

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan pertolongan-Nya sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan. Tugas Skripsi ini berjudul “TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWI KEPERAWATAN DALAM MANAJEMEN DISMENOREA SECARA NON-FARMAKOLOGI DI SATU UNIVERSITAS SWASTA INDONESIA BARAT” dan bertujuan untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu Universitas Pelita Harapan.

Tim penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, arahan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, tim penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, yaitu kepada:

- 1) Christine Louise Sommers, Ph.D., RN., CNE, selaku Dekan Eksekutif Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 2) Grace Solely Houghty, MBA., M.Kep selaku penanggungjawab. Dekan dan Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 3) Yakobus Siswadi, DNSc selaku Kepala Bagian Akademik Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 4) Dr. Ni Gusti Ayu Eka S., S.KM, M.Kes, selaku koordinator mata kuliah *Project Penelitian Keperawatan*.

- 5) Ns. Belet Lydia Ingrid, M.Kep., Sp.Kep, Mat selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada tim penulis.
- 6) Ns.Tirolyn Panjaitan, S.Kep, selaku Co-Pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, masukan dan semangat kepada tim penulis.
- 7) Ns. Elfrida Silalahi, S.Kep., selaku Penasehat Akademik yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada tim penulis.
- 8) Seluruh Dosen dan staf karyawan Fakultas Keperawatan, Universitas Pelita Harapan.
- 9) Keluarga tim penulis di Nias dan Flores yang selalu memberikan dukungan, doa dan motivasi kepada tim penulis.
- 10) dan, semua pihak yang telah membantu tim penulis.

Akhir kata, tim penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, tim penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang membangun demi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tangerang, 17 Juni 2020

Tim Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN MASALAH</b>	
2.1 Kerangka Konseptual atau Teori.....	8
2.1.1 Dismenorea .....	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	13
2.2 Variabel, Definisi Konseptual, Definisi Operasional, Pengukuran & Skala.....	17
2.3 Kajian Literatur.....	17
2.4 Ringkasan.....	24
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	26
3.2 Pertimbangan Etik.....	26
3.3 Perencanaan Populasi dan Sampel .....	29
3.3.1 Populasi .....	29
3.3.2 Sampel.....	30
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
3.5 Instrumen Penelitian .....	31
3.6 Pengumpulan Data.....	33
3.7 Pengelolaan Data .....	34
3.8 Analisis Data .....	35
3.9 Keterbatasan Penelitian .....	35

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	37
4.1.1 Data Demografi.....	37
4.1.2 Variabel Tingkat Pengetahuan .....	38
4.2 Pembahasan .....	39
4.2.1 Data Demografi.....	39
4.2.2 Tingkat Pengetahuan .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	46
5.2 Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	48
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual .....	8
Bagan 3.1 Tahap Pengumpulan Data.....	33



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Tentang Pengertian Variabel Tingkat Pengetahuan .....	17
Tabel 3.1 Tabel Tentang Populasi.....	30
Tabel 4.1 Data Demografi.....	37
Tabel 4.2 Variabel Tingkat Pengetahuan .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	54
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	55
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Tingkat Pengetahuan .....	56
Lampiran 4 Lembar Monitoring Bimbingan .....	59
Lampiran 5 uji VR 1 .....	63
Lampiran 6 uji VR 2 .....	69
Lampiran 7 uji VR 2 dari 26 soal .....	74
Lampiran 8 Hasil Output SPSS .....	78
Lampiran 9 Surat Ijin Pengambilan Data Awal dan Penelitian.....	80
Lampiran 10 Surat <i>Ethical Approval</i> .....	81
Lampiran 11 Hasil Turnity .....	82

