelitian-penelitian yang ada mengenai faktor risiko gagal ginjal kronik. **Metode:** Penelitian ini akan menggunakan jenis penelitian sistematik review. Data akan dikumpulkan melalui 4 *database* secara online, yaitu: Google Scholar, PubMed, EBSCO, JSTOR dan menggunakan kata kunci “faktor risiko” DAN “gagal ginjal kronik”. **Hasil:** Faktor risiko yang dapat dimodifikasi mencakup riwayat penyakit (diabetes melitus, hipertensi, dan riwayat penyakit ginjal lain) gaya hidup (merokok, obesitas, riwayat minum minuman berenergi, konsumsi minuman beralkohol, dan tingkat aktivitas yang tinggi), serta riwayat penggunaan obat (riwayat konsumsi OAINS dan riwayat konsumsi obat herbal). Faktor risiko gagal ginjal kronik yang tidak dapat dimodifikasi mencakup lanjut usia, jenis kelamin laki-laki, dan sosioekonomi. **Saran:** Terdapat banyak faktor risiko yang belum diteliti secara terperinci mengenai hubungannya dengan GGK, maka diperlukan penelitian lebih lanjut baik perfaktor risiko maupun berdasarkan responden dan lokasi penelitian.

Kata kunci: Faktor Risiko, Gagal Ginjal Kronik
Referensi: 54 (2010-2020)

ABSTRACT

Clara Lusiana Meiwati (01501170363),
Michella Irtauli Rointan (01501170216),
Rizky Furi Agustine (01501170223).

LITERATURE REVIEW: A DESCRIPTION OF RISK FACTORS FOR CHRONIC KIDNEY DISEASE

(xiii+ 59 pages; 2 Chart; 6 Tables, 5 Attachments)

Background: According to the National Kidney Foundation (2019), chronic kidney disease (CKD) is damage to the structure or function of the kidneys that occurs ≥ 3 months and caused by a gradual decrease in Glomerular Filtration Rate (GFR). Patients show that they more likely to have low knowledge of the causes of CKD, and it leads to late diagnosis. Knowing the risk factors that cause CKD is one of the early prevention that we can do. **Aim:** To review and analyze existing studies regarding risk factors for chronic kidney failure. **Method:** This literature review will be using the systematic review as the method, using Google Scholar PubMed, Science Direct, and JSTOR as search databases and using PRISMA flow diagrams for the article selection process. **Result:** Modifiable risk factors include a history of disease (diabetes mellitus, hypertension, and a history of other kidney diseases) lifestyle (smoking, obesity, history of drinking energy drinks, consumption of alcoholic beverages, and a high level of activity), as well as the history of drug use (history of consumption NSAIDs and history of consumption of herbal medicines). Risk factors for chronic kidney failure that cannot be modified include elderly, male sex, and socioeconomic). **Recommendations:** Many risk factors have not been investigated in detail regarding their relationship with CKD, so it is necessary to conduct further research on risk factors based on respondents and research locations.

Keywords: Risk factors, chronic kidney disease

References: 54 (2010-2020)