

## ABSTRAK

Murni Sadarhati Citra Waruwu (01501170106),  
Novita Helmia Putu Bonlae (01501170046),  
Rina Mersiani Waruwu (01501170109).

### TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWI KEPERAWATAN DALAM MANAJEMEN DISMENOREA SECARA NON-FARMAKOLOGI DI SATU UNIVERSITAS SWASTA INDONESIA BARAT

(xiii + 82 Halaman; 2 Bagan; 4 Tabel; 11 Lampiran)

**Latar Belakang:** Dismenorea merupakan nyeri pada daerah perut atau pinggul yang dapat menyebabkan gangguan aktivitas belajar pada mahasiswi dan membutuhkan penanganan. Pemahaman penanganan dismenorea diperlukan agar dapat mengambil keputusan yang tepat karena mempengaruhi sikap mahasiswi dalam merespon gejala negatif dari dismenorea seperti kesulitan berkonsentrasi. Survei awal yang dilakukan oleh peneliti terhadap 21 mahasiswi tentang manajemen dismenorea diperoleh sebagian besar mahasiswi hanya melakukan istirahat saat dismenorea terjadi. **Tujuan penelitian :** Mengetahui Tingkat Pengetahuan Mahasiswi Keperawatan dalam Manajemen Dismenorea secara non-farmakologi di satu Universitas Swasta Indonesia Barat. **Metode penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan penelitian yang bersifat deskriptif analitik. Sampel penelitian berjumlah 244 orang, menggunakan metode *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dengan aplikasi *Google Form* yang telah dilakukan uji VR terlebih dahulu. Teknik analisa data yang digunakan adalah analisa univariat. Penelitian dilakukan tanggal 1 sampai 3 Mei 2020. **Hasil Penelitian:** Tingkat pengetahuan mahasiswi keperawatan di satu Universitas Swasta Indonesia Barat dalam manajemen dismenorea secara non-farmakologi sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 125 responden (51,2 %), pengetahuan cukup sebanyak 104 responden (42,6 %), dan pengetahuan kurang sebanyak 15 responden (6,1 %). **Saran:** Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti hubungan tingkat pengetahuan dengan aplikasi manajemen dismenorea secara non-farmakologi.

Kata kunci : Dismenorea, Mahasiswa, Non-Farmakologi, Pengetahuan.

Referensi : 46 ( 2010 - 2020)

## **ABSTRACT**

Murni Sadarhati Citra Waruwu (01501170106),  
Novita Helmia Putu Bonlae (01501170046),  
Rina Mersiani Waruwu (01501170109).

### **LEVEL OF NURSING STUDENTS KNOWLEDGE IN NON-PHARMACOLOGICAL DYSMENORRHEA MANAGEMENT IN ONE OF PRIVATE UNIVERSITY IN WEST INDONESIA**

(xiii + 82 Pages; 2 Charts; 4 Tables; 11 Attachments)

**Background:** Dysmenorrhoea is pain in the abdomen or hips and can cause disrupted activities such as learning activities in college students and requires treatment. Knowledge of dysmenorrhoea management is needed to make the right decision, it can influence student's attitude in responding negative symptoms of dysmenorrhoea such as difficult to concentrating. Early survey by researchers to 21 female students about management of dysmenorrhea obtained that most students only did rest when dysmenorrhoea occurred. **Aim:** Overviewed the level of nursing students knowledge in non-pharmacological dysmenorrhea management in one Private University in West Indonesia. **Research methods:** This research used quantitative methods, with descriptive analytical research. Sample of research were 244 people by purposive sampling method. Questionnaire as the instrument of this research used google form application and has been validated first. Data analysis technique used univariate analysis. This research has been conducted in May 1<sup>st</sup> – 3<sup>rd</sup>, 2020. **Results:** The level of knowledge of nursing students at a west university in non-pharmacological management of dysmenorrhoea mostly had a good level of knowledge of 125 respondents (51.2%), followed by sufficient knowledge of 104 respondents (42.6%), and lack of knowledge by 15 respondents (6.1%). **Suggestions:** For further researchers can develop this research by examining correlational level of knowledge with the application of non-pharmacological dysmenorrhoea management.

**Keywords :** Dysmenorrhoea, Students, Non-Pharmacology, Knowledge.

**References :** 46 (2010 - 2020)