

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, I., Putri, D. E., & Afriyanti, E. (2016). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Dismenorea pada Mahasiswi A 2012 Fakultas Keperawatan Unand. *NERS Jurnal Keperawatan*, 10(1), 1. doi:10.25077/njk.10.1.1-13.2014
- Anugraheni, V. M. D. & Wahyuningsih, A. (2013). Efektifitas Kompres Hangat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Dysmenorrhoea Pada Mahasiswi Stikes RS. Baptis Kediri. *Jurnal STIKES Baptis*, 6(1), 1-10. Diakses dari <http://puslit2.petra.ac.id/ejournal/index.php/stikes/article/download/SuppFile/18838/94>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Aziato, L., Dedey, F., & Clegg-Lampthey, J. N. (2014). The experience of dysmenorrhoea among Ghanaian senior high and university students: Pain characteristics and effects. *Reproductive Health*, 11(1). doi:10.1186/1742-4755-11-58
- Dahlan, A. (2017). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Smk Perbankan Simpang Haru Padang. *Jurnal Endurance*, 2(1), 37. doi:10.22216/jen.v2i1.278
- Donsu, J. D. T. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. Cetakan 1.
- Hamdayani, D. (2018). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Tingkat II Prodi S1 Keperawatan Stikes Mercubaktijaya Padang. *Menara Ilmu*, 12(80), 24-29. Diakses dari <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/619>
- Hartinah, L. (2019). Gambaran pengetahuan dismenorea primer pada remaja putri di SMK YPKK 1 sleman Yogyakarta. Naskah publikasi. (*Doctoral dissertation, universitas Aisyiyah Yogyakarta*). Diakses dari <http://digilib2.unisayogya.ac.id/handle/123456789/709>
- Heale & Shorter. (2016). Ethical Context of Nursing Research. *Base Mental Journal*, 20(1), 1. DOI: 10.1136/eb-2016-102514
- Ibrahim, N. K., Alghamdi, M. S., Al-Shaibani, A. N., Al-Amri, F. A., Alharbi, H. A., Al-Jadani, A. K., & Alfaidi, R. A. (2015). Dysmenorrhoea among female medical students in King Abdulaziz University: Prevalence, predictors and

- outcome. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 31(6). doi:10.12669/pjms.316.8752
- Ismail, S. (2018). Hubungan Kegiatan Penyuluhan Sosial Keliling dengan Kemampuan Karang Taruna. *Idea: Jurnal Humaniora*, 96-108. doi:10.29313/idea.v0i0.4177
- Kemendes Republik Indonesia. (2017). *Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Diakses dari <https://ners.unair.ac.id/site/images/KEPK/08.%20Pedoman%20KEPPKN-20017>.
- Kusumawardani, E., Ernawati, & Saiman. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Non Farmakologi Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Program Studi Keperawatan Angkatan 2015 Universitas Tanjungpura. *Jurnal Proners*, 3(1), 1-15. Diakses dari <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/22007>
- Laila, Nur Najmi. (2011). *Buku Pintar Menstruasi*. Jogjakarta : Buku Biru
- Lail, N. H. (2019). Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(02), 88-95. doi:10.33221/jiki.v9i02.225
- Listiani, U. & Pawestri. (2018). Efektifitas Aromaterapi Lemon Untuk Menurunkan Nyeri Menstruasi (Dismenorea) Pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang. *Journal of Public Health*, 2(5), 1-10. Diakses dari <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/2531>
- Lapau, B. (2013). *Metode penelitian kesehatan : metode ilmiah penulisan skripsi, tesis, dan disertasi*. Diakses dari <https://books.google.co.id/books?id=zXMbDAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., Alden, K. R., Sidartha, F., & Tania, A. (2013). *Keperawatan maternitas*. Singapore: Elsevier.
- Marlia, T. (2020). Hubungan Antara Usia Dan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Dismenorea Pada Remaja Putri Di Smk Widya Utama Indramayu Tahun 2019. *Afiasi : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 41-50. doi:10.31943/afiasi.v5i1.92
- Marlinda, R., Rosalina & Purwaningsih, P. (2013). Pengaruh senam dismenorea terhadap penurunan dismenorea pada remaja putri di Desa Sidoarjo Kecamatan Pati. *Jurnal Keperawatn Maternitas*, 1(2), 118-123. Diakses dari <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKMat/article/view/998>

- Maulidarahmah, A., & Astuti, Y. (2019). Pengaruh Terapi Murottal dan Aromaterapi Terhadap Intensitas Dismenorea pada Mahasiswi Keperawatan. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 3(1). doi:10.18196/ijnp.3186
- McCance, K. L., Huether, S. E., Brashers, V. L., & Rote, N. S. (2019). *Pathophysiology: The biologic basis for disease in adults and children*. St. Louis, 2013: Elsevier.
- Mitayani. (2011). *Asuhan keperawatan martenitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novarenta, A. (2013). Guided Imagery Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Saat Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2), 179-190. Diakses dari <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/1575>
- Nurwana, Sabilu. Y., & Fachlevy, A. F. (2016). Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 8 Kedari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat 2017*, 2(6), 1-14. Diakses dari <https://media.neliti.com/media/publications/185630-ID-analisis-faktor-yang-berhubungan-dengan.pdf>
- Pundati, T. M., Sistiarani, C., & Hariyadi, B. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswa Semester VIII Universitas Jendral Soedirman Purwokerto. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 8(1), 40-48. Diakses dari
- Puspitasari, T., Nurhidayati, E., & Mamnuah (2013). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Di Asrama Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal STIKES, 1-11*, 1-12. Diakses dari <http://digilib.unisayogya.ac.id/1430/>
- Putrie, H. C. (2014). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan, Usia Menarche, Lama Menstruasi Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi Di Smp N 2 Kartasura Kabupaten Sukoharjo. (*Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*). Diakses Dari <Http://Eprints.Ums.Ac.Id/Id/Eprint/30517>
- Rahmawati, T. (2016). Hubungan tingkat pengetahuan dismenorea mahasiswi pendidikan Biologi UIN Walisongo terhadap sikap mengatasi dismenorea primer. (*Doctoral dissertation, UIN Walisongo*). Diakses dari <http://eprints.walisongo.ac.id/5933/>

- Rakhma, A. (2012). Gambaran Derajat Dismenorea dan upaya penanganannya pada siswi sekolah menengah kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat. (*Doctoral dissertation*, Universitas Negeri Islam Syarif Hidayatullah Jakarta). Diakses dari <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/24158/1/ASTRI20RAKHMA-fkik.pdf>; GAMBARAN
- Rasfayanah, R. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Dismenorea dengan Perilaku Penanganan Dismenorea pada Mahasiswi FK UMI Makassar Angkatan 2013. *UMI Medical Journal*, 3(2), 35-44. doi:10.33096/umj.v3i2.42
- Rivai, R., Djajanti, A. D., & Ramdana, A. S. (2017). Tingkat pengetahuan Mahasiswi Farmasi Yamasi Makassar Terhadap Penanganan Nyeri Haid (*Dysmenorrhea*). *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 1-5. Diakses dari <http://jurnal.yamasi.ac.id/index.php/Jurkes/article/view/1/1>
- Rustam, E. (2015). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) dan Cara Penanggulangannya. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1). doi:10.25077/jka.v4i1.236
- Sabaruddin, H. F., & Arifah, S. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Dysmenorhea Dengan Perilaku Penanganan Dysmenorhea di Pesantren As-Syalafiah Mlangi Yogyakarta. (*Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta*). Diakses dari <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/2721>
- Sari, W., Indrawati, L., & Harjanto, B. D. (2012). *Panduan lengkap kesehatan wanita*. Jakarta: Penebar Plus+.
- Saguni, F. C. A., Madianung, A., & Masi, G. (2013). Hubungan Dismenorea Dengan Aktivitas Belajar Remaja Putri Di SMA Kristen 1 Tomohon. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 1-6. Diakses dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2182/1740>
- Setyani, S. & Indarwati, L. (2014). Pengaruh Status Gizi Dan Olahraga Terhadap Derajat Dismenorea. *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 57-67. Diakses dari <http://ejournal.stikeseub.ac.id/index.php/jkeb/article/view/141>
- Siahaan, K., Ermiati, & Maryati, I. (2012). Penurunan Tingkat Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keperawatan Unpad Dengan Menggunakan Yoga. *Student e-Journals*, 1(1), 1-12. Diakses dari <http://jurnal.unpad.ac.id/ejournal/article/view/709>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, A. Y., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional, IWWASH, Global One. Diakses dari

<http://ppi.unas.ac.id/wp-content/uploads/2017/06/Buku-Manajemen-Kesehatan-Menstruasi-Oke.pdf>

- Sujarweni, V. W. (2014). *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sumartini, U., & Veriani, A. (2016). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea Pada Siswi Kelas xi Di Sma Ni Sedayu Bantul Yogyakarta. (*Doctoral Dissertation, Universitas Alma Ata Yogyakarta*). Diakses dari <http://elibrary.almaata.ac.id/657/>
- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). Metode Penelitian. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses dari <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Metodologi-Penelitian-Komprehensif>
- Syamsiah, N. & Muslihat. E. (2015). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Nyeri Akut Pada Pasien Abdominal Pain Di Igd Rsud Karawang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(1), 11-17. Diakses dari <https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/download/148/113>
- Tyas, E. E. & Heru, W. (2017). Pengaruh Pemberian Kompres Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea. *Jurnal Asuhan Keperawatan*, 1(1), 55-62. Diakses dari <http://jurnal.akper-whs.ac.id/index.php/mak/article/view/9>
- Ulfa, I. M. & Lestari, S. (2010). Hubungan Dismenorea Dengan Prose Belajar Mahasiswi Semester III Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan'Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal STIKES*, 1-8. Diakses dari <http://digilib.unisayogya.ac.id/3489/>
- Utami, S. (2016). Efektifitas Relaksasi Napas dalam dan Distraksi dengan Latihan 5 Jari Terhadap Nyeri Post Laparatomi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 4(1), 61-73. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/3903>
- Verawaty, S. N. & Liswidyawati, R. (2012). *Merawat Dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: Grafindi Media Pratama.
- Wong, L. P. (2011). Attitudes Towards Dysmenorrhea, Impact And Treatment Seeking Among Adolenscent Girls: A Rural School-Based Survey. *The Australian Journal of Rural Health*, 19(4), 218-224. Diakses dari <https://doi.org/10.1111/j.1440-1584.2011.01213.x>

Yuniarta, T., Rejo, R., & Handayani, R. T. (2012). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Semester I Tentang Menstruasi Dengan Penanganan Dismenorea Di AKPER Mambaul Ulum Surakarta. *Jurnal Keperawatan eM-U*, 4(12), 18-25. Diakses dari <https://stikesmus.ac.id/jurnal/index.php/JKeM-U/article/view/172>

